



COLEGIO PÚBLICO
CANALES Y
MARTÍNEZ

REVISTA ESCOLAR 30



Recetas de cocina,
manualidades,
pasatiempos... ¡y mucho más!



JUNIO 2025

MANUALIDADES DE HALLOWEEN





PASOS:

1

Cortar la
bobina de

hilo por la mitad.

2

Pegar las patas
de alambre

en forma de pata.

3

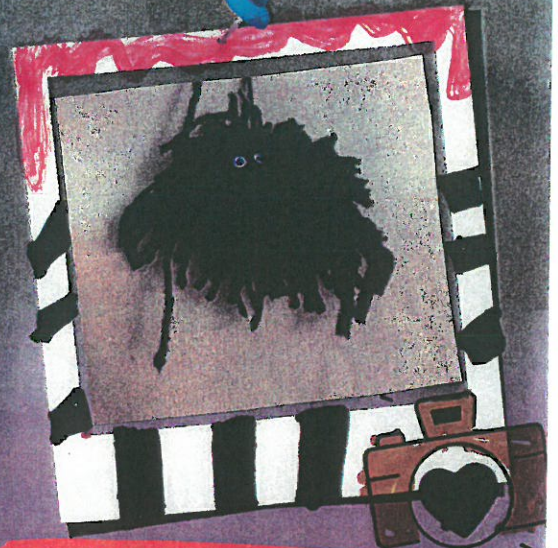
Poner un hilo
negro alrededor.

4

Pegar los
ojos.

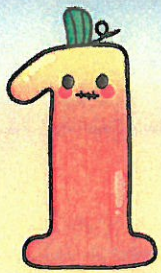
MATERIAL:

Bobina de lana
negra. Dos ojos de
plástico. Pegamento.
Alambre relleno
de lana negra.





PASOS:



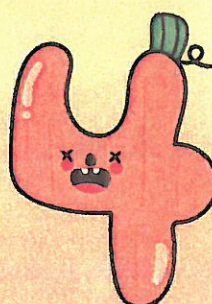
1. Recortar el cartón
o cartulina en
forma de fantasmas.



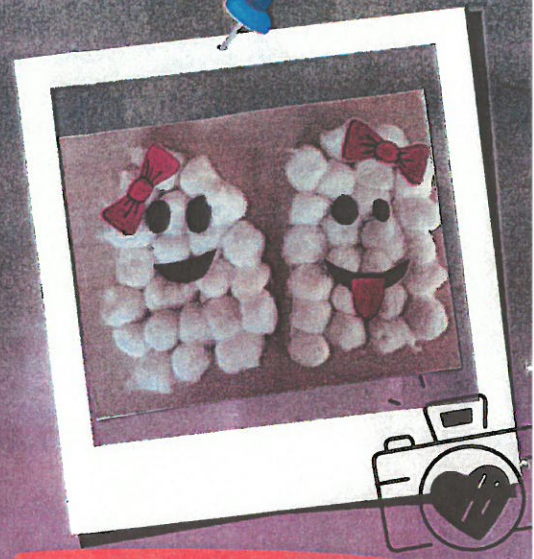
2. Pegar bolitas de
algodón en nuestro
fantasma.



3. Recortar en cartulina
negra los ojos y
la boca y pégalo.



4. Recortar decoraciones
en cartulina de
color (lengua, lazo...) y pégalo.



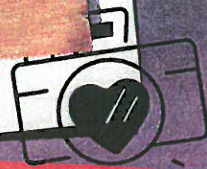
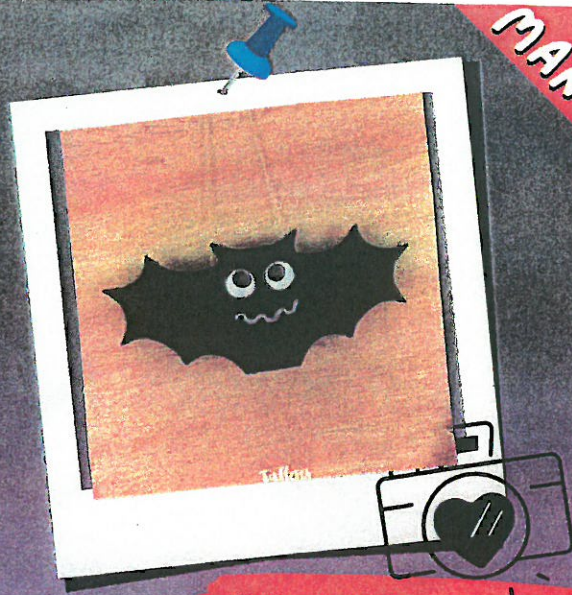
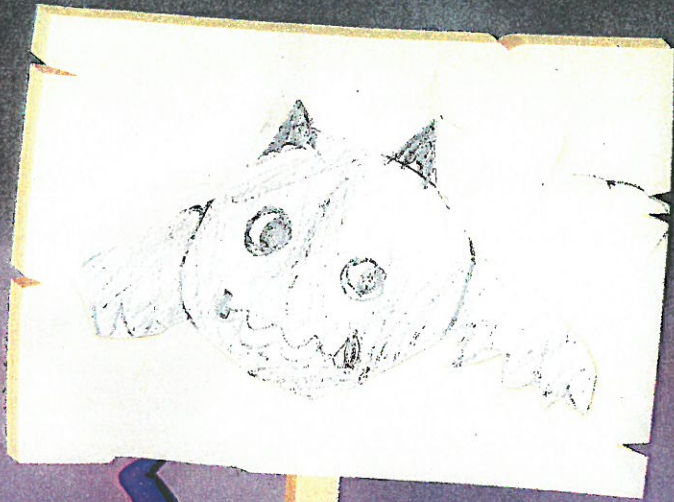
MATERIAL:

Cartón o cartulina.

Algodón

Cartulina negra y de colores.

Tijeras y pegamento.



MATERIAL:

cartulina negra

folio, y pegamentos

lapiz, y tijeras

rotulador negro



PASOS:

1

Dibujamos

un círculo en la

cartulina negra

2

Dibujamos

alas cortando

un círculo en la cartulina

3

los ojos y la

laca en el

folio

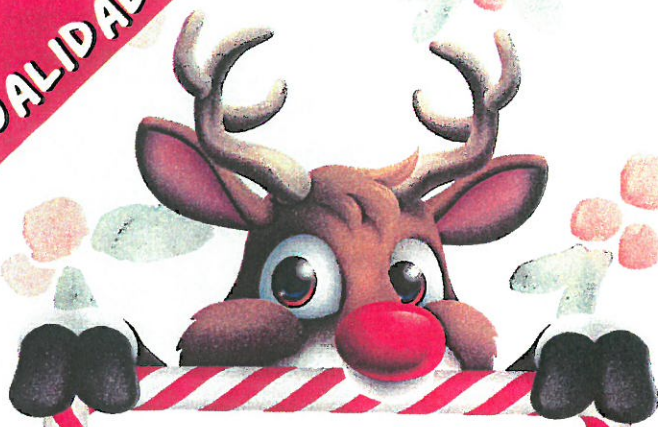
4

y Pegar

todo



MANUALIDADES DE NAVIDAD



PASOS:

1

Se recorta el
cuerpo y la cara

2

Se recorta y se
forma la barba

3

Se dibuja los ojos,
la nariz y empezamos

a

4

se termina
pegando la
barba



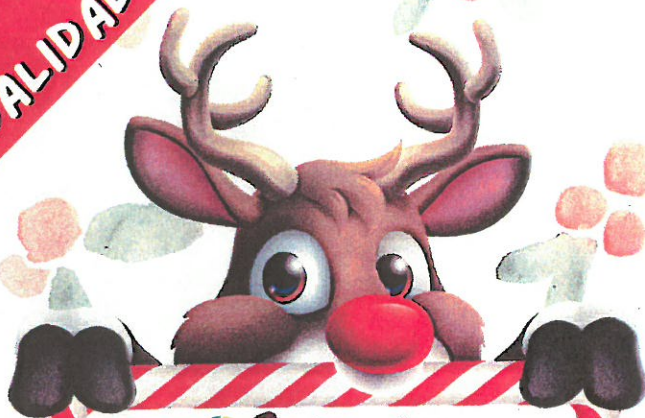
MATERIAL:

Cartulina roja

Cartulina verde

Algodón y Fideos





MUÑEQUITOS
NAVIDEÑOS



PASOS:

1

Recortan 2 círculos
de diferente

tamaño en el fieltro y pegan

3

Pegan en el muñeco
el gorro, bufanda

y nariz con cartulina

2

Hacen un gorro una
bufanda y una

nariz con cartulina

4

Dibujan la boca,
ojos y los botones



MATERIAL:

Fieltro blanco.

Cartulina de color

cuerda de cáñamo

cola y tijeras





MATERIAL:

una púa

balas de algodón

de colores

pegamento purpurina



PASOS:

1

Elige las balas
de algodón

2

pega pegamen
to en la de aguja

que vaya pasando en la púa rieta de la púa

3

pega las balas
de algodón

4

dejar secar

o decorar con purpurina



RECETAS DE COCINA

TORTILLA DE ENSALADA Y TOMATE

RECETA

Dificultad: ★★☆☆☆

Tiempo: 5 minutos
aproximadamente

Ingredientes:

Huevos.

sal,

ensalada,

tomate y

aceite.



Modo de preparación:

- 1: Cojo todos los ingredientes.
- 2: Casco los huevos (2 huevos o incluso 1 o 3 huevos)
- 3: Preparo la sartén echando aceite.
- 4: Bato bien los huevos y le echo sal.
- 5: Pongo la tortilla en la sartén.
- 6: Cojo la espátula, le doy bien a los dos lados haciendo que vayan al centro.
- 7: Pongo la tortilla en un plato, le echo ensalada y tomate y finalmente aliño con aceite y sal.

BIZCOCHO

Dificultad: ★☆☆☆☆

Tiempo: 1 : 00 hora

Ingredientes:

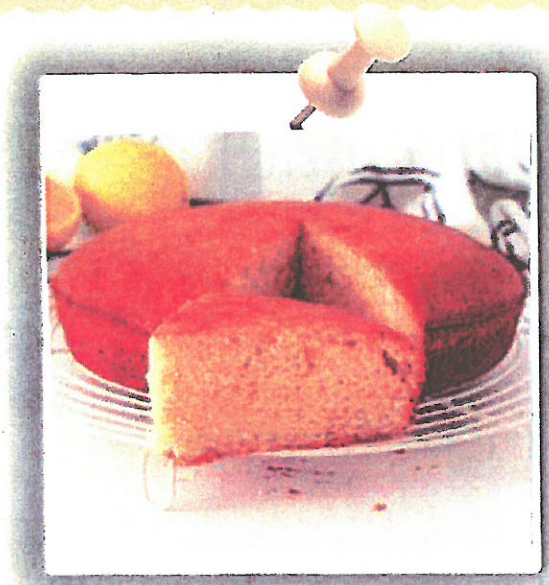
● azúcar

● 1 yogur de limón

● 1 limón

● 1 levadura

● 4 huevos



Modo de preparación:

Cogemos un bol y echamos los huevos en el bol. Luego mezclamos un poquito. Luego echamos un yogur y el azúcar, también aceite y después la levadura. Luego rayamos el limón y también harina y por último lo pasamos al molde, lo ponemos en el horno y esperamos 30 minutos. Ya estaría el bizcocho y además está riquísimo. mmm m rico rico. FIN

Galletas de avena y canela

RECETA

Dificultad: ★★☆☆☆

Tiempo: 25 min a 180° de horno

Ingredientes:

- + 1 vaso de copos de avena
- + 75 gr. azúcar moreno
- + 30 gr. harina
- + 2 huevos
- + 125 ml. aceite de oliva
- + Pizca de sal
- + 1 levadura (baseosol)
- + Canela al gusto
- + semillas de sésamo



Modo de preparación:

Porremos en un bol los huevos, azúcar, canela y la sal.
Batimos todo y añadimos el aceite, seguimos batiendo y
añadimos la harina con las gaseosas y el sesamo.
Lo mezclamos todo y vamos añadiendo los copos de
avena cuando este todo mezclado se preparan dos bandejas
de horno forradas con papel y se van poniendo pequeñas cantidades
con ayuda de 2 cucharas. Se meten al horno precalentado y a
esperar. La cantidad de galletas dependará del tamaño
que les demos.



DECALOGO



HIGIENE



SALUD

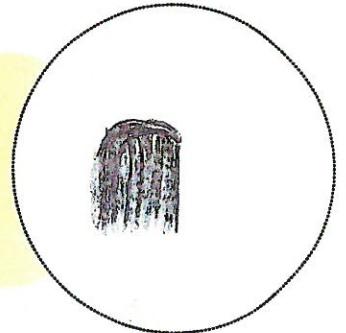


MEDIO AMBIENTE



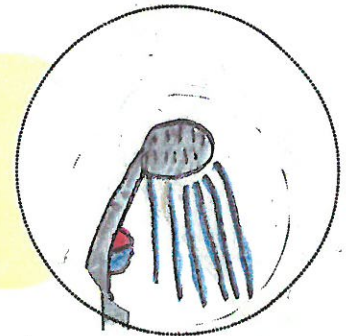
1

Llavarse el pelo.



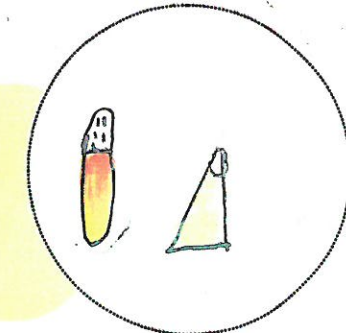
2

Bañarse.



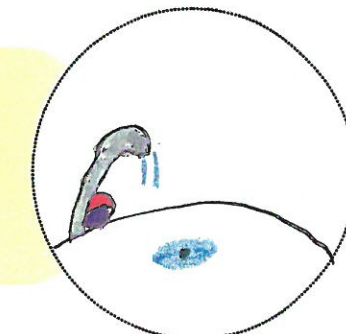
3

Llavarse los dientes.



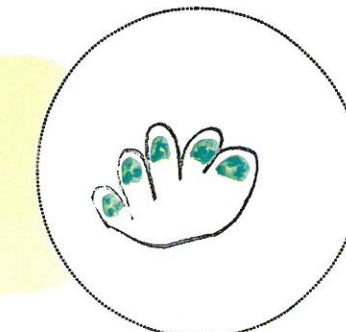
4

Llavarse las manos.



5

Lavar y cortar las uñas.



SOBRE

HIGIENE



Lavar las manos después de salir de casa.

6



Cuidar la piel.

7



Cuidar y lavar tus axilas.

8



Comer de forma limpia sin salivar.

9



Poner ropa limpia y llevar al cesto de la ropa sucia.

10



1

Hay que comer 5 veces al día.

Desayuno

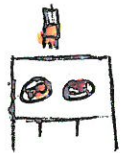
Almuerzo

Merienda

Cena

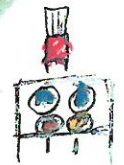
2

Come despacio, masticando y en cantidad apropiada.



3

Bebe mucha agua y come pescado, fruta y verduras.



4

Come leche, queso y yogures.



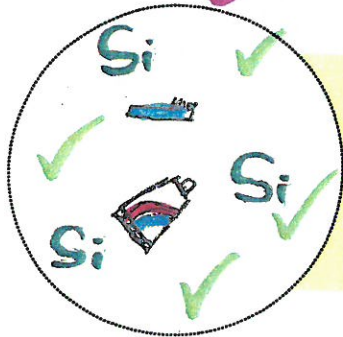
5

No comes chucherías y bollería.



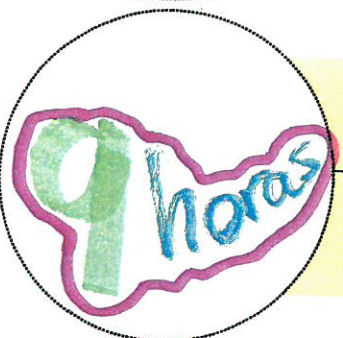
SOBRE

Salud



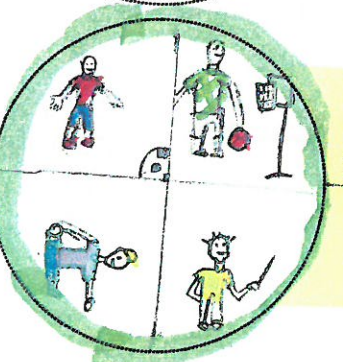
Lavate los dientes despues de cada comida.

6



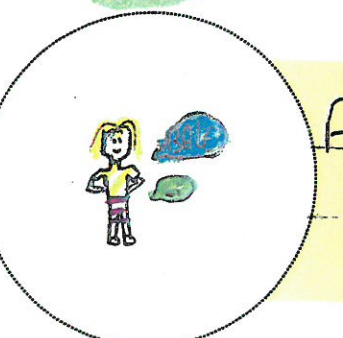
Durante 9 horas seguidas.

7



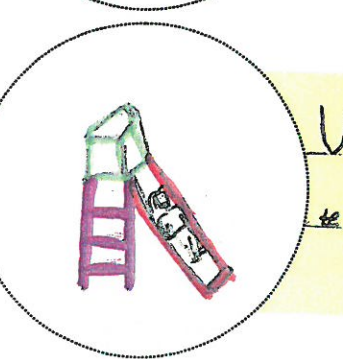
Practica deporte.

8



Respeto las normas del deporte que practiques.

9



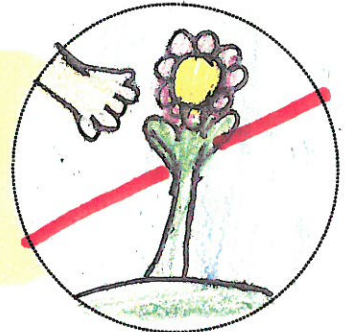
Vida sana, compartir y pasar un rato divertido
te ayudara a ses feliz.

10



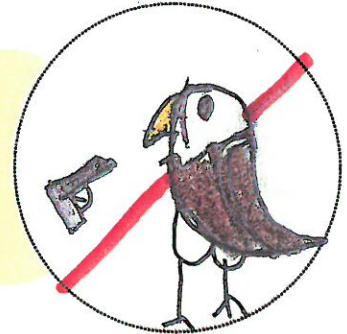
1

Cuidar las plantas:
no chafarlas ni arrancarlos



2

Cuidar a los animales



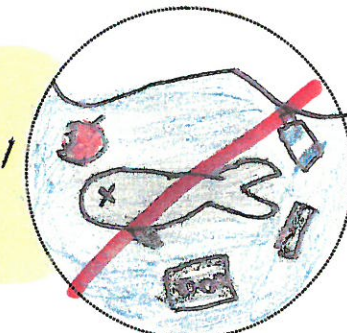
3

No tirar basura al suelo



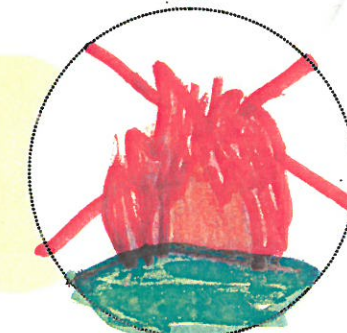
4

No ensuciar el mar, ríos,
lagos...



5

No hacer fuego en el
campo



SOBRE

ME DO AMBIENTE



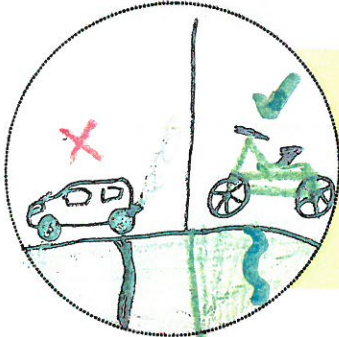
Aplicar la regla de los 3R:
Reducir, Reutilizar, Reciclar

6



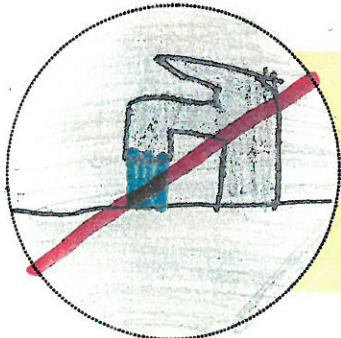
Utilizar menos plástico

7



Evitar la contaminación:
andar en vez de ir en coche

8



No malgastar agua:
cerrar el grifo si no lo
utilizamos

9



Apagar la luz y los
aparatos cuando no los
gastamos

10

¿SABÍAS QUE...?



ALIMENTACIÓN



**EL CUERPO
HUMANO**

GATOS

¿SABÍAS QUE...?

Curiosidades sobre... **SABÍAS** **QUE...**



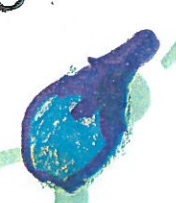
Las espinas ponen
calcio que la leche



Si comes zanahorias
tu piel se convierte
de color naranja



Los arándanos son
buenos para el ce
rebro



El tomate no es
una verdura, sino
una fruta



Las manzanas
flotan en el agua.



¿SABÍAS QUE...?

Curiosidades sobre... EL CUERPO Humano



De los 206 huesos del cuerpo humano hay 26 en cada pie.



Para Sonreír hacen falta 20 músculos.



Los hombres Parpadean 15.000 veces al día, las mujeres el doble.



El intestino delgado mide 6 metros de largo.



Nuestro estómago es capaz de disolver metal.



¿SABÍAS QUE...?

Curiosidades sobre...

GATOS



Los gatos naranjas
suelen ser chicos
por que su ADN les
hace ser naranja, so-
lo hay pocas gatas
naranjas.



Los gatos sudan si
aunque no lo creas.



Los gatos pueden
dormir mas de 14
horas al dia son dormi-
-leres que si.



Los gatos en egipto
son considerados dioses,
los calves son mas
dioses.

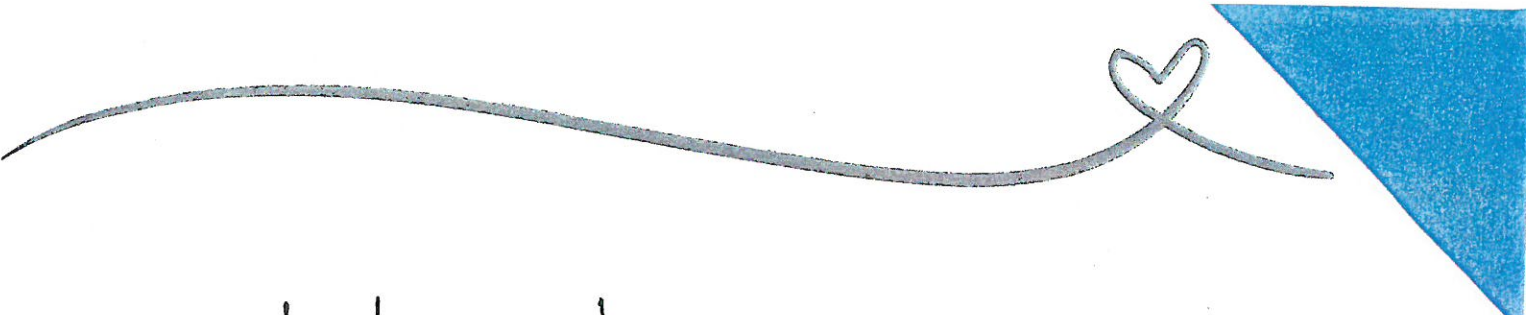


Los gatos aunque
son carnivoros tambien
comen otras cosas,
por ejemplo patatas zan-
-orias, lechuga, etc...





RINCÓN DE POESIA



La amistad es un tesoro,
más brillante que el oro.

Con amor y lealtad, nos da
pura felicidad

Tus ojos brillan más
que un brillante dentro de una
cueva.

Te quiero mucho con mi corazón

Tu caricia no me deja razón.

Me encanta tu luz

Me vuelve tropezón.



Mi amigo enamorado

Y le regalaré una rosa

A mi amigo enamorado

Le regalo un botón

En forma de corazón



Mi VIDA

Mi vida tiene muchísimo Amor

Mi vida tiene muchísimo Valor

Mi vida tiene muchísimo humor

Mi vida está llena de Sabor



Te quiero

Te quiero con locura

te quiero con pasión

te quiero con ternura

y me llenas de ilusión.

EL BOTÓN



Había un botón con valor. 

al que tenían mucho amor. 

y le echaron la culpa al botón

de romper el botón.

AMISTAD 



Si quieres vivir en paz,

quítate el antifaz

y mantén en marcha

AMOR A TODO

el motor de la amistad

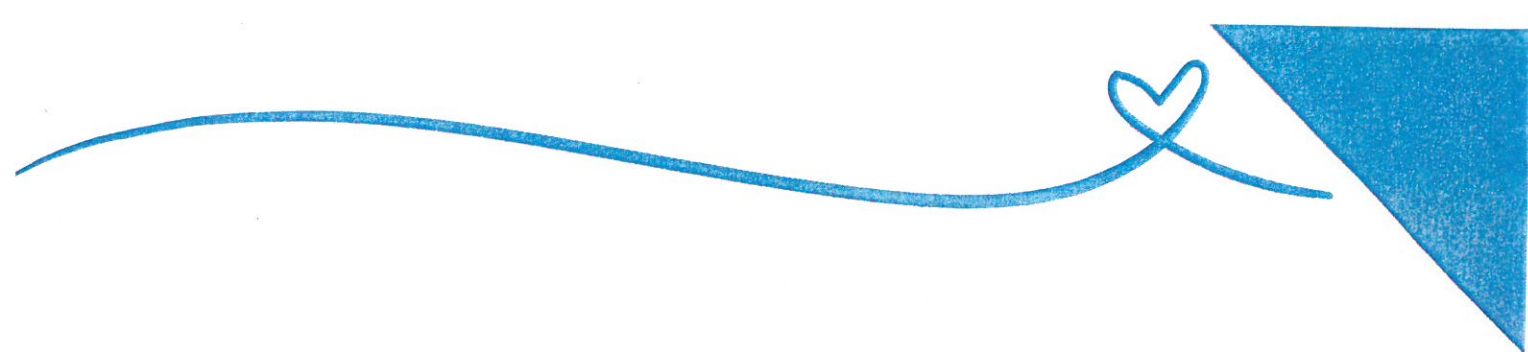
San Valentín es el día del amor.

amor a una mamá o incluso al perrito.

No importa su color,

tan solo que sea muy bonito.





¿QUÉ ES PARA TI TU FAMILIA?

Para mí es mi vida,
los amo

La Mejor, son ellos

Mi familia es lo mejor que me
ha dado la vida.

Oro, siempre me cuidan y me quieren

La familia es mi refugio, un lugar donde puedo vivir sin
miedo

Hacer manualidades con mi mamá

familia

¿QUÉ TE GUSTA HACER EN FAMILIA?

Jugar, ver películas, estar todos juntos, ver serie, ir a pasear, hacer manualidades...

Jugar con ellos al parchís.

Pasar tiempo en familia

Ver la tele, jugar y comer juntos

Es el crecimiento de mi vida, crezo y me

siento segura,

el lugar

donde aprendo

La familia es el espacio donde aprendo a vivir y a compartir.

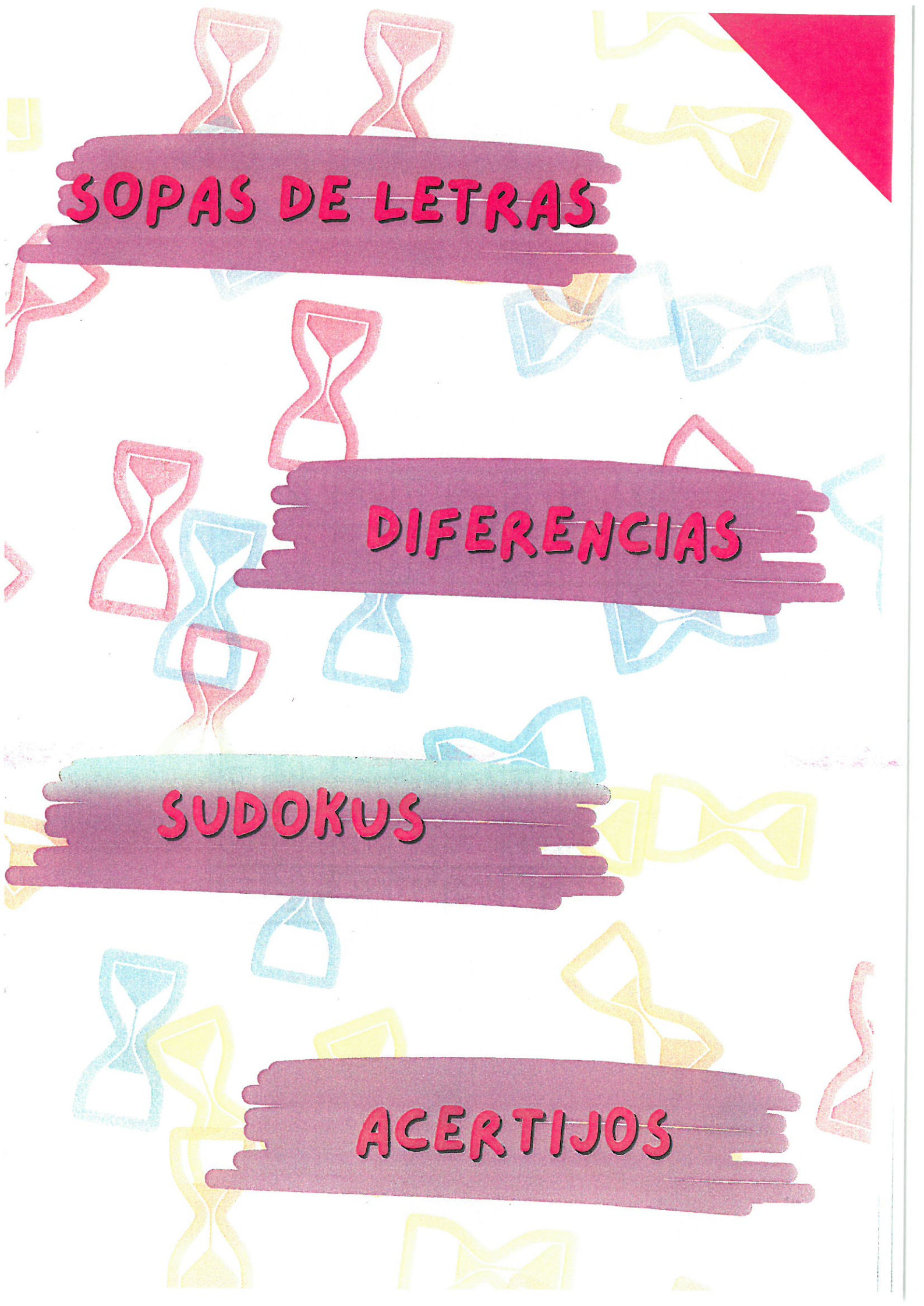
Tener una noche de juegos de mesa en casa.

Nos cobija, nos ama y respeta.

familia



PASATIEMPOS

The background of the entire page is a repeating pattern of stylized hourglasses in red, blue, and yellow. A solid red triangle is located in the top right corner.

SOPAS DE LETRAS

DIFERENCIAS

SUDOKUS

ACERTIJOS

SOPA DE LETRAS

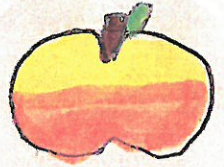
PASATIEMPO



Plátanos



Naranja



melón



Pasta



Papas

P	A	T	A	T	A	P	P
N	M	S	P	T	R	G	A
A	E	A	W	Z	A	A	S
R	L	N	Z	U	T	I	T
A	O	D	W	M	S	A	A
N	N	I	O	O	P	N	T
J	B	A	R	C	A	O	O
A	G	U	A	T	A	L	I



Zumo



agua



Sandía

Crucigrama

PASATIEMPOS



Cereza



Sandia



fresa

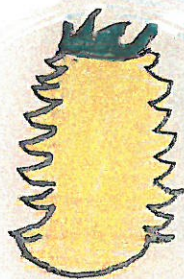
C	Ñ	S	A	N	D	I	A
C	E	O	P	I	Ñ	A	S
A	F	R	E	S	A	T	U
Ñ	O	P	E	Q	N	A	B
C	O	C	O	Z	T	O	U
S	T	T	O	N	A	T	E
W	M	A	N	G	O	Ñ	A
G	R	A	N	A	D	A	S



Coco



Mango



Piña



Granada



tomate

SOPA DE LETRAS



LORO



BUHO



JIRAFRA



PANDA



TIGRE

L	A	E	N	P	T	B	L
U	O	O	K	A	I	Y	O
O	H	R	X	N	B	D	V
T	B	U	O	D	U	C	O
I	L	Z	A	A	R	A	O
G	A	T	O	I	O	K	E
R	M	Q	S	W	N	G	A
E	J	I	R	A	F	A	K



GATO



TIBURÓN

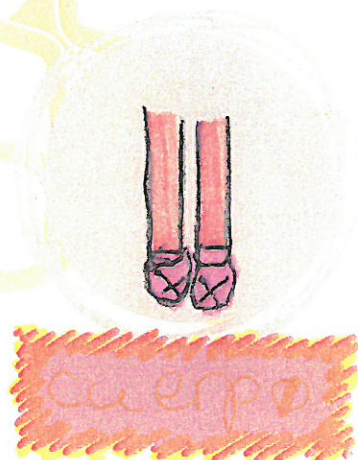


LOBO

Sopa de letras

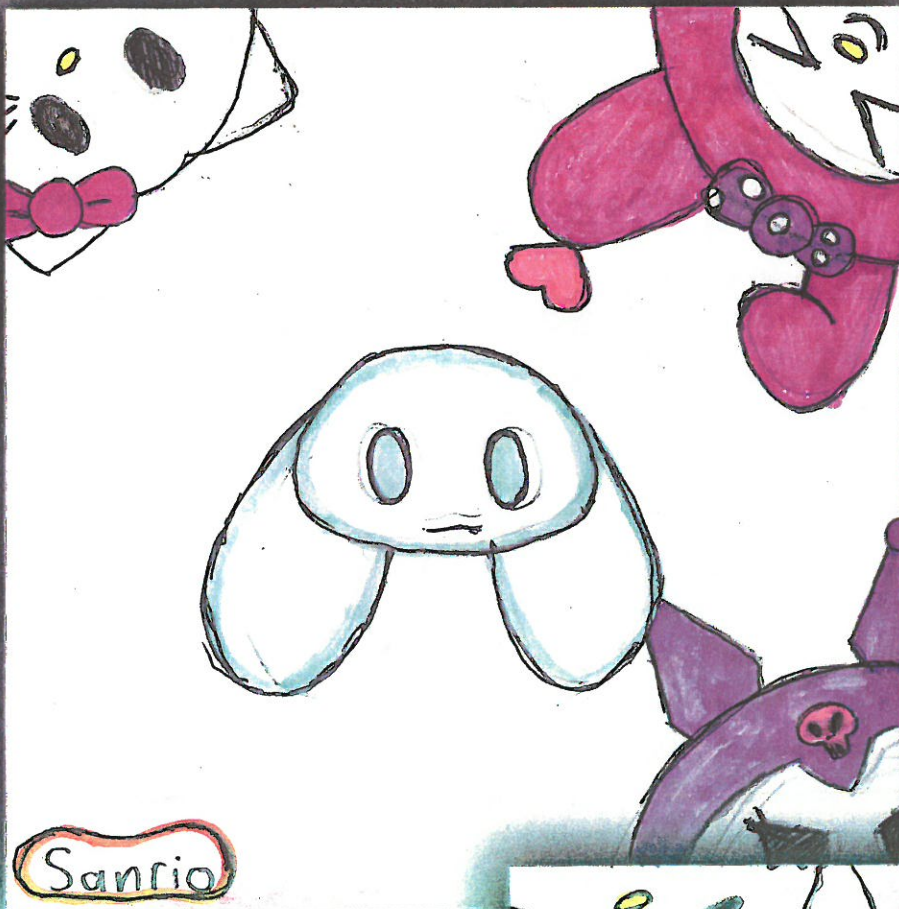


P	r	o	d	i	l	a	
B	u	o	m	n	ñ	e	u
a	c	r	a	z	r	x	
u	P	n	m	e	e	n	e
c	i	v	e	o	j	s	o
r	e	a	o	e	n	a	n
j	v	a	z	B	r	e	e
c	a	B	e	z	a	ñ	s

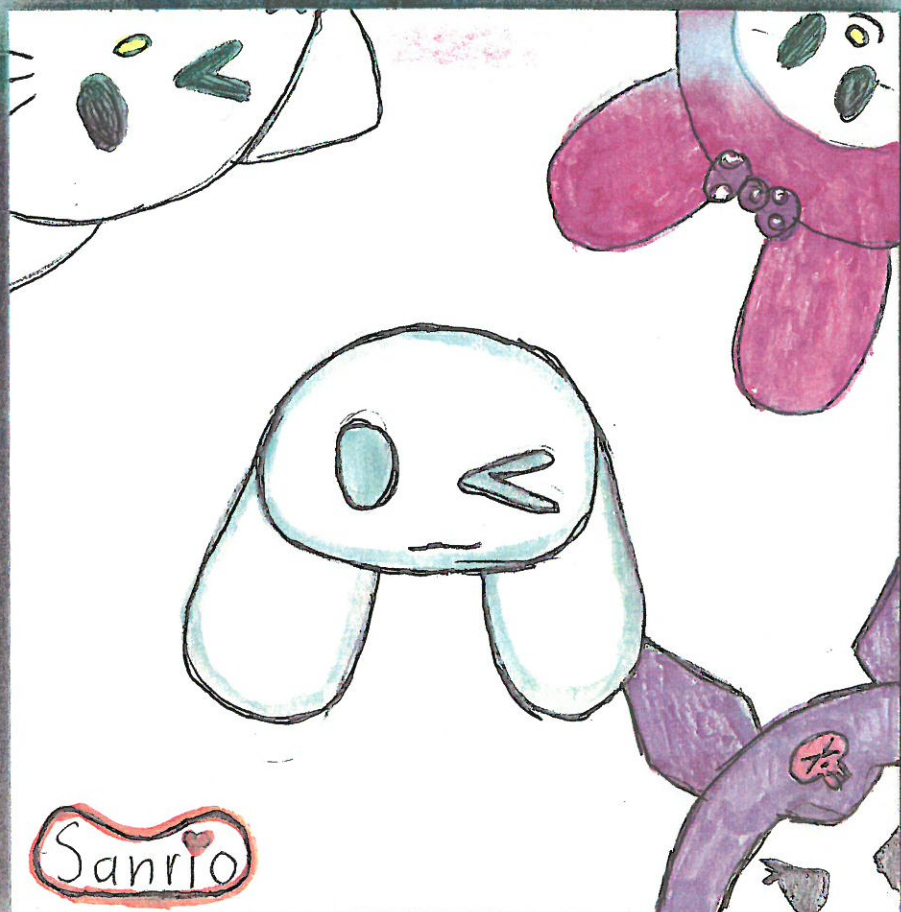


Busca las 7 Diferencias

Verdadero



Falso



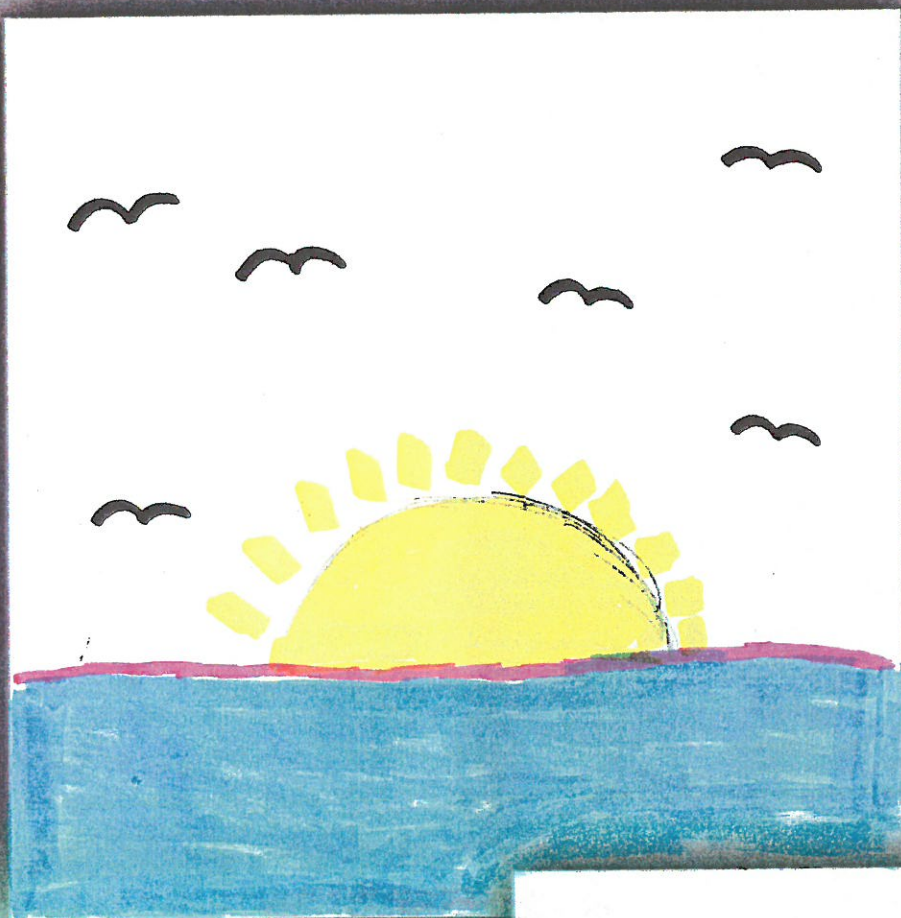
6 diferencias

PASATIEMPO



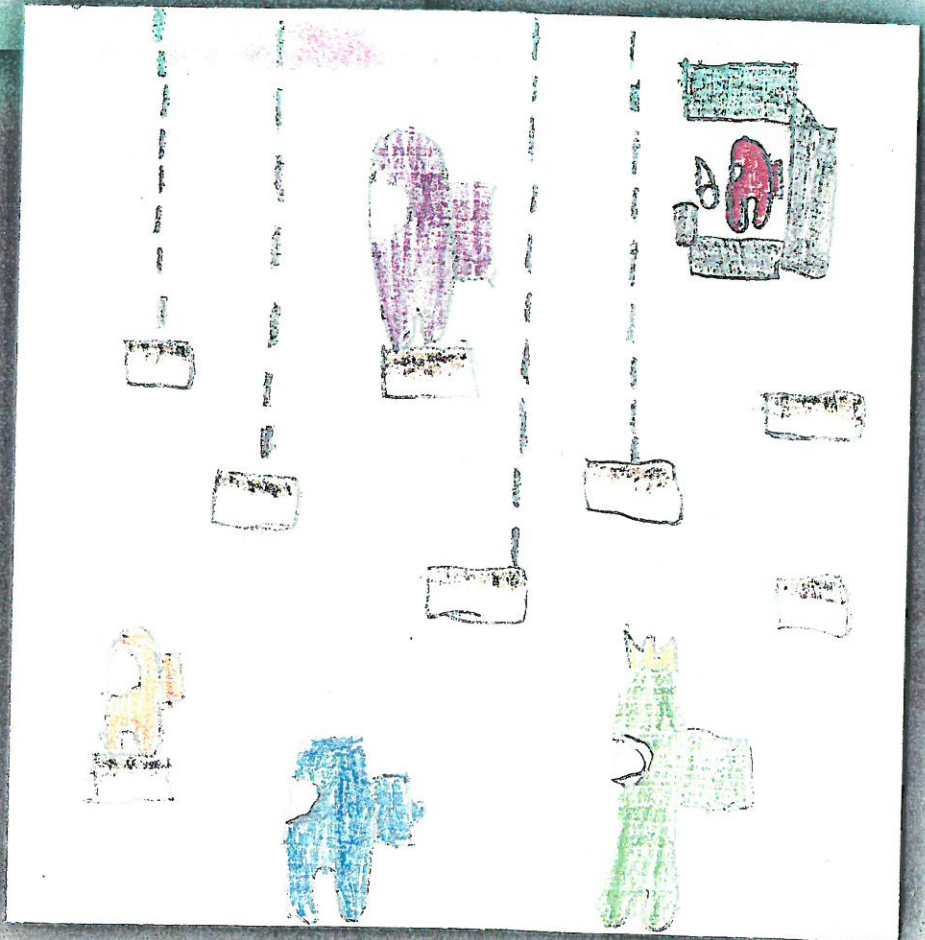
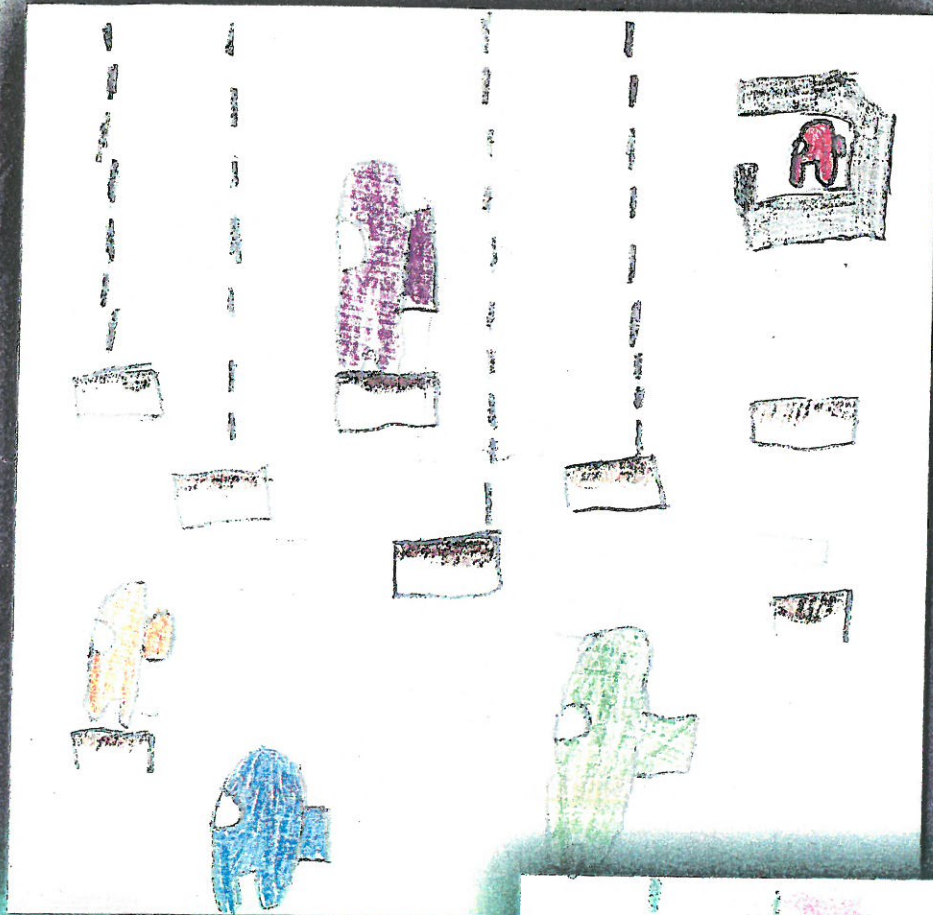
PASATIEMPOS

BUSCA LA DIFERENCIA

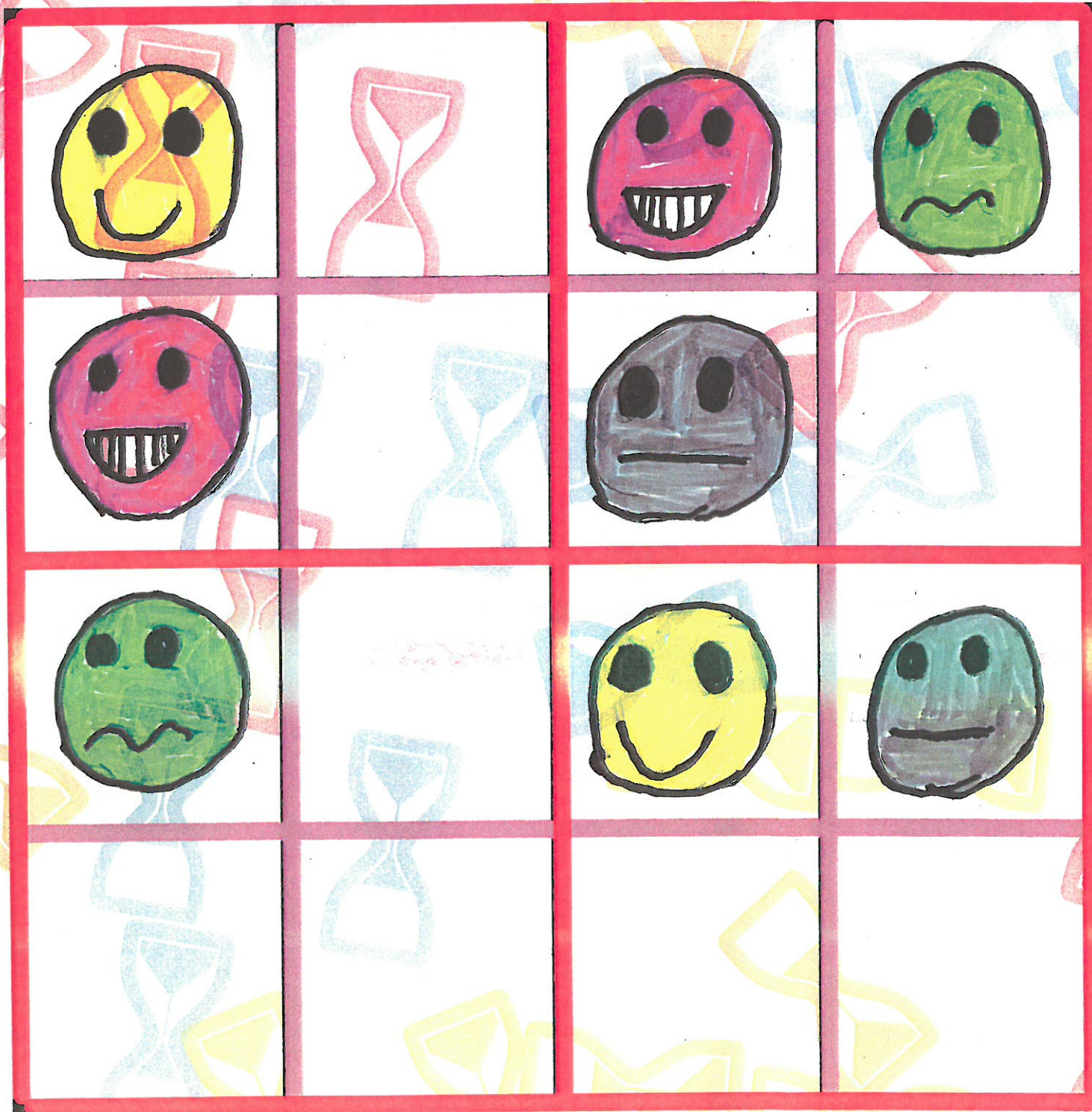


Encuentra las 7
diferencias

PASATIEMPOS

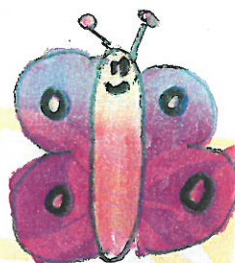
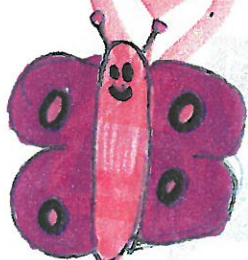
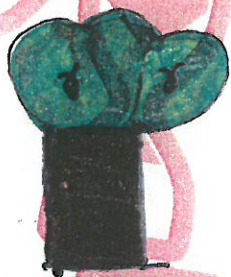


SUDOKU

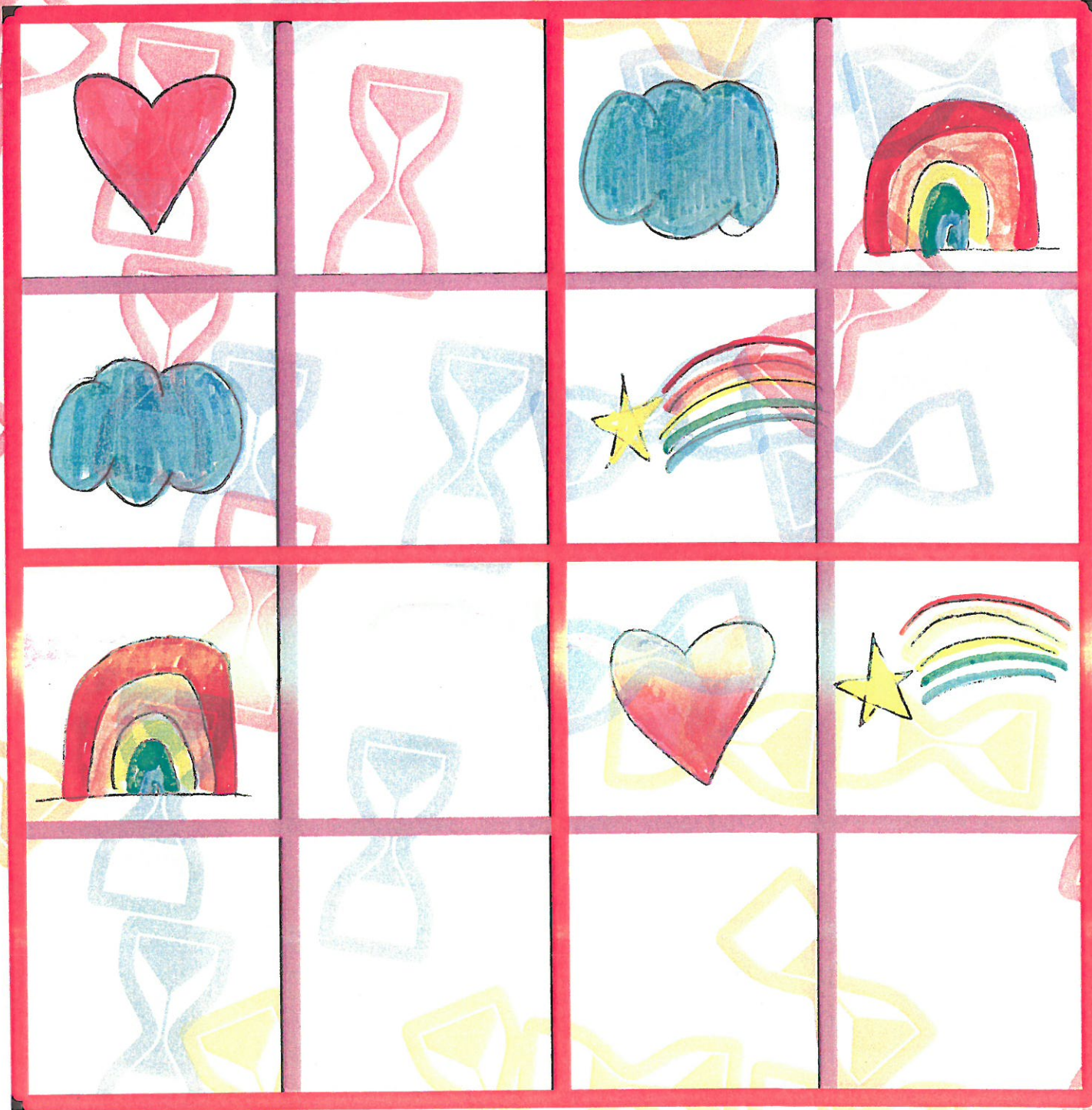


SHUDOKU

PASATIEMPOS



SUDOKU



SHUDOKU

PASATIEMPOS

Acertijos de Lógica ¿?

¿Dónde puedes encontrar ciudades,
Pueblos, Tiendas y calles pero no
perros?

¿Qué es tan frágil que
con solo nombrarlo se rompe?

¿Que tiene 88 llaves y no puede
abrir ni una sola puerta?

No tengo cabeza pero
ni cuello ¿Que soy?

Acertijos de Lógica

Hay un gallo rentado justo en medio de un tizale y si no me va hacer ¿hacia donde cae?

Ana tiene 4 hijas y cada uno de ellas tiene un hermano. Cuántos hijos tiene ana?

¿Qué pesa más, un kilo de hierro o un kilo de plumas?

Una mujer va conduciendo y se encuentra una puerta de oro y otra de plata ¿cual abre antes?

ACERTIJOS DE LÓGICA

Si me temblas soy todos, si me
cortas por la mitad, me queda,
en nada. ¿Qué soy?

un echo

Si lo tengo, no lo comparto, si lo
comparto, no lo tengo, ¿qué es?

un secreto

¿Qué no está ni dentro ni fuera
de la caja, pero es necesario
para cualquier hogar?

ventana

¿Qué hay en el centro de París?

-R-

acertijos DE LOGICA.

PASATIEMPOS

Hay tres mujeres una flaca
una gorda y otra alta las tres
sujetan un paraguas ¿Cuál se moja?
Ninguna. ¿Quién te ha dicho que
estaba lloviendo?

¿De vino aduinanza cuál es el
bicho que te pica en la
panza? el hambre

Ali y su perro can fueron
a tomar té a la ciudad
que le he dicho a usted

Tengo agujas y no sé coser,
tengo número y no sé leer
¿quién soy?

