

1	LUNES	2	MARTES	3	MIÉRCOLES	4	JUEVES	5	VIERNES
 Ensalada variada	kCal 434.9	 Buffet de ensaladas	kCal 574.5	 Lechuga, tomate y cebolla	kCal 878.8	 Lechuga, tomate y aceitunas	kCal 478.75	 Ensalada variada	kCal 662.2
 Sopa de menudillos con hortalizas y legumbres	CH 41.7	 Potaje de garbanzos con espinacas	CH 69.3	 Montadito de atún con tomate y aceitunas	CH 144	 Crema de brócoli y manzana con picatostes	CH 42.5	 Macarrones integrales ECO a la Toscana	CH 75.5
 Hamburguesa con salsa de tomate casera	Prot 28.3	 Tortilla francesa con queso	Prot 25.5	 Arroz a la milanesa	Prot 29.1	 Pollo al horno con champiñones	Prot 21.9	 Cazón en adobo con verduras salteadas	Prot 43.3
 Pan y fruta	Lip 16.8	 Pan integral y fruta	Lip 21.5	 Pan y fruta	Lip 20.5	 Pan integral y Yogur artesanal	Lip 15.91	 Pan y fruta	Lip 21
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada	
Sándwich vegetal con caballa y lácteo		Lenguado a la parrilla, calabacín a la plancha y fruta		Hamburguesa de lentejas, patatas a lo pobre y lácteo		Sopa de verduras, gallineta rebozada y fruta		Judías verdes salteadas, pollo a la plancha y fruta	

15	LUNES	16	MARTES	17	MIÉRCOLES	18	JUEVES	19	VIERNES
 	Ensalada variada	 	Buffet de ensaladas	 	Lechuga, zanahoria y aceitunas verdes laminadas	 	Lechuga, tomate y maíz	 	Ensalada variada
	kCal 645.1		kCal 420.9		kCal 521.9		kCal 809.5		kCal 629.9
 	Pasta a la boloñesa	 	Sopa minestrone con legumbres	 	Estofado de garbanzos ECO con verduras	 	Montadito de pavo y queso	 	Crema de legumbres con calabaza y verduras
	CH 85		CH 37.16		CH 76.1		CH 129		CH 95
	Ventresca de merluza con salsa mery		Solomillo de cerdo en salsa tradicional	 	Tortilla de patata y cebolla	 	Arroz con pollo y verduritas de temporada	 	Prot 31.6
	Prot 31.6		Prot 22.17		Prot 28.5		Prot 26.3		Prot 39
	Pan y fruta		Pan integral y fruta	 	Pan y fruta	 	Pan integral y Yogur	 	Lip 18.5
	Lip 18.5		Lip 19.8		Lip 15.2		Lip 19.4		Lip 11
Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada		Cena recomendada	
Jamón braseado con espinacas y fruta		Champiñones gratinados, merluza al vapor y fruta		Ensalada de tomate y aguacate, pavo adobado y fruta		Pisto de verduras con huevo y fruta		Ensalada de tomate y cebolla, bacaladillas al horno y fruta	

22	LUNES	23	MARTES	24	MIÉRCOLES	25	JUEVES	26	VIERNES
	Ensalada variada con fruta kCal 705.1								
	Entremeses variados CH 92.9								
	Arroz al horno Prot 26.7								
	Pan y Postre especial Lip 24.8								
	Cena recomendada								
	Sándwich vegetal y fruta								

Vacaciones

Vacaciones

Vacaciones

Vacaciones

29	LUNES	30	MARTES	31	MIÉRCOLES	

Vacaciones

Vacaciones



GLUTEN



CRUSTÁCEOS



HUEVO



PESCADO



FRUTOS DE CÁSCARA



LACTOSA



MOLUSCOS



CACAHUETES



SOJA



APIO



MOSTAZA



ALTRAMUCES



SULFITOS



LÁCTEO ARTESANAL



ECOLÓGICO



POSTRE CASERO



**Felices  
Fiestas!**

Menús valorados y avalados nutricionalmente por Sheila Llop Trencó. (Dietista - Nutricionista COL N° CV00038) \*ELS ALIMENTS COM OLIVES O DACS NOMÉS ÉS DONA ALS ALUMNES DE L'ETAPA D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA\*

En cumplimiento del reglamento 1169/2011, la empresa tiene a su disposición los alérgenos que contienen estos menús. Podrán solicitarlo a: calidad@sercole.com