



1 **DIMECRES**

**Festiu**

2 **DIJOUS**

Enciam, tomaca i carlota	kCal 584.3
Arròs integral amb salsa de tomaca casolana	CH 82.1
Tortilla de porros i formatge	Prot 31.2
Pa integral i fruita	Lip 15.3
<b>Sopar recomanat</b>	
Bajoquetes saltejades, pollastre a la planxa i fruita	

3 **DIVENDRES**

Amanida variada	kCal 586.5
Tallarins gratinats	CH 79.6
Mandonguilles de bacallà	Prot 33.6
Pa i fruita	Lip 14.75
<b>Sopar recomanat</b>	
Crema de porros, pernil dolç i fruita	

6 **DILLUNS**

**XULLA TRADICIONAL**

7 **DIMARTS**

**DEGUSTACIÓ D'EMPEDRAT**

8 **DIMECRES**

**MACARRONADA PARTY SOLIDÀRIA**

9 **DIJOUS**

**DEGUSTACIÓ DE PAELLA**

10 **DIVENDRES**

**MACRODINAR DE PA I PORTA**

13 **DILLUNS**

**Vacances**

14 **DIMARTS**

**Vacances**

15 **DIMECRES**

**Vacances**


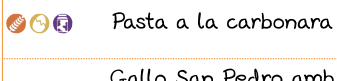
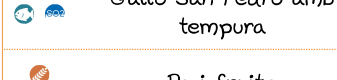
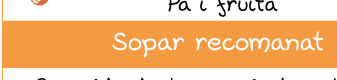
16 **DIJOUS**

**Vacances**

17 **DIVENDRES**

**Vacances**

20	DILLUNS	21	DIMARTS	22	DIMECRES	23	DIJOUS	24	DIVENDRES	
	Amanida variada	kCal 579.9	Enciam, tomaca i olives negres	kCal 642.3	Enciam, tomaca i cogombre	kCal 569.1	Enciam, tomaca i espàrrecs	kCal 636.4	Amanida variada	kCal 477.9
	Espaguetis a la bolonyesa vegetal eco	CH 68.5	Potatge de cigrons	CH 81.2	Sopa de menuts	CH 57.82	Ou bollit amb tonyina i mahonesa	CH 186.2	Creilles a la riojana	CH 23.9
	Pit de titot i formatge	Prot 43.1	Lluç arrebossat	Prot 39.9	Pollastre en pepitoria	Prot 29.2	Arrossejat de carn amb aroma de llima	Prot 19.9	Rellom de porc en salsa de carlota i herbes aromàtiques	Prot 124.5
	Pa i fruita	Lip 15.3	Pa integral i fruita	Lip 11.3	Pa i pinya en el seu suc	Lip 23.6	Pa integral i lacti artesanal	Lip 22.5	Pa i fruita	Lip 19.5
<b>Sopar recomanat</b>		<b>Sopar recomanat</b>		<b>Sopar recomanat</b>		<b>Sopar recomanat</b>		<b>Sopar recomanat</b>		
Truita de carabasseta i fruita		Hamburguesa de llentilles, creilles a lo pòbre i lacti		Llenguado a la llima, fesols saltats amb panses i fruita		Ensalada de tomaca amb formatge fresc, rotllo de titot i fruita		Purè de verdures, salmó a la planxa i fruita		

27	DILLUNS	28	DIMARTS	29	DIMECRES	30	DIJOUS	31	DIVENDRES	
	Amanida variada	kCal 682.4	Encisam, dacs i olives	kCal 729.9	Enciam, tomaca i carlota	kCal 488.9	Enciam, tomaca i cogombre	kCal 400.9	Amanida variada	kCal 580
	Pasta a la carbonara	CH 82.8	Potatge de llentilles	CH 112.7	Sopa de peix amb hortalisses i fideus integrals	CH 52.6	Crema de verdures	CH 33.6	Entremesos variats	CH 85.2
	Gallo San Pedro amb tempura	Prot 43.5	Pa pizza casolà de pernil dolç i xampinyons	Prot 48.2	Tortilla de patata	Prot 30.5	Hamburguesa amb salsa de tomaca casolona	Prot 39.7	Arrosset de Castelló	Prot 23.32
	Pa i fruita	Lip 20.1	Pa integral i fruita	Lip 10.2	Pa i fruita	Lip 18.2	Pa integral i fruita	Lip 12.6	Pa i gelat	Lip 15.37
<b>Sopar recomanat</b>		<b>Sopar recomanat</b>		<b>Sopar recomanat</b>		<b>Sopar recomanat</b>		<b>Sopar recomanat</b>		
Amanida de tomaca i alvocat, titot adobat i fruita		Albergínies farcides de soja texturitzada i lacti		Xampinyons gratinats, lluç al vapor i fruita		Espàrrecs amb maïonesa, hummus de cigrons i lacti		Bajoques saltades, pollastre a la planxa i fruita		



Menús valorats i avalats nutricionalment per Sheila Llop Trenco. (Dietista - Nutricionista COL N.º CV00038)

En compliment de l'reglament 1169/2011, l'empresa té a la seva disposició els al·lèrgens que contenen aquests menús. Podran sol·licitar-ho a: [calidad@sercole.com](mailto:calidad@sercole.com)