

ENERO

Ensaladas:

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA, CARLOTA Y ACEITUNAS
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CARLOTA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y COL LOMBARDA
ENSALADA ESPECIAL CON LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, ACEITUNAS, MAÍZ ATÚN Y HUEVO HERVIDO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO.

1º platos:

PAELLA VALENCIANA CON POLLO, COSTILLA, VERDURAS Y LEGUMBRES
GUISADO DE PATATAS A LA MARINERA CON SEPIA Y CARDOS
FUSILLI CON TOMATE, PARMESANO Y ALBAHACA
SOPA DE LLUVIA CON POLLO Y VERDURAS DE TEMPORADA
SOPA MARAVILLA CON POLLO Y VERDURAS DE TEMPORADA
ARROZ A LA CUBANA CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO RALLADO
POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS Y PATATA
ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATA Y VERDURAS
FIDEUÁ CON GALLINETA, CABEZA DE RAPE, CALAMARES Y MEJILLONES
MACARRONES CON BACON, CEBOLLA Y QUESO GRATINADO
PURÉ DE VERDURAS Y LEGUMBRES
LENTEJAS VIUDAS CON VERDURAS DE TEMPORADA
ESPAGUETIS INTEGRALES A LA BOLONESA VEGETAL CON SOJA TEXTURIZADA
GUISADO DE PATATAS, GUISANTES Y VERDURA CON TERNERA
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON PATATA Y CHORIZO
CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES CON PICATOSTES

1. Lactosa	2. Cacahuete	3. Soja	4. Gluten	5. Huevo	6. Apio	7. Crustaceos	8. Moluscos	9. Pescado	10. Frutos secos	11. Sulfitos	12. Mostaza	13. Sésamo	14. Altramuces	Col. Alimentario
				X				X						
X	X		X				X	X	X			X		X
X		X	X	X			X	X			X			X
		X	X	X	X						X			X
		X	X	X	X						X			X
				X										
X	X		X	X					X			X		X
X			X	X	X									X
X		X	X	X							X			X
X		X			X					X				X
		X	X	X							X			X
X			X					X	X			X		X
X		X	X							X		X		X

2º platos:

TORTILLA DE JAMÓN YORK		X		X									
PIZZA CASERA CON SALSA DE TOMATE, JAMÓN YORK Y QUESO	X	X	X	X				X	X				
ALBÓNDIGAS DE CARNE CON SALSA ESPAÑOLA Y ARROZ BLANCO		X								X			
TORTILLA FRANCESA					X								
JAMON YORK Y QUESO	X	X		X		X	X	X	X	X			
SUPREMA DE MERLUZA Y CALAMARES ORLY	X	X	X	X		X		X			X		X
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON ACEITE Y PIMENTÓN		X											
POLLO AL HORNO EN SU JUGO										X			
PIZZA CASERA DE QUESOS CON MOZZARELLA, EDAM Y CHEDDAR	X		X										
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON ACEITE Y PIMENTÓN		X											
PANACHÉ DE FIAMBRE Y QUESO	X	X											
PANINI DE VERDURAS CON JAMÓN YORK Y QUESO	X	X	X										
FILETE DE PESCADO ORLY CON MAYONESA			X	X				X					X
LONGANIZAS DE MAGRO CON SALSA DE ROMERO Y ROSTÍ DE PATATA Y CEBOLLA								X		X			X