



6	DILLUNS	Amanida variada kCal 639.2 Potatge de lletilles CH 67.3 Truita de pernil dolç amb formatge Prot 31.52 Pa i fruita Lip 26.49 Sopar recomanat Llenguado a la llima, fesols saltats amb panses i fruita	7	DIMARTS	Enciam, tomaca i llombarda kCal 452.1 Sopa de menuts CH 55.2 Bacallà "a la Vizcaïna" Prot 24 Pa i fruita Lip 14.9 Sopar recomanat Bajoquetes saltejades, pollastre a la planxa i fruita	8	DIMECRES	Enciam, poma i panses kCal 638.9 "Montadito" de pernil serrà CH 99.9 Arròs amb salsa de tomaca casolana Prot 20.42 Pa i gelat Lip 16.67 Sopar recomanat Crema de porros, pernil dolç i fruita	9	DIJOUS	Enciam, tomaca i olives kCal 451.4 Bullit valencià CH 61.6 Pollastre a la llima Prot 21.7 Pa integral i fruita Lip 12.6 Sopar recomanat Albergínies farcides de soja texturitzada i lacti	10	DIVENDRES	Amanida variada kCal 683.7 Pasta carbonara ECO CH 65.104 Medalló de lluç "del mar a la mesa" Prot 32.62 Pa i fruita Lip 12.75 Sopar recomanat Amanida de tomaca i cogombre, hamburguesa de pollastre amb ceba i fruita
13	DILLUNS	Amanida variada kCal 523.1 Sopa d'au amb hortalisses CH 58.3 Lluç a l'americana Prot 25.6 Pa i fruita Lip 16.3 Sopar recomanat Alls tendres regirats amb ou i lacti	14	DIMARTS	Amanida variada kCal 633.2 Cigrons amb bacallà i verdures ECO CH 69.1 Llonganisses amb samfaina casolana Prot 26.8 Pa i fruita Lip 27.7 Sopar recomanat Pimentons verds fregits, sardines i fruita	15	DIMECRES	*** kCal 459.4 Amanida completa CH 78.9 Paella valenciana Prot 18.1 Pa i fruita Lip 7.5 Sopar recomanat Pimentons verds fregits, maïres fregides i lacti	16	DIJOUS	Amanida variada kCal 427.4 Crema tèbia amb llegums CH 63.3 Truita de verdures Prot 51.1 Pa integral i lacti Lip 60.8 Sopar recomanat Hamburguesa de lletilles, creïlles a lo pobre i lacti	17	DIVENDRES	Gaspaxo andalús kCal 771.7 Coca casolana de tonyina i formatge CH 88 Caldereta de peix Prot 34.9 Pa i fruita Lip 24.1 Sopar recomanat Llom al forn amb samfaina i lacti

20	DILLUNS	
	Amanida variada	kCal 593.3
	Pasta amb tomaca i tonyina	CH 75.7
	Truita francesa amb formatge	Prot 24.2
	Pa i fruita	Lip 21
Sopar recomanat		
Quínoa saltada amb verdures i fruita		

21 DIMARTS

Menú
eSpecial

22 DIMECRES

Vacances

23 DIJOUS

Vacances

24 DIVENDRES

Vacances

27 DILLUNS

Vacances

28 DIMARTS

Vacances

29 DIMECRES

Vacances

30 DIJOUS

Vacances



CERALS AMB GLUTEN



CRUSTACIS



OU



PEIX



FRUITS DE CLOSCA



LÀCTIS



MOL·LUSCS



CACAUETS



SOJA



API



MOSTASSA



GRANS DE SÈSAM



TRAMUSSOS



SULFITS



ECOLÒGIC



POSTRE CASOLÀ

