

## CUESTIONARIO: ¿SABES ESTUDIAR?

### LUGAR

- |    |   |    |    |
|----|---|----|----|
| 1. | Tienes un sitio fijo para estudiar .....                              | SÍ | NO |
| 2. | Estudias en una habitación alejada de ruidos, TV, radio, etc.....     | SÍ | NO |
| 3. | Tienes luz suficiente.....  | SÍ | NO |
| 4. | Cuando te pones a estudiar, tienes a mano todo lo que necesitas ..... | SÍ | NO |

### TIEMPO

- |    |   |    |    |
|----|---|----|----|
| 5. | Tienes un horario fijo de estudio.....                                | SÍ | NO |
| 6. | Divides tu tiempo entre las asignaturas que tienes que estudiar ..... | SÍ | NO |
| 7. | Estudias como mínimo cinco días por semana .....                      | SÍ | NO |
| 8. | En tu plan de estudios, incluyes ratos de descanso .....              | SÍ | NO |

### ATENCIÓN

- |     |  |    |    |
|-----|--|----|----|
| 9.  | Miras al profesor cuando explica .....   | SÍ | NO |
| 10. | Tomas nota de las lecciones señaladas para estudiar y de los ejercicios a realizar ..... | SÍ | NO |
| 11. | Estás atento durante toda la explicación .....   | SÍ | NO |
| 12. | Preguntas cuando no entiendes alguna cuestión .....                                      | SÍ | NO |
| 13. | Participas bien en la actividad común de la clase.....                                   | SÍ | NO |

### APUNTES

- |     |   |    |    |
|-----|---|----|----|
| 14. | Indicas la fecha en tus hojas de apuntes.....                               | SÍ | NO |
| 15. | Tienes tus apuntes divididos por materias.....                              | SÍ | NO |
| 16. | Anotas las palabras difíciles, tareas especiales, lo que no comprendes..... | SÍ | NO |
| 17. | Revisas y completas los apuntes .....                                       | SÍ | NO |
| 18. | Subrayas las ideas importantes.....   | SÍ | NO |

## ESTUDIOS

- |     |   |    |    |
|-----|---|----|----|
| 19. | Haces una primera lectura de tus notas, cuando preparas un tema.....  | SÍ | NO |
| 20. | Tienes facilidad para encontrar las ideas básicas de lo que lees.....   | SÍ | NO |
| 21. | Cuando dudas del significado, ortografía o pronunciación de una palabra, consultas el diccionario.....        | SÍ | NO |
| 22. | Señalas lo que no entiendes .....   | SÍ | NO |
| 23. | Anotas los datos importantes o difíciles de recordar.....   | SÍ | NO |
| 24. | Cuando estudias, tratas de resumir mentalmente .....  | SÍ | NO |
| 25. | Empleas algún sistema especial para recordar datos.....   | SÍ | NO |
| 26. | Después de aprender una lección, la repasas.....  | SÍ | NO |
| 27. | Pides ayuda cuando encuentras alguna dificultad.....  | SÍ | NO |
| 28. | Llevas al día las asignaturas y los ejercicios .....  | SÍ | NO |
| 29. | Cuando te sientas a estudiar, te pones rápidamente a trabajar.....  | SÍ | NO |
| 30. | Cuando estudias, te marcas las tareas y las terminas.....   | SÍ | NO |
| 31. | Ante un dato geográfico desconocido, consultas los mapas.....   | SÍ | NO |
| 32. | Haces esquema de cada lección.....  | SÍ | NO |
| 33. | En los esquemas, incluyes la materia del libro y de los apuntes tomados en clase.....                         | SÍ | NO |
| 34. | Empleas el menor número de palabras para hacer los esquemas .....   | SÍ | NO |
| 35. | Cuando una lección es difícil, la organizas a través de esquemas y guiones para hacerla más comprensible..... | SÍ | NO |
| 36. | Destacan tus esquemas las ideas principales .....   | SÍ | NO |
| 37. | Consultas otros libros además del texto .....   | SÍ | NO |
| 38. | Antes de redactar un trabajo, haces un guión .....  | SÍ | NO |
| 39. | Compruebas ortografía y limpieza de lo que escribes .....   | SÍ | NO |
| 40. | Cuando haces un trabajo, pones el índice, un resumen del contenido y una reseña bibliográfica .....           | SÍ | NO |
| 41. | Te es fácil concentrarte cuando estudias .....  | SÍ | NO |
| 42. | Tienes preocupaciones ajenas al estudio que te perturban y disminuyen tu rendimiento .....                    | SÍ | NO |

## CORRECCIÓN E INTERPRETACIÓN

Cuenta todas las respuestas Sí que has dado:

TOTAL: \_\_\_\_\_

- Si la suma es de 0 a 25 = NO SABES ESTUDIAR
- Si la suma es de 25-35 = TIENES HÁBITOS DEFECTUOSOS QUE DEBES MEJORAR
- Si la suma es de 35-42 = SABES ESTUDIAR, PERO PUEDES MEJORAR TU RENDIMIENTO

