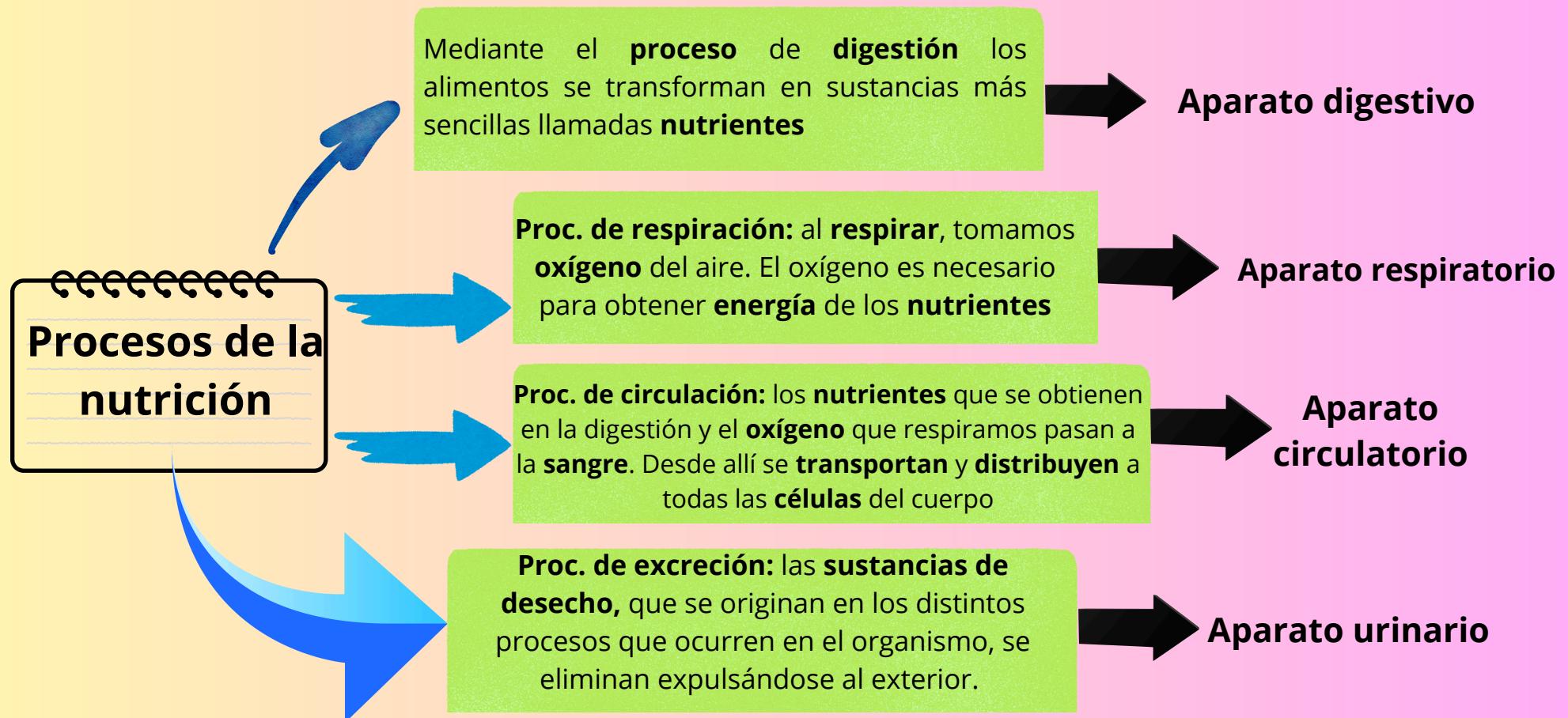


La **nutrición** se refiere a los nutrientes que componen los alimentos, implica los procesos que suceden en tu cuerpo después de comer, es decir la obtención, asimilación y digestión de los nutrientes por el organismo.



EN LA **RESPIRACIÓN CELULAR**: **nutrientes + oxígeno** se combinan para producir **ENERGÍA**. En este proceso se libera **DIÓXIDO DE CARBONO**, el cual pasa a la sangre y se elimina a través del aparato respiratorio