

Com fer una bona exposició oral

Consells per parlar en públic

Una exposició oral o, en el nostre cas una **xerraeta**, consisteix a parlar en públic sobre un tema determinat.

És una important forma de comunicar i de transmetre informació i presentar als teus companys i companyes un treball que has preparat prèviament. Els següents **consells** t'ajudaran a preparar una bona intervenció davant de la classe.



1

Prepara la intervenció.

Això és important no es pot parlar sobre un tema si no es coneix.

El primer que has de tenir en compte és de què parlaràs, i si tens o no, coneixements. En el teu cas això no és un problema, ja que has preparat el tema i segur que pots explicar moltes coses.

2

Elabora un guió.

Pot servir-te el guió del teu treball, amb algunes anotacions sobre detalls que no has d'oblidar.

Per exemple, pots suprimir dades difícils d'entendre, i ampliar altres explicacions que enganxen al públic.



3

Assaja en veu alta.

Parla davant d'un mirall, o demana a algun amic o familiar que faci de públic.

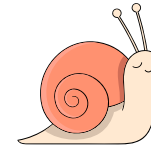


Si no en sap res del tema i al final ha après coses, és una bona senyal.

També pots gravar els teus assaigs amb el telèfon mòbil.

4

Parla a poc a poc.



No t'acceleres; parla lentament, i fes pauses durant la intervenció.

Ajudaràs el públic a "digerir" la informació, i a tu et serviran per centrar-te i tranquil·litzar-te. No oblidis vocalitzar i pronunciar amb claredat. T'entendran molt millor.

5

Utilitza els gests adequadament

Pensa que no només estàs comunicant amb la veu. És molt important que miris al públic, i no sempre al mateix lloc.



Has de parlar per a totes les persones de la sala. Mirar als ulls donarà sensació de seguretat. Mou les mans per recolzar el que dius: assenyala, apunta, compara,... Els gestos reforcen allò que expliques.

6

Utilitza materials de suport.

Es diu que una imatge val més que mil paraules. Pots ajudar-te de fotos, diagrames, mapes, dibuixos,...., etc.

Pots elaborar un mural, aprofitar pissarra digital de classe per mostrar les teues imatges o una presentació de diapositives (Canva). Demana ajuda al professor per a això. Però tingues en compte que aquests materials han de servir de suport a la teua conferència, però mai substituir-la.



7

No t'enrotlles.

Parla com sols fer-ho normalment.



No utilitzes expressions rares o complicades, perquè no t'entendran. Busca la manera més senzilla de dir les coses. Acostuma a ser la millor elecció.

8

Passa-t' ho bé.

Has invertit molt de temps i d'esforç en investigar i preparar la presentació.

Ha arribat el moment que els altres vegem el resultat: totes les coses que has après, i el bé que ho saps explicar.

Al final de la teua conferència, respon a les preguntes dels teus companys i companyes, i explica'ls on poden trobar més informació sobre el tema.

Ara et toca a tu. A treballar!!