

LA REVISTA



c.e.i.p. cardenal **cisneros**
almassora



Ací descobriràs tot el que ha passat aquest any en Cisneros





NOTÍCIES

Halloween
Educació Vial
Graduació 6é/5 anys
Nadal
Carnestoltes
Dia de la Pau
Viatge a Madrid
Apadrinament lector
Eixida de fi de curs:
-Infantil
-1r cicle
-2n cicle
Cross
Innovacant

ENTREVISTES

Laura Claramonte
Verónica Messeguer
Aitana Clausell
Sofía Albiol
Alex Mestre
Jorge Cantón
Sílvia Simó
Paco Garcia

HORÒSCOP

ANUNCIS

Marco-top
Ventilador supersónico

TIRA CÒMICA

Camila i Rolex
Avarícia

RECEPTA DE CUINA

Galetes Halloween
Pancakes
Mandonguilles

TEXT PREDICTIU

Vida d'ací a 50 anys
Escoles en el futur



ARTICLE D'OPINIÓ

Therians
El menjador
Eixida a Madrid
L'escola

La natació
El descans
L'alimentació
El patinatge



Tots els anys, el 31 d'octubre, es celebra un dia molt especial anomenat "Halloween". Este dia, es celebra per la vesprada al col·legi Cardenal Cisneros.

Halloween, és una festivitat d'origen celta celebrada anualment el 31 d'octubre. També es coneix com la "Nit de Bruixes". Aquesta celebració consisteix en disfressar-se i anar a les cases a demanar caramels. És una tradició anglesa que es va fer coneguda a Espanya i que ara es celebra tots els anys.

En aquesta celebració, els xiquets i xiquetes de 6é preparen durant unes setmanes amb la professora d'anglès un ball de Halloween. El dia 31 d'octubre, ballen el ball que s'han après disfressats de personatges de terror davant de tots els cursos de primària, fent-ho sis vegades, una per cada curs.

Quan aquest dia acaba, tot torna a ser com abans i les classes continuen.



**Emma, Emily,
Miguel, Toni i
Nathan**

GALETES PARA HALLOWEEN



PASSOS

- 1} Posa 1L de llet al bol i després posa els 50g de mantega.
- 2} Remulla la llet i afegeix els ous i la farina.
- 3} Posa a reposar i mentre reposa, amb el cremador fundeix les dos tabletes i afegeix el colorant.
- 4} Amb el rodets fes una làmina de 1 cm.
- 5} Amb el motlle fes totes les galetes fes totes els que pugues.
- 6} Després posa-les al forn a 180°C 30 minuts.
- 7} Trau les galetes i unta'ls la xocolata que vas fonent.

INGREDIENTS

- . 3 ous
- . 200g de farina
- . 50g de mantega
- . 2 tabletes de xocolata blanc
- colorant taronja
- 1L de llet

UTENSILIS

- . Forns
- . Motlle de carabassa
- . Bol
- . Cullera
- . Rodet
- . Cremador



Nathan

ELS THERIANS

Els therians, són persones que s'identifiquen com a animals.

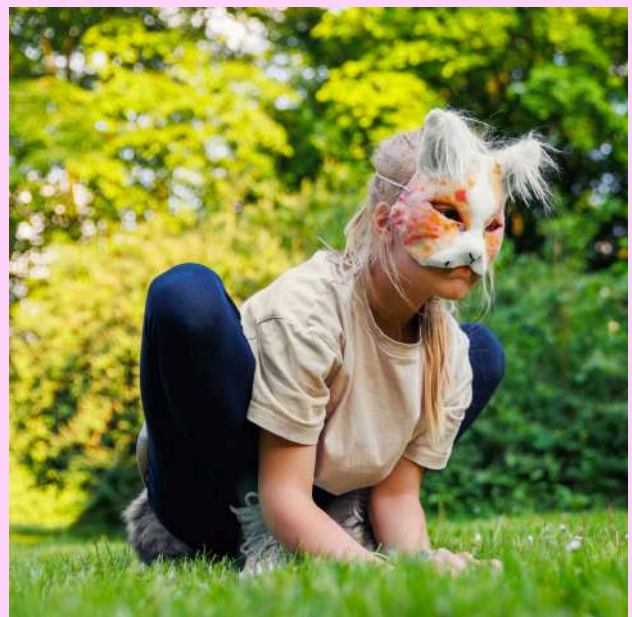
El cas s'està fent tan extrem que els therians estan començant a fer coses com menjar pinso i anar al veterinari.

Lo roïn d'aquest tema és que hi ha famílies que no accepten que els seus fills siguin therians, per això, els fan fora de casa.

Els therians porten màscares i de vegades tratges d'animals.

Normalment, viuen en ciutats com Madrid o Barcelona.

En la nostra opinió, són perssones que no saben el que fan i están destrossant la seua vida.



**Natalia, Darius i
Rubén**

ENTREVISTA A ÀLEX MESTRE

En el dia d'avuí anem a entrevistar un dels nostres professors d'infantil, Àlex Mestre.

JORGE: Hola, quants anys portes com a mestre?

ÀLEX: Hola, porte 29 anys.

JORGE: Sempre has sigut mestre d'infantil?

ÀLEX: No, també he treballat en primària.

JORGE: T'agrada el teu treball?

ÀLEX: Molt.

JORGE: Sempre has estat en Cisneros?

ÀLEX: No, he estat en varios col.les.

JORGE: Has tingut un altre treball?

ÀLEX: Sí, he treballat en una fàbrica i en la patrulla forestal.

JORGE: Què solies i fas en les classes?

ÀLEX: Divertir-me i ensenyar als xiquets.

JORGE: Voldries ser mestre de primària?

ÀLEX: No, m'agrada més d'infantil.

JORGE: Se porten bé els alumnes?

ÀLEX: Sí, molt bé.

JORGE: Quina és la classe amb el animal més curiós?

ÀLEX: L'unicorn.

JORGE: A quina universitat has estudiat?

ÀLEX: A una de magisteri en Castelló.



Perfecte, aquesta entrevista a Àlex Mestre ens servirà per a conèixer-lo un poc més.

Jorge

NEW

NADAL



Avuí anem a parlar sobre els balls de Nadal. Primer, vam estar assatjant tots els dies fins aquell dia.

Quan vam arribar ho vam preparar tot: les cadires, els bancs... i vam provar l'equip de música, a l'hora de ballar hi havien molts pares allí.

Vam actuar per ordre de menors a majors, hi havien tot tipus de balls amb maraques, pompons... Tots ens ho vam passar molt bé.

Va ser un dia impressionant, no l'anem a oblidar mai.

Jahdiel



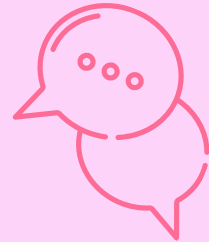
ENTREVISTA A LES GUANYADORES DE LA REDACCIÓ DE NADAL

Bon dia a tots i a totes, avuí anem a entrevistar a Aitana i Sofía de 6é B, que són les guanyadores del concurs de la redacció nadalenca

-Bon día, com esteu?

S: Molt bé

A: Bé



-Anem a entrevistarvos per saber com vos sentiu al haber guanyat la redacció nadalenca.

Conteu-mos un poc sobre les vostres redaccions. Quin títol tenen?

A: El meu títol era "80 dies per conèixer a Papà Noel"

S: I el meu títol es deia "la xiqueta que va salvar el Nadal"

-Perqué creeu que habeu guanyat?

S: Perquè es molt bonica i emotiva .

A: Perquè tenia una moralitat.

Moltes gràcies per haver dedicat un poc de temps a la nostra entrevista.

A i S: Gràcies a vosaltres.

-ADEU XIQUES !



Malú, Valeria i Claudia





COM SERÀ EL MÓN D'ACÍ A 50 ANYS ?

Text predictiu

D'ací a uns anys, el món serà completament diferent, tot canviarà, però algunes coses no, perquè serà molt difícil canviar-les.

Per a començar, la tecnologia està molt avançada i els robots cada vegada són més intel·ligents. Fins al punt que dins d'un temps ens podrien reemplaçar en alguns treballs ,però en uns altres no, perquè si no, els humans ens quedaríem sense treball i no podríem guanyar diners. També és difícil que els robots facen els mateixos moviments que els humans, però en alguns treballs perillosos ens podrien reemplaçar.

Els cotxes seran voladors i també aquàtics, com els submarins. Les persones en lloc de tindre mòbil tindran un xip al braç que projectarà el mòbil, però els preus seran més cars o això és el que pense jo.

En conclusió, si tot canvia les coses avançaran i milloraran, els robots ajudaran i tot serà millor, o això espere.

Candela

CARNESTOLTES INTERNACIONAL



La setmana del 9 de febrer va començar Carnestoltes.

La temàtica va ser "La volta al món en 80 dies", ja que els alumnes de tercer cicle estàn estudiant els països del món a partir de la novel·la de Julio Verne.

Els alumnes de sisé, van haver de dir les consignes durant tota la setmana. Es van dividir per grups i van anar classe per classe dient les consignes. Aquestes van ser: el dilluns, complement al coll; el dimarts, cara pintada; el dimecres, cap divertit; el dijous, anar d'un color i el divendres la disfressa.



Cada curs es va disfressar d'un país. Infantil 3 anys d'Espanya, era molt divertit perquè hi havien xiquets disfressats de moltes coses diferents com: pernil, paella, torero, sevillanes, flamenques i les professores de castelloneres. Infantil 4 anys d'Estats Units. Hi havien xiquets disfressats de: hamburguesa, cowboy... Infantil 5 anys anava de Cuba, amb vestits molt colorits i fruites al cap. 1r de primària anava d'Egipte, hi havien xiquetes disfressades de Cleopatra i xiquets disfressats de faraons. 2n anava de Kenya, la majoria es van disfressar d'animals de la sabana. 3r anava de Xina, amb tratges típics, fideus... 4t anava d'Itàlia, amb menjar típic com pizza i sphengetti. 5é Mèxic, anaven de mexicans i mexicanes. 6é de Japó, anaven disfressats de moltes coses diferents com: geishes, ninges, lluitadors de sumo... La directora es va disfressar de bola del món.



La vesprada del 13 de febrer van fer un passacarrers per Almassora amb la batucada. Quan van tornar al col·legi van fer una desfilada pel pati i van berenar una xocolatina i magdalenes.



Sofía A, Dylan, Candela, Cloe, Zoe i Alma

Entrevista a la directora

Anem a compartir aquesta entrevista tan especial a Sílvia, la nostra directora. Comencem!

JUDITH: Quants anys portes a l'escola?

SÍLVIA: 17 anys, però com si estiguera tota la vida perquè vaig estudiar aquí.

HUGO: Com t'ha afectat el tema de la vaga?

SÍLVIA: M'ha afectat perquè es un moment de lluita per aconseguir una escola millor tant per a mestres com per a alumnes .

JUDITH: Alguna vegada t'han cridat per a algun event pel teu ofici?

SÍLVIA: Sí, per a entrega de premis.

HUGO: Com creus que acabarà el tema de la vaga?

SÍLVIA:Tinc l'esperança de que prompte es pugui arribar a un acord pel bé de tots.

JUDITH: Què es el que més t'agrada de l'escola?

SÍLVIA:La satisfacció de veure créixer a les generacions de la nostra societat.

HUGO: Tens fills? Han vingut a aquesta escola? Com es diuen?

SÍLVIA:Sí, tinc dos fills i han vingut a aquesta escola. Es diuen Andreu i Ferran.

JUDITH: Si pogueres demanar algun desig per a aquesta escola quin seria? Per què?

SÍLVIA: Que quan els alumnes acaben l'escola pensen que han sigut uns anys feliços i hagen après moltes coses.

HUGO: A banda de ser directora has tingut un altre treball mentre estudiaves la carrera per a ser directora d'un centre educatiu?

SÍLVIA: No, sols he sigut mestra .

JUDITH: A més a més de ser directora has sigut mestra ? De quines assignatures?

SÍLVIA: Sí, he sigut directora, mestra de primària i d'anglès .

HUGO: Què és el que més t'agrada de ser directora?

SÍLVIA: L'oportunitat de poder ajudar de manera tan directa tant a familiars com a alumnes i haver sigut alumna en aquesta escola i estar ara de directora, em dóna molta satisfacció.

JUDITH: Quin va ser l'any que més et va agradar estant de directora? Per què ?

SÍLVIA: Un any molt important va ser la pandèmia, no es el millor, però tal vegada el que més recorde.

HUGO: D'aquest any quina ha sigut la celebració que més t'ha agradat?

SÍLVIA: Carnestoltes , va ser molt divertit , perquè cada alumne es disfressava del que volia.



Alumnes entrevistadors: Hugo i Judith



Dia de la Pau



El dia 30 de gener al col·legi Cardenal Cisneros es va celebrar el Dia de la Pau. Alguns cursos van anar a classes dels més xicotets de l'escola per a fer manualitats relacionades amb la pau.

Els de 6é van anar a les classes de 3 i 4 anys i van fer una polsera de paper amb un colom.

Els de 5é van fer el mateix que els de 6é però amb els alumnes d'infantil 5 anys.

Els de 4t van anar a 2n i van fer imans i per últim, els de 3r van anar a 1r i van fer un marcapàgines.

Després de la manualitat van ensenyar el ball de "Avuí he tingut un somni". Els xiquets xicotets es van divertir molt fent manualitats i ballant la cançó.



A més a més, durant la setmana, tots els cursos van escriure en un post-it alguna frase relacionada amb la pau per a fer un mural "soles hi ha una batalla que mereix la pena lluitar per a guanyar-la". Els de 6éA van formar la lletra P amb el color del post -it blau, els de 6éB van formar la lletra A de color blau i els de 6éC van formar la lletra U del mateix color. La resta de cursos tenien el color del post-it blanc.

Iris, Aitana, Sofía A, Alma, Asier, Zoe i Nora

VENTILADOR SUPERSONIC



SI TENS CALOR

SUPERSONIC

ÉS LA SOLUCIÓ

Joana

APADRINAMENT LECTOR

El darrer 23 d'abril es va realitzar l'activitat d'apadrinament lector. L'activitat consistia que els xiquets de 6é,5é,4t i 3r llegiren als de 2n ,1r i infantil. Cada alumne va portar un conte de sa casa pensant en l'edat.

Per la vesprada, llegiren els llibres. Els de 6é contaren el llibre als d'infantil en el pati. Els llibres eren divertidíssims i graciosos.

Els majors ja coneixien als petits perquè ja van realitzar altra activitat del dia de la pau. Vam haver d'anar a pels xicotets a la seua classe i els vam portar al lloc. Als xicotets els van encantar els llibres, perquè hi havia molta varietat.

Estava el monstre de colors, els tres porquets, blancaneus, etc. Quan algú acabava el llibre, el canviava amb altre xiquet i li llegia de nou.

És una activitat molt divertida per a fer als xiquets.



Lucas



LES ESCOLES EN EL FUTUR

Text predictiu

En el futur les escoles canviaran molt, conforme aniran passant els anys, aniran avançant i innovant les classes en general, ja que la tecnologia haurà avançat.

Pense que les pissarres de guix no existiran i es canviaran per unes digitals, encara que ja n'hi ha, seran automàtiques i sense ordinador. Hi haurà màquines en totes les classes per a corregir exàmens, llibretes... Pense que no hi haurà llibres i se substituiran per tauletes o ordinadors.

Crec que als mestres no els demanaran fer tant de treball com en l'actualitat, ja que tot el treball el faran les màquines intel·ligents.

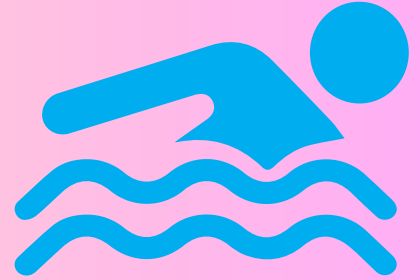
En conclusió, canviaran moltes coses, els exàmens, la manera de corregir... Crec que aquesta és una professió molt bonica, treballar amb xiquets o adolescents, ja que és molt bonic ensenyar; si tens l'oportunitat i t'agrada, avant.

Martina

TOT EL MÓN HAURIA D'APRENDRE A NADAR?



Article d'opinió



Cada vegada més xiquets no saben nadar i això ha d'acabar. Molta gent gran no sap nadar i és un problema, per això des de xicotets han d'aprendre a nadar per a no tindre complicacions.

En primer lloc, la natació és un esport on aprens moltes habilitats fonamentals, per exemple: la respiració, desenvolupa coordinació, la força muscular, flexibilitat i confiança en l'aigua. Estic convençuda que si vas a la platja o a la piscina tens moltes menys possibilitats d'ofegar-te o si algun xiquet o xiqueta s'ofega pots anar a salvar-lo. A part d'això, la natació millora la salut cardiovascular i física i fomenta la confiança, autonomia i socialització. També enforteix els pulmons, crema calories i redueix l'estrés. Jo pense que si nadem 30 minuts per dia, cremes entre 90 i 550 calories.

En conclusió tots els xiquets haurien d'aprendre a nadar. Per exemple, en els col·legis podrien ensenyar a nadar perquè és un esport molt bo per a la salut.

Aitana



Tots els anys, en un dia en concret es fa una carrera anomenada "Cross".

El Cross és una carrera en la qual participen els xiquets i xiquetes de 6é i 5é de tots els col·legis d'Almassora. Aquest any ,el cross va ser el 23 d'abril. Setmanes abans d'aquest dia, els xiquets i xiquetes que participen es preparen en educació física donant voltes al pati del col·legi. El 23 d' abril, els xiquets han de portar la camiseta de la seua escola .

Cada any es comença de manera diferent , però aquest any 2026, van començar primer les xiquetes de 5é, després els xiquets de 5é, les xiques de 6é i per últim els xics de 6é.

Els guanyadors de Cardenal Cisneros van ser Jorge de 6éA i Sofía de 6éB.

Quan s'acaba la carrera tots tornen al col·legi per a dinar. Els que van al menjador entren a l'escola i van a dinar i els que van a casa van a la seua casa.

Després a tots els participants li donen una pilota com a record i una botella d'aigua.



Emma, Emily, Miguel,Toni i Nathan

Entrevista a Sofía Albiol

Entrevista a la guanyadora de 6é de Cardenal Cisneros, Sofia Albiol de 6éB.

Bon dia, Sofía.

-Bon dia.

- Vas participar en el cross.

Estaves nerviosa?

-Si, perquè no sabia com anava a córrer.

- En quina posició vas arribar?

-Vaig arribar quarta de tot sisé, però primera del col·legi Cardenal Cisneros.

-T'agradaria tornar a participar?

-Si, perquè va ser una bona experiència.

A més a més, té donen una pilota de caixa Almassora només per participar!

- T' ho vas passar bé?

-Sí, va ser molt divertit!

- I te vas entrenar?

-Sí, durant unes setmanes.



-Moltes gracies per les teues paraules.

Que passes un bon dia, Sofía!

-De res! Adeu!

ENTREVISTA A JORGE, SEGON EN CROSS



Hui anem a entrevistar al guanydor del Cross escolar patrocinat per Caixa Almassora de 6é de Cardenal Cisneros. Es diu Jorge Cantón Gil.

M: Hola Jorge, com estàs?

J: Estic bé.

M: Com et vas sentir al quedar el segon en la cursa?

J: Molt content.

M: Vas entrenar per la carrera?

J: Sí, vaig entrenar amb els meus amics.

M: Estàs orgullós del resultat de la carrera?

J: Molt, perquè els esforços que he fet han valgut la pena.

M: Va ser fàcil o difícil el cross?

J: Va ser difícil perquè hi havien xiquets més ràpids

M: Et vas cansar molt?

J: Un poquet

Gràcies per donar-mos un poc del teu temps i que tingues un bon dia!



EL MENJADOR

Avuí anem a parlar sobre el menjador del col·le.

El menjar abans el portava una empresa que es deia SERUNION. Però fa poc de temps es va començar a preparar el menjar en la cuina de l'escola.

Abans els aliments no estaven tan bons com ara, perquè venien en marmites, ja preparat i sols tenien que calfar-lo. Ara el menjar està adaptat als al·lèrgics i mengem el mateix tots.

Altra part bona és que ara el menjar està acabat de fer, molt més bo i més saludable.

El menjar el fa un cuiner que es diu Víctor i és molt amable. La veritat és que val la pena quedar-se al menjador apart de que jugues amb els teus amics i t'ho passes molt bé.



PANCAKES PERFECTES PER A FER EN MENYS DE 20 MINUTS



Ingredients

4 ous

2 gots i mig de farina de blat

½ sobre de llevat

2 cullerades de sucre

Una mica de sal

1 cullerada d'essència de vainilla

Preparació

Primer, es posen 4 ous en un recipient.

Després, s'han de posar 2 gots i mig de farina de blat i es barreja tot fins que s'integre.

Seguidament, es posa ½ sobre de llevat i es torna a barrejar.

Una vegada tot barrejat, es posen 2 cullerades d'oli d'oliva i 2 o 3 cullerades de sucre.

A continuació, es posa una mica de sal i per últim 1 cullerada d'essència de vainilla i es barreja tot amb una batedora.

LA SALUT O LA FELICITAT INFANTIL?



Article d'opinió



Els xiquets de hui en dia es queixen molt pel menjar que mengen al col·legi, totes les coses que cuinen les estan fent més saludables: pastes i pans integrals, més verdures, etc.

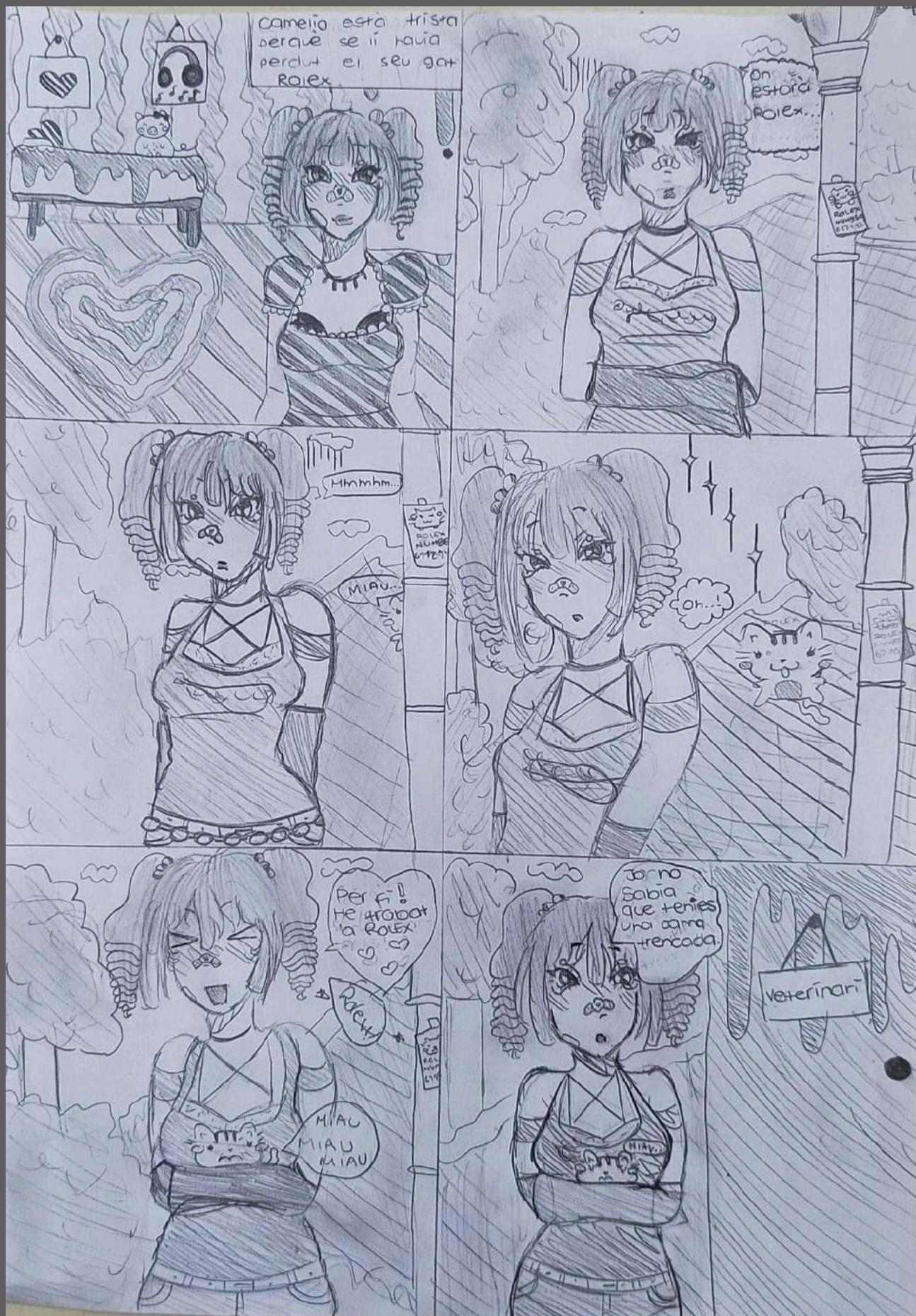
Des del meu punt de vista és més important menjar sa a que tots els xiquets i xiquetes mengen coses no saludables i que estiguen feliços, i estes són totes les meues raons.

En primer lloc, si sempre menges menjar roïn t'estàs destrossant per dins, per exemple: el greix dalguns menjars et pot taponar les venes i les artèries, cosa que fa que la sang no et circule bé. No obstant això, el menjar saludable ajuda molt al teu cos per dins, per exemple: la pasta i el pa integral tenen molta fibra, i la fibra t'ajuda a fer millors digestions.

En segon lloc, si menges menjar ultraprocesat sempre et pot afectar bastant amb malalties com l'obesitat i més si no fas exercici.

En conclusió, els col·legis s'esforcen molt perquè els xiquets tinguem una bona alimentació i no és gens just que sempre es queixen per tot el menjar que ens donen perquè els col·legis només volen que estiguem sans.

Camelia i Rolex



Entrevista a Paco

Anem a compartir amb vosaltres aquesta entrevista a Paco, el nostre mestre d'educació física. Comencem!

NOAH: Quants anys portes a l'escola?

PACO: Des del 2005, fa 21 anys.

DYLAN: Què és el que més t'agrada de l'escola?

PACO: El contacte en els xiquets i vore com creixen.



GARETH: Vas ser mestre d'altra assignatura? De quina?

PACO: Sí, durant uns anys vaig ser tutor de 5º i 6º i donava matemàtiques i valencià.

NOAH: A banda de les classes d'educació física has organitzat altres activitats?

PACO: Sí, conjuntament en altres escoles, com el cross, bàsquet, handbol...

DYLAN: Tens fills? Han vingut a aquesta escola?

PACO: Sí, tinc dos fills i han vingut a aquesta escola. Marc i Irene.

GARETH: T'ha afectat la vaga d'alguna manera?

PACO: Sí, hem hagut de canviar les activitats proposades.

NOAH: Com penses que acabarà la vaga?

PACO: Que no se solucionarà res i se continuarà l'any que ve.

DYLAN: Què és el que més t'agrada de ser mestre?

PACO: El que mes m'agrada de ser mestre es vore com aprenen i milloren els xiquets.

GARETH: Quants anys portes en el teu treball?

PACO: 28 anys.

NOAH: Vas tindre altre treball abans de ser mestre?

PACO: Sí, vaig treballar en una taulellera i de monitor de temps lliure a l'estiu.

DYLAN: Quin és el moment que recordaràs sempre?

PACO: Quan van entrar els meus fills al col·le.

GARETH: D'aquest any quina va ser la teua celebració preferida?

PACO: M'agrada molt Halloween i sobretot la graduació dels de 6é.

NOAH: Si pogueres demanar un desig per a l'escola quin seria? Per què?

PACO: M'agradaria que tot el que se demana en la vaga es complira perquè així tant xiquets com mestres tindriem una etapa educativa més agradable.



Alumnes entrevistadors: Noah , Gareth i Dylan



EDUCACIÓ VIAL

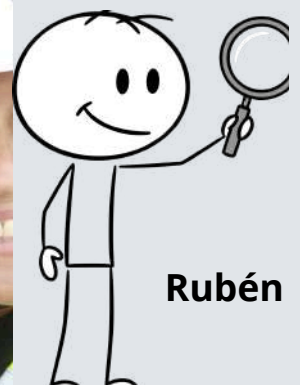
6é

L'activitat de l'educació vial va començar amb 6é A el 5 de maig .

L'activitat consistia en anar amb bicicleta acompanyats de la policia pel poble juntament amb els mestres d'educació física i tutors de 6é. L'objectiu d'aquesta activitat és aprendre a anar en bicicleta pel nostre poble i conèixer les normes que regulen la circulació.

Per començar, es donava una volta per la vila per anar a esmorzar a la zona verda. Una vegada esmorzats, aniríem en les bicis a donar una volta per tot el poble .

Però 6é A no van poder acabar perquè es va posar a ploure i van haver de donar mitja volta per tornar al centre.



Rubén

MARCO-TOP



550,50 €

DEMANA LA IL·LUSTRACIÓ QUE
VULGUES!

crida ací:

6526789001



**PAREIX
MÀGIA!!**

Claudia i Jahdiel

UNA DE CÒMICS

AVARÍCIA



LES MILLORS MANDONGUILLES AMB TOMACA EN MENYS DE 30 MINUTS

Ingredients

1 caixa de carn picada
Uns quants pinyons
Pa ratllat
Tomaca fregida



Preparació

Primer, es posa la carn picada en un bol.

Després, es posa el pa ratllat i ho barreges.

Seguidament, fas boletes de carn picada.

Després, es posen els pinyons dins de les mandonguilles i es cuinen.

Per últim, es posa dins de la paella la tomaca fregida, deixem passar uns minuts i ho emplatem.

EIXIDEN FI DE CURS

(2N CICLE)

Avuí he parlat amb Olivia, Martina i Dulce, xiquetes de 3rA. M'han contat el seu viatge a Tarihuela, en fi de curs.

Després d'una hora de viatge, van arribar a un lloc ple d'animals. Elles van destacar que havien gossos i algú que altre animal solt.

El que més els va agradar van ser les activitats amb els animals, conten que va ser molt divertit. El que menys els va agradar va ser el manjar, ja que segons elles era molt roïn.

Fins ací aquesta notícia, espere que us haja agradat i he de dir que elles estaven molt contentes.

Joana



PER QUÈ ÉS TAN BO DESCANSAR?



Article d'opinió



Cada vegada la gent dorm menys perquè prefereix anar a les festes, això fa que les persones dormen molt poc, tinguen son i vagen a dormir més tard.

Al meu paréixer, dormir és bo perquè et relaxa els músculs i la ment. Si no dorms prou, et pots quedar adormit en altres llocs: en el col·legi, en el treball, reunions i conduint. Pots tindre accidents també, és perillós.

Està recomanat dormir i si no dorms molt també podries tindre danys mentals i al·lucinacions, d'una banda, podries estar cansat i no és la solució beure tanta cafeïna, perquè podria ser roïn per a la salut. A més, els esportistes no podrien fer tant d'exercici i enmig dels entrenaments et podries quedar adormit. A part d'això, dormir prou hores fa que millore el teu estat d'ànim, redueix l'estrés i l'ansietat

Finalment, hauríem de fixar-nos més en les hores que dormim, milloraria l'estat d'ànim i la nostra personalitat.

Javi

INNOVAGANTA

Innovacant va ser un acte organitzat per la banda *UIM La Esmeralda* i els mestres de música de 5é i 6é de tres escoles d'Almassora.

Va ser el dia 26 d'abril i va consistir en estar tot el trimestre assatjant per a després juntar-nos els 120 alumnes a cantar 6 cançons amb la temàtica comú de les emocions.

Alguns títols eren: " Ser persona", "Una gota salada", "Com un volcà", "Puah", "La marxa de la por" i "Alegria de colors".

Van haver assatjos generals amb la banda municipal a l'escola de música "MAM" (Mestre Agut Manrique).

L'actuació va durar dues hores, es va realitzar a la carpa de festes cap a les 19:00h de la vesprada.

Hi havia molta gent. Van vindre les famílies dels alumnes i músics i altres persones.

Va estar una experiència molt bonica i divertida.



Diego, Claudia i Jaume

EIXIDA DE FI DE CURS

INFANTIL 3 ANYS

El dia 1 de juny van anar els alumnes de 3 anys a la "Granjita de Mabel". Eixien a les 9:00h del matí. Allí van veure: un porc, un ruc, una cabreta, una ovella, ànecs, gallines, un paó real i tortugues.

També van fer dos activitats, una va consistir en fer pa, a un xiquet se li va fer malbé, l'altra va ser fer un ambientador natural.

A ells els va agradar molt l'excursió, la tornarien a repetir.

Cap a les 13:00h tornaven a l'escola.



Toni, Malú i Vera

EIXIDA DE FI DE CURS INFANTIL 4 I 5 ANYS

Els xiquets i xiquetes de 4 i 5 anys van anar d'eixida de fi de curs a Vialdea a València. Allí anaren en autobús. Allí van conduir cotxes, motos, trens, bicicletes i patinets. També van aprendre senyals de tràfic i van fer entrenaments de bomber.

Ells tornarien perquè els va agradar molt. El que més els va agradar va ser haver de buscar a PEPITO, la mascota carinyosa de Vialdea. També el menjar ja que dinaren macarrons que a tots el encanta.



Vera



EXCURSIÓ FI DE CURS 1R CICLE

Els xiquets i xiquetes de 1r cicle han anat de viatge de fi de curs a Figueroles.

El 29 d'abril van anar allí i van fer moltes activitats divertides com: tirolina, tir amb arc, escoltar pardals, saltar, dibuixar, una recerca d'insectes...

Molts xiquets van caure a l'aigua com per exemple: Lucia, Abril o Alex.

El que menys els va agradar va ser la ruta i pintar, però en general els va agradar molt tot a tots.



**Joana, Valeria
i Darius**

Eixida a Madrid



**Una setmana de maig ,
tots els anys, els xiquets i
xiquetes de 6é de
primària en Cisneros fan
una eixida a Madrid de
tres dies. Nosaltres hem
sigut protagonistes
d'aquesta aventura i
volem compartir la
nostra opinió.**

**Vam anar amb
autobús, per a mí dos
nits es fa molt curt,
hauria preferit
quedar-me algun dia
més però respecte a
la gent que volia
tornar a casa.**

Ens vam quedar el 13,14 i 15 de maig. El primer dia en arribar vam anar a vore el musical de "La Cenicienta". A mi me va agradar molt perquè té música en directe, molt de canvi de vestimenta i tot en general és molt bonic.

Eixa nit vam dormir molt poc, en la cabanya de les xiques van haver persones que van dormir i altres que es van passar tota la nit cantant "xisme". Això sí, la segona nit vam dormir totes del cansament. Mentre que en la de xics van cridar, encendre les llums i córrer.

Al dia següent vam anar a la Warner, un parc d'atraccions. Vam fer grups perquè cadascú pujara a les atraccions del seu nivell: alt, mitja i un baix que al final es va desfer per falta de gent. No vam pujar a moltes atraccions. Encara així, va ser el millor dia del viatge. Després vam anar a les tendes a comprar: peluixos, imans, tasses...

La veritat és que per a mi ha sigut el millor viatge de tota l'escola i tornaria a viure'l un milió de vegades.

Joana



PATINAR ALS 30 (O ALS 40 ANYS). MAI ÉS TARD PER APRENDRE A VOLAR



Article d'opinió



La majoria de la gent no fa esport ni activitat física i el patinatge pot ser un dels esports que molta gent practica. Però molts adults no patinen per por de caure.

En primer lloc, és important l'equilibri i la coordinació per a evitar les caigudes. També és important portar proteccions per a no fer-se mal. Per a patinar, no fa falta ser expert, només has de gaudir i passar-t'ho bé.

En segon lloc, cal superar les pors o afrontar-les. Millora la salut mental, reduint l'estrés i augmentant la confiança. També beneficia la salut cremant greix i enfortint els músculs... Mola molt patinar perquè coneixes gent que comparteix els mateixos gustos, rius amb els companys i gaudeixes de moments molt divertits.

Per a finalitzar, a Almassora hi ha clubs que animen la gent a patinar en activitats de l'ajuntament com la Sant Silvestre, el pregó, les carreres...

Sofía A.

VIATGE A MADRID



A les huit i mitja del matí vam anar a la porta del col·legi perquè l'autobús eixia d'allí.

Vam arribar a Madrid cap a la una de migdia.

Vam parar a esmorzar a un àrea de servei.

Vam dinar el bocata que portàvem de picnic.

Després amb l'autobús vam anar al centre de Madrid cap al musical. En el teatre on voriem el musical ens van repartir els números dels seients i ens vam sentar. El musical va ser "La cenicienta", va durar al voltant de tres hores. Als nostres compays i compayes els va agradar molt el musical. Al dia següent, ens vam despertar cap a les 9:00 h, ens vam canviar i després de desdejunar ens vam arreglar i vam fer camí cap a la Warner Bros. Al tornar de la Warner ens vam dutxar tots, ens vam ficar el pijama i de lo cansats que estàvem ens vam dormir tots molt ràpid. Al despertar-nos ja era l'últim dia. I tocava un tour per Madrid. Quan el vam acabar, vam tornar cap a Almasora.

Fins ací la nostra notícia.

Juan Carlos

Madrid





CARDENAL CISNEROS



Hui parlaré sobre l'opinió que tinc sobre la meua escola, Cardenal Cisneros. Amb aquestes reformes segurament milloraria l'escola:

En la meua opinió m'agradaria que en el menjador posaren més menjar al segon torn.

També podrien haver més professors a l'escola.

D'altra banda, els xiquets podrien jugar a altres jocs apart del futbol, com pilota valenciana o volleyball.

També podrien posar ventiladors a les classes quan faça calor.

Si tot això fora així, de segur que seria la millor escola d'Almassora, però igualment recomane que aneu a aquest col·legi.



Miguel



ENTREVISTA A VERO

- En quin any vas entrar al centre?
- Vaig entrar al centre en el curs 2018-2019 com a mestra funcionària en pràctiques. Ara duc al centre quatre cursos, des del curs 2022-2023.
- Quants anys portes treballant de mestra?
- 12 anys
- T'agradaria treballar en infantil?
- Sí, però preferisc primària
- Estàs agust amb els teus companys de treball?
- Sí, formem un gran equip.
- Alguna vegada has tingut classe preferida?
- He estat sempre contenta amb els grups que he tutoritzat però recorde amb un afecte especial un grup d'alumnes molt tranquils i treballadors d'ací.



- Quin és el teu color preferit?
- El groc

5 de juny de 2026

Per: Darius, Rubén i Natalia

Entrevista Laura

Claramonte

**HUI TENIM UNA ENTREVISTA
EN LA NOSTRA ANTIGA
PROFESSORA DE SEGON CICLE
ES DIU LAURA CLARAMONTE**



1- EN QUIN ANY VAS ENTRAR AL CENTRE?

Vaig entrar en el curs 2011-2012

2- QUANTS ANYS PORTES TREBALLANT DE MESTRA?

Porte 25 anys de docent

3- T'AGRADARIA TREBALLAR EN UN CURS INFERIOR?

No, perquè no és el moment de la meua vida
perquè he estat 12 anys treballant en 1r i 2n

4- ESTÀS AGUST AMB ELS TEUS COMPANYS?

Sí molt, especialment en les meues companyes de
cicle.

5- ALGUNA VEGADA HAS TINGUT ALGUNA CLASSE PREFERIDA?

Sí, la vostra, m'he sentit molt agust .

**MOLTES GRÀCIES A LAURA PER HAVER-NOS
DEDICAT EL SEU TEMPS I HAVER COMPARTIT EN
TOTS NOSALTRES AQUESTS ANYS.**

Per: Vera i Jaume

GRADUACIONS DE



6é I 5 ANYS

La graduació és un acte en el qual els xiquets i xiquetes de 6é i 5 anys d'infantil es graduen per passar d'etapa.

Per exemple, els alumnes de 6é van a passar a l'institut, en canvi, els xiquets de 5 anys passen a primària.

Els tutors, que han acompanyat als alumnes de 6é són: Diana, Tatiana, María i Laura M.

I els de 5 anys són: Alex i Ana R.

Este any, als alumnes de 6é passen a l'institut i es un canvi molt gran. Per aquesta graduació ens han repartit als xiquets de 6é la orla.

Els xiquets i les xiquetes de 6é anaven amb una camisa blanca i pantalons vaquers de color blau.

Ha sigut un acte molt important per a nosaltres.



HORÒSCOP

ARIES



SALUT: Aquesta setmana, agarraràs un refriad, però gràcies a això, no hauràs de treballar durant dos dies.

DINERS: Segurament, demà t'enganyaran i perdràs quasi tots els teus diners.

TREBALL: Guanyaràs un nou treball, però la primera setmana no te pagaran.

AMOR: Trobaràs a una persona que serà un/a dels teus millors amics i, un temps després, os convertireu en una parella molt feliç.

SORT: Tindràs molta sort. Després d'uns anys, tornaràs a gaudir d'una sort normal.



Tauro



Salut: Tindrà molt salut i no tindrà cap problema a la seua vida.

Diners: Tindrà molts diners i ajudarà a moltes persones que no el tenen.

Treball: Tindrà diferents treballs i arribarà a tots ells.

Amor: És un signe amb molt d'amor i el farà arribar als altres.

Salut: Tindrà una salut envejable en tot aquest any.

GÉMINIS

(21|5 - 21|6)

TREBALL:

Tindrà el treball que vulga i serà un treballador que guanyarà molts diners.

SALUD:

Tindrà molta salut física i emocional molt bona.

Tindrà una vida molt llarga i molt bona.

SORT:

Viajarà a molts països i donarà la volta al món.

AMOR:

Se casarà i tindrà dos fills.

Señamorarà la primera vista i serà el seu amor per a tota la vida.

CÀNCER



Demà en el treball et despediran. Tindràs molta bona sort.

Six xafes una cata dee gos et tocaria la loteria.

Però si plantes en el camp un xiprer no et tocaria res.

LEO

Facilitats laborals a última hora gràcies a una operació econòmica molt important. Comptaràs amb l'ajuda familiar.

VIRGO

Els temes de diners en aquesta setmana seran delicats.

Recolça molt a la teua parella en la tasca d'educar als vostres fills, és un assumpte que vos beneficia als dos.

LIBRA

Salut: tindràs al.lérgies, però la teua salut estarà bé.

Diners: tindràs els suficients diners per a comprar-te un pis.

Treball: treballaràs en una empresa de roba per a persones riques.

Amor: tindràs una esposa molt rica, famosa i guapa.

ESCORPIO

Treball: tindrà el treball que més li agrada de la seua vida i guanyarà milions de diners.

Salut: tindrà la millor salut del món i estarà fort.

Amor: podrà trobar l'amor de la vida, trindà fills, es casarà i durarà tota la vida.

SAGITARIO

SALUT: DEURÀS ESTAR MÉS PENDENT DE LES MOLÈSTIES, PODRIA CAUSAR UNA LESIÓ DE GRAVETAT.

DINERS: NO EL GASTÉS EN COSES INNECESSÀRIES PODRIES TROBAR-TE EN LA RUINA.

TREBALL: TREBALLA MÉS.

Capricorn

Serà un any de collida, bona economia i renovació personal per a capricorn.

Després d'anys d'intensa càrrega, aquest període es sent com l'any d'una nova etapa, marcant llibertat, independència financera i la possibilitat d'invertir en bones arrrels o projectes propis.

La clau serà prioritzar i disfrutar del present.

ACUARIO

Facilitats per a fer front a alguns problemes gràcies a una operació econòmica important. La teua gran capacitat comunicativa et facilitarà molt la resolució de conflictes familiars que poden anar arribant.

PISCIS

SALUT: La teua salut serà molt bona respecte amb la de l'any passat.

DINES: En aquest període de temps pot ser et sorprengues guanyant un sou moderat al teu treball.

AMOR: Et donaras compter de que la teua família t'estima més del normal. El teu millor amic t'espera per a que l'ajudes amb els seus problemes i mai vos separareu.