

## CÓMO ESTUDIAR MATEMÁTICAS

Lo más importantes: HACERLO LO MEJOR QUE PUEDas (aunque por supuesto, esto deberías aplicarlo a cualquier cosa que hagas en tu vida).

¿Por qué no consigues buenas notas en matemáticas?

- ¿Malos hábitos de estudio?
- ¿Hábitos de estudio ineficientes, pérdida de tiempo?
- ¿Poco tiempo de estudio?

### TRES PRINCIPALES IDEAS:

1.- Tienes que involucrarte activamente en el proceso de aprendizaje:

- Atender en clase y estar atento.
- Tomar buenos apuntes.
- Trabajar los ejercicios que se ponen como deberes.
- Estudiar de forma regular, desde el primer día, no justo antes de los exámenes.

2.- Debes entender los principios, no sólo las fórmulas, sino cómo usarlas.

3.- La matemáticas son acumulativas: lo que se hace en clase, suele tener que ver con temas o secciones que tendrías que haber aprendido con anterioridad.

### CONSEJOS PARA ESTUDIAR MATEMÁTICAS

- Escucha durante toda la clase. A veces, hay ideas importantes que no se escriben en la pizarra.
- Pon tu atención en lo que el profesor enfatiza o remarca, y toma nota porque es importante.
- Toma buenos apuntes (por lo tanto, tienes que ser capaz de escuchar mientras escribes. Puede ser difícil al principio, pero se consigue con la práctica).
- Haz buenas preguntas, específicas, no preguntas generales.
- Escucha cuando otros preguntan.
- Revisa los apuntes después de clase y complétalos con lo que no te dio tiempo de apuntar en clase o no entendiste entonces. Repásalos regularmente, no sólo antes del examen.
- Hazte un resumen con los conceptos importantes y las fórmulas.
- Toma nota de los errores comunes que el profesor remarque.
- Aprende la notación adecuada.
- Sé organizado.
- Haz los deberes después de cada clase, tan pronto como sea posible, cuando todavía está fresco en la mente.
- Intenta hacer los deberes sin mirar los apuntes ni el libro. Puedes consultarlos si tienes dudas, pero no copies, ciérralo y vuelve a intentarlo sin mirarlos.
- Planifica tiempo suficiente para hacer los deberes.
- Practica, practica, practica.
- Persevera: después de un poco de trabajo, lo que al principio no entendías, de repente empieza a tener sentido.
- No olvides llevar el libro y la libreta a clase.
- Pide ayuda si la necesitas, no esperes al último momento.
- Guarda los intentos que has hecho para resolver un problema y no des sólo una respuesta, enseña el proceso.
- Comprueba que tus deberes están bien hechos.
- Lee y sigue las indicaciones para hacer tus deberes y problemas:
  - Lee el problema para conseguir una idea de lo que te piden que hagas
  - Lee el problema de nuevo, tomando notas de
    - lo que te dan
    - lo que necesitas encontrar.
  - Diseña un plan: intenta imaginar lo que vas a necesitar para resolver el problema.
  - Si no encuentras cómo hacerlo, intenta transformar el problema a uno similar pero más simple.
  - Comprueba la solución.
- Practica con otros exámenes.

RECUERDA: HAZLO SIEMPRE LO MEJOR QUE PUEDas, NO SÓLO LO SUFICIENTE PARA APROBAR.

**PREGUNTAS:**

1.- ¿Haces lo suficiente para aprender matemáticas?

2.- ¿Qué opinas de estos consejos?

3.- Escribe cinco de las cosas que ya hacer.

4.- Escribe cinco de los consejos que crees que deberías seguir para mejorar cómo estudias matemáticas.