

USO EXCESIVO DE LAS TIC

- 1) ¿QUÉ SON LAS TIC?**
- 2) ¿QUÉ ES LA TECNOADICCIÓN?**
- 3) ¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?**
- 4) RECOMENDACIONES**
- 5) REFERENCIAS**
- 6) CASOS REALES**



TECNOADICCIÓN:

Es sencillo reconocer a un tecno adicto:

- Son **personas** que pasan **muchas horas** navegando en Internet.
- Sus **teléfonos** celulares están **en funcionamiento** y los más propensos a ser tecno adictos son los adolescentes.

SÍNTOMAS:

- Descontrol progresivo de la propia conducta
- Negación del problema,
- Síndrome de abstinencia,
- Malestar e irritabilidad
- Descuido y abandono de intereses y relaciones previas.
- Ansia
- necesidad incontrolable
- Necesidad de más tiempo (Tolerancia)



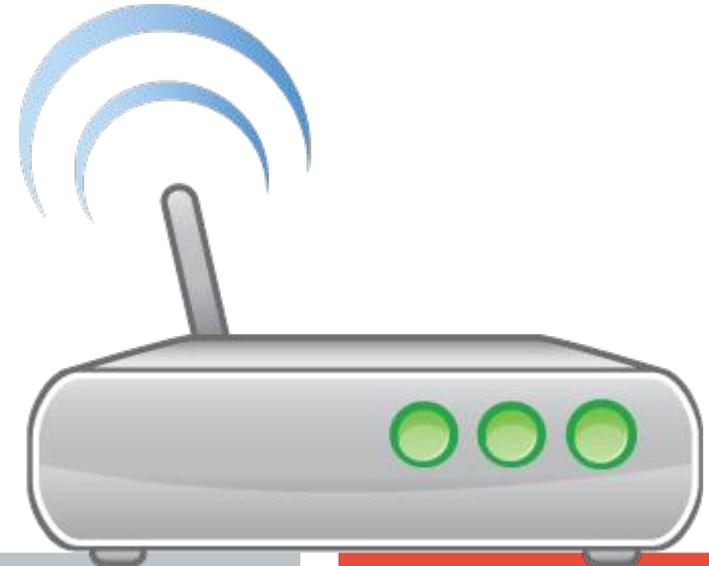
PAUTAS Y PREVENCIÓN:

- **Pon unas normas claras a tus hijos e hijas sobre cuándo y cuánto pueden estar al ordenador, a la videoconsola o en Internet.**



- **No hables con desconocidos por internet.**

- **No te estreses en la red**



RECOMENDACIONES:

- **Controlar el tiempo conectado.**
- **Busca otras actividades para tu tiempo libre.**
- **Al estudiar desconéctate de las redes.**
- **Haz relaciones sociales fuera de internet.**

CASOS REALES DE ADICCIÓN A LAS TIC

- **MADRE LLAMA A LA POLICÍA PORQUE SU HIJO NO QUERÍA DEJAR DE JUGAR A GTA V**



CASOS REALES DE ADICCIÓN A LAS TIC

- **NIÑO FALTA A CLASE DURANTE 3 SEMANAS POR JUGAR AL FARM VILLE.**



CASOS REALES DE ADICCIÓN A LAS TIC

- **HIJO MATA A SUS PADRES POR NO DEJARLE JUGAR A HALO REACH 3**



REFERENCIAS:

La especialista Parry Aftab:

1) niños de entre 12 y 15 años utilizar 1,5 h/día

2) SIN CONTAR tiempo de deberes y chat

