

VESTUARI CURSOS ESTIU C-DANSA

ENSENYAMENTS ELEMENTALS NIVELL I

Es recomana que els participants assistisquen amb roba còmoda i fresca, adequada per al moviment durant les diferents activitats.

Hi haurà dos descansos programats al llarg del matí, en els quals podran recuperar energies i descansar. Per això, és aconsellable portar aigua per a mantindre's hidratades i algun aliment lleuger que puguen prendre durant les pauses.

ENSENYAMENTS ELEMENTALS NIVELL II

Es recomana que els participants assistisquen amb roba còmoda i fresca, adequada per al moviment durant les diferents activitats.

Hi haurà dos descansos programats al llarg del matí, en els quals podran recuperar energies i descansar. Per això, és aconsellable portar aigua per a mantindre's hidratades i algun aliment lleuger que puguen prendre durant les pauses.

Per a les classes de les diferents especialitats, han de portar:

Vestuari xiques:

- Dansa Clàssica: Maillot, mitges i sabatilles de ballet de mitja punta. Cabell recollit amb "moño".
- Dansa Contemporània: Pantalons flexibles, samarreta ajustada i mitjons. Cabell recollit sense "moño".
- Dansa Espanyola: Castanyoles, falda i sabata de dansa espanyola. Cabell recollit amb "moño".

Vestuari xics:

- Dansa Clàssica: Malles, samarreta ajustada o maillot. Mitjons i sabatilles de ballet de mitja punta. Cabell recollit amb "moño".
- Dansa Contemporània: Pantalons flexibles, samarreta ajustada i mitjons. Cabell recollit sense "moño".
- Dansa Espanyola: Castanyoles, botes de dansa espanyola i pantalons de dansa espanyola. Cabell recollit amb "moño".

**En cas de necessitar alguna cosa específica, el professorat ho informarà el primer dia de classe.*