

Cançó 3 | Com un volcà

Tinc un sentiment! I no sé què fer!

És la ràbia! L'he de traure amb un crit potent!

Veig algú cruel! Veig algú plorar!

Sent un nuc dins de la panxa! He de protestar!

Vaig alçant la veu! L'alce fort al vent!

Va creixent i dic amb força: "Això no està bé"!

Si pegues o ofens, tractes malament!

Jo respondré ple de ràbia! I no callaré! NO!

La meua emoció s'acompanya de passió.

Ve de tant en tant i es fa la revolució.

És un huracà, un terratrèmol, un tsunami;

és un llamp i també un tro; és la ràbia que sent jo.

No tingues por si la sents. No l'amagues al teu pit.

Deixa-la eixir lliurement i trau tot el que dus dins.

Que sone la teua veu, que ja no ho suporta més

i diu: "Prou!"