

## **VESTUARIO CURSOS VERANO C-DANSA**

### **ENSEÑANZAS ELEMENTALES NIVEL I**

Se recomienda que lxs participantes asistan con ropa cómoda y fresca, adecuada para el movimiento durante las diferentes actividades.

Habrà dos descansos programados a lo largo de la mañana, en los que podrán recuperar energías y descansar. Por ello, es aconsejable traer agua para mantenerse hidratadxs y algún tentempié ligero que puedan tomar durante las pausas.

### **ENSEÑANZAS ELEMENTALES NIVEL II**

Se recomienda que lxs participantes asistan con ropa cómoda y fresca, adecuada para el movimiento durante las diferentes actividades.

Habrà dos descansos programados a lo largo de la mañana, en los que podrán recuperar energías y descansar. Por ello, es aconsejable traer agua para mantenerse hidratadxs y algún tentempié ligero que puedan tomar durante las pausas.

Para las clases de las diferentes especialidades, tienen que llevar:

Vestuario chicas:

- Danza Clásica: Maillot, medias y zapatillas de ballet de media punta. Pelo recogido con moño.
- Danza Contemporánea: Pantalón flexible, camiseta ajustada y calcetines. Pelo recogido sin moño.
- Danza Española: Castañuelas, falda y zapato de español. Pelo recogido con moño.

Vestuario chicos:

- Danza Clásica: Mallas, camiseta ajustada de manga corta o maillot. Calcetines y zapatillas de ballet de media punta. Pelo recogido con moño.
- Danza Contemporánea: Pantalón flexible, camiseta ajustada y calcetines. Pelo recogido sin moño.
- Danza Española: Castañuelas, botas de español y pantalón de español. Pelo recogido con moño.

\*En caso de necesitar algo específico, les informará el profesorado el primer día de clase.