

REGLES BÀSIQUES DODGEBALL

1. L'Equip

Està conformat de 5 a 10 jugadors, on 5 jugadors juguen en un costat i els altres seran suplents; els suplents entren o en lesió o en temps fora.

2. El joc

L'objectiu principal és eliminar als altres jugadors d'una de les següents maneres:

- Colpejant un jugador amb una pilota que no ha tocat ni el sostre, ni el sòl, ni la paret, sempre per sota dels múscles.

- Capturant la pilota tirada per un oponent abans de tocar el sòl. El jugador que la va llançar ix i l'equip del qual l'atrape té dret a ingressar un jugador.

3. Límits

Durant el joc, tots els jugadors han d'estar sobre les línies límits del camp, poden eixir solament si la pilota ix del camp però han de tornar per la seua línia final.

4. Per a iniciar el joc

Les pilotes han d'estar posades en la línia central del camp, els jugadors darrere de les seues respectives línies finals. A l'arbitre sonar el xiulet els jugadors han d'anar a cercar les pilotes.

5. Temps

L'equip que se li acaben els jugadors en el camp perd, o siga que l'altre guanya. El joc es constitueix de 2 parts de 5 minuts amb un descans de 2 a 5 minuts aproximadament. Si abans d'acabar una part ja tots els jugadors d'un equip han sigut eliminats s'acaba el joc, però si no s'han eliminat encara i acaba la segona part, l'equip amb més jugadors guanya, i si tenen la mateixa quantitat es jugarà un extra temps d'1 minut.

6. Mort sobtada

En cas que el partit acabe en empat, hi haurà mort sobtada que consisteix en un un contra un amb dues pilotes (una pilota per a cada jugador).

7. Temps fora

Cada equip té dret a un temps fora de 30 segons per part.

8. Regla dels 5 segons

Si totes les pilotes romanen en una mateixa divisió del camp per un temps de 5 segons, un jugador de tal equip haurà d'abandonar el camp.