

CONSELLS PRÀCTICS PER A SUPERAR LA PAU

Preparatiu abans de la prova:

La proximitat de les proves pot implicar nerviosisme i fatiga. Tingue en compte aquestes prevencions per a reduir aquests símptomes i tractar d'arribar en bones condicions a la prova:

- Intenta organitzar l'estudi de manera que puguis arribar relaxat als exàmens (bona planificació).
- Informa't amb antelació dels horaris i llocs de realització de cada prova.
- Esbrina exactament quins documents i material has de portar als exàmens. El DNI i el comprovant de la matrícula són imprescindibles. A més, per a alguns exercicis pots necessitar material específic: calculadora científica, instruments de dibuix, diccionari, etc. Prepara-ho tot amb temps.
- Tingues previst el mitjà de transport que utilitzaràs per a arribar al lloc de realització de cada examen. Contemplar alternatives et proporcionarà molta tranquil·litat, ja que estaràs preparada o preparat per a qualsevol imprevist.
- Cuida't especialment bé els dies previs a la selectivitat: dorm les hores que necessites, alimenta't correctament i intenta reservar part del teu temps per a desconnectar breument de l'estudi i moure't una mica (ves al gimnàs, ix a córrer o passejar, etc).
- Els dies de les proves ix de casa amb temps per a arribar puntual als exàmens.



Durant la prova:

Una vegada a l'aula, és important que tingues al cap les següents normes i estratègies:

- No escrigues el teu nom en cap fulla. Les proves són anònimes per a respectar la igualtat d'oportunitats i evitar qualsevol tipus d'influència que pugui privilegiar a ningú.
- Respecta totes les instruccions. Recorda que les proves exigeixen silenci absolut. El tribunal examinador té capacitat legal per a expulsar als estudiants que incompleixen les normes.
- Llig atentament els enunciats i pren-te un temps per a triar l'opció que més et convinga.
- Organitza els conceptes que vagis a exposar en la teua resposta, mentalment o mitjançant un esquema.
- Distribueix bé el temps que dedicaràs a cada exercici.
- La presentació ha de ser clara i ordenada.
- Cuida el vocabulari, ortografia i gramàtica. Recorda que els errors de redacció penalitzen!
- Contesta a allò que et pregunten. No et donaran més puntuació per desenvolupar continguts que no tenen a veure amb el que et demanen en l'exercici.
- Argumenta les teues respostes i justifica-les amb exemples, si és necessari.



Para esment a la següent infografia que resumeix les claus de la PAU en 8 passos.

Passos clave per a superar la selectivitat:

Les recomanacions desenvolupades prèviament poden sintetitzar-se en vuit passos clau que et permetran afrontar les proves d'accés a la universitat amb garanties d'èxit:



INSTITUT D'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA

LAURONA

