

# ENERO

## **Ensaladas:**

- ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
- ENSALADA DE LECHUGA, CARLOTA Y ACEITUNAS
- ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CARLOTA
- ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAÍZ
- ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MANZANA
- ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y COL LOMBARDA
- ENSALADA ESPECIAL CON LECHUGA, TOMATE, CARLOTA, ACEITUNAS, MAÍZ ATÚN Y HUEVO HERVIDO
- ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO.

## 1º platos:

- PAELLA VALENCIANA CON POLLO, COSTILLA, VERDURAS Y LEGUMBRES
- GUISSADO DE PATATAS A LA MARINERA CON SEPIA Y CARDOS
- FUSILLI CON TOMATE, PARMESANO Y ALBAHACA
- SOPA DE LLUVIA CON POLLO Y VERDURAS DE TEMPORADA
- SOPA MARAVILLA CON POLLO Y VERDURAS DE TEMPORADA
- ARROZ A LA CUBANA CON SALSA DE TOMATE Y HUEVO RALLADO
- POTAJE DE GARbanzos CON ESPINACAS Y PATATA
- ALUBIAS ESTOFADAS CON PATATA Y VERDURAS
- FIDEUÁ CON GALLINETA, CABEZA DE RAPE, CALAMARES Y MEJILLONES
- MACARRONES CON BACON, CEBOLLA Y QUESO GRATINADO
- PURÉ DE VERDURAS Y LEGUMBRES
- LENTEJAS VIUDAS CON VERDURAS DE TEMPORADA
- ESPAQUETIS INTEGRALES A LA BOLOÑESA VEGETAL CON SOJA TEXTURIZADA
- GUISSADO DE PATATAS, GUISANTES Y VERDURA CON TERNERA
- LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON PATATA Y CHORIZO
- CREMA DE VERDURAS Y LEGUMBRES CON PICATOSTES

1. Lactosa
  2. Cacahuate
  3. Soja
  4. Gluten
  5. Huevo
  6. Apio
  7. Crustaceos
  8. Moluscos
  9. Pescado
  10. Frutos secos
  11. Sulfitos
  12. Mostaza
  13. Sésamo
  14. Altramujes

Col. Alimentario

**2º platos:**

TORTILLA DE JAMÓN YORK	X	X	X								
PIZZA CASERA CON SALSA DE TOMATE, JAMÓN YORK Y QUESO	X	X	X	X				X	X		
ALBÓNDIGAS DE CARNE CON SALSA ESPAÑOLA Y ARROZ BLANCO		X								X	
TORTILLA FRANCESA				X							
JAMON YORK Y QUESO	X	X	X		X	X	X	X	X		
SUPREMA DE MERLUZA Y CALAMARES ORLY	X	X	X	X		X	X			X	
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON ACEITE Y PIMENTÓN				X							X
POLLO AL HORNO EN SU JUGO											X
PIZZA CASERA DE QUESOS CON MOZZARELLA, EDAM Y CHEDDAR	X			X							
LOMO ADOBADO A LA PLANCHA CON ACEITE Y PIMENTÓN			X								
PANACHÉ DE FIAMBRE Y QUESO	X	X									
PANINI DE VERDURAS CON JAMÓN YORK Y QUESO	X	X	X								
FILETE DE PESCADO ORLY CON MAYONESA				X	X			X			X
LONGANIZAS DE MAGRO CON SALSA DE ROMERO Y ROSTÍ DE PATATA Y CEBOLLA								X	X		X