

COREOGRAFIA

SOMRIURES

INTRODUCCIÓ:

4 bots amb els braços allargats davant.

4 bots amb els braços en creu al costat.

4 bots amb els braços allargats dalt.

2 somriures amb genolls flexionats.

4 bots amb els braços allargats davant.

4 bots amb els braços en creu al costat.

4 bots amb els braços allargats dalt.

2 somriures amb genolls flexionats.

Arc amb braços.

MELODIA A:

4 passos cap avant senyalant-me a mi.

4 passos arrere fent gest somriure.

Dissociació:

1. Obri dreta
2. Tanque dreta
3. Obri esquerre
4. Tanque esquerre
5. Braç dret dalt
6. Braç esquerre dalt
7. Guarde dreta
8. Guarde esquerre
9. I 10. Camine cap avant amb fletxes i punys tancats.

3 botets davant D-E-D.

2 hombros.

Mà dreta amunt.

Mà esquerra amunt.

Pam Genoll.

Pam palma.

4 passos arrere alsant cada vegada un peu un poc: D-E.

2 redolins grans sobre si mateix amb els braços amunt ben allargats.

TORNADA:

Ets tu (senyala amb els braços)

Somrisa amb braços estirats i a un costat cada vegada.(x7)

Ets tu (senyala amb els braços)

Somrisa amb braços estirats i a un costat cada vegada.(x7)

INTRODUCCIÓ:

4 bots amb els braços allargats davant.

4 bots amb els braços en creu al costat.

4 bots amb els braços allargats dalt.

2 somriures amb genolls flexionats.

4 bots amb els braços allargats davant.

4 bots amb els braços en creu al costat.

4 bots amb els braços allargats dalt.

2 somriures amb genolls flexionats.

MELODIA A:

4 passos cap avant senyalant a elles (plegaria)

4 passos arrere fent gest somriure.

Dissociació:

1. Obri dreta
2. Tanque dreta
3. Obri esquerra
4. Tanque esquerra

5. Braç dret dalt
6. Braç esquerre dalt
7. Guardre dreta
8. Guardre esquerre
9. I 10. Camine cap avant amb fletxes i punys tancats.

3 botets davant D-E-D.

2 hombros.

Mà dreta amunt.

Mà esquerre amunt.

Pam Genoll.

Pam palma.

4 passos arrere alsant cada vegada un peu un poc: D-E.

2 redolins grans sobre si mateix amb els braços amunt ben allargats.

Que siga permanent/Que ilumne novament:

TORNADA:

Ets tu (senyala amb els braços)

Somrisa amb braços estirats i a un costat cada vegada.(x7)

Ets tu (senyala amb els braços)

Somrisa amb braços estirats i a un costat cada vegada.(x7)

RITME AMB PALMES:

Pam-Pam-titi-Pam (x4)

SERP CORRENTS.

TORNADA:

Ets tu (senyala amb els braços)

Somrisa amb braços estirats i a un costat cada vegada.(x7)

Ets tu (senyala amb els braços)

Somrisa amb braços estirats i a un costat cada vegada.(x7)

AVIONETA: braços estirats i en cercle. **ESTATUES.**