













































3	DILLUNS	4	DIMARTS	5	DIMECRES	6	DIJOUS	7	DIVENDRES				
	Amanida variada	kCal 452.4	***	kCal 391.35	Enciam, tomaca i dacsà	kCal 469.7		Enciam, tomaca i olives	kCal 470.3				
	Crema temperada de llegums i verdures	CH 44.1		Entremesos variats	CH 38.86		Arròs amb salsa de tomaca casolana	CH 88.1		Amanida variada	kCal 604.6		
	Truita de carabasseta	Prot 31.8		Amanida de pasta	Prot 35.29		Peix blanc al forn amb verduretes	Prot 53		Ou cuit amb atún i salsa de tomaca	Prot 41.8		
	Pa i fruita	Lip 17.2		Pa integral i fruita	Lip 11.38		Pa integral i lacti	Lip 55		Pa i fruita	Lip 24.6		
Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat					
Crema de porros, pernil dolç i fruita		Xampinyons gratinats, lluç al vapor i fruita		Pimentons verds fregits, sardines i fruita		Hamburguesa de lletilles, creïlles a lo pòbre i lacti		Bajoques saltades, pollastre a la planxa i fruita					
10	DILLUNS	11	DIMARTS	12	DIMECRES	13	DIJOUS	14	DIVENDRES				
	Amanida variada	kCal 610.5	Enciam, tomaca i llombarda	kCal 468.6		Enciam, poma i panses	kCal 904.2		***	kCal 491.55			
	Lletilles amb verdures ECO	CH 65		Sopa de peix	CH 45.2		Montadito de pernil serrà amb tomaca	CH 122.8		Amanida camperola	CH 50.26		
	Peix blanc al all i pebre	Prot 47.2		Pollastre al forn amb salsa de picada	Prot 34.9		Arròs amb carxofa i costella	Prot 42.4		Bacallà "a la Vizcaïna"	Prot 42.69		
	Pa i fruita	Lip 18.7		Pa integral i fruita	Lip 16.4		Pa i fruita	Lip 27.6		Pa i fruita	Lip 14.28		
Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat					
Alls tendres regirats amb ou i lacti		Hamburguesa de lletilles, creïlles a lo pòbre i lacti		Purè de verdures, salmó a la planxa i fruita		Tomaca natural i cogombre, filet de vedella i fruita		Amanida valenciana, sandvitx de titot amb formatge fresc i fruita					
17	DILLUNS	18	DIMARTS	19	DIMECRES	20	DIJOUS	21	DIVENDRES				
	Amanida variada	kCal 612		Amanida variada	kCal 670.5		Amanida variada	kCal 593.5	<h1>Menú eSpecial</h1>				
	Pasta Toscana	CH 76.9		Cigròns osegats al pebre roig	CH 73.5		Sopa de menuts ECO	CH 37.7				Purè de verdures	CH 86.7
	Peix blanc al forn amb salsa Mery	Prot 41.5		Truita francesa amb formatge	Prot 43.2		Mandonguilles amb tomaca casolana	Prot 33.2				Pa pizza casolà	Prot 37.3
	Pa i fruita	Lip 14.8		Pa integral i fruita	Lip 23.2		Pa i fruita	Lip 24.3				Pa integral i fruita	Lip 10.5
Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat		Sopar recomanat					
Ensalada de tomaca amb formatge fresc, rotllo de titot i fruita		Crema de xampinyons, medallons de calamar i fruita		Amanida de tomaca, verat a la planxa i lacti		Pernil brasejat amb espinacs i fruita							

24

DILLUNS

Vacances

25

DIMARTS

Vacances

26

DIMECRES

Vacances

27

DIJOUS

Vacances

28

DIVENDRES

Vacances



CERALS AMB GLUTEN



CRUSTACIS



OU



PEIX



FRUITS DE CLOSCA



LACTIS



MOL·LUSCS



CACAUETS



SOJA



API



MOSTASSA



TRAMUSSOS



SULFITS



LACTI ARTESANAL



ECOLÒGIC



POSTRE CASOLÀ

Bon  
estiu!

Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N<sup>o</sup> CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)