

VAC

1.- Quan penso en l'aigua el primer que em ve a la ment és...

- a) Una imatge
- b) Un so
- c) Una sensació

2.- Quan penso en el meu millor amic/ga el primer que em ve a la ment és...

- a) La seva veu
- b) La seva imatge
- c) Un record comú

3.- Quan penso en el meu menjar preferit el primer que em ve a la ment és...

- a) Un plat d'allò que m'agrada
- b) El gust que té
- c) Les exclamacions que faig al menjar-lo

4.- Quan penso en un moment en el que no he gaudit gaire...

- a) Recordo el que em deien
- b) Visualitzo on era
- c) Penso com em sentia emocionalment

5.- Si penso en el que vaig fer ahir, el primer que em ve a la ment és...

- a) Una imatge
- b) Un so
- c) Un record

6.- La millor manera de passar el temps és...

- a) Veient una pel·lícula
- b) Escoltant música
- c) Caminant per la platja

7.- Quan penso en un record de la meva infantesa, el primer que em ve a la ment és...

- a) Una imatge
- b) Les veus de les persones estimades
- c) Un sentiment

8.- Quan penso en quelcom que em resulta gratificant, el primer que em ve a la ment és...

- a) La imatge que associo al que em resulta gratificant
- b) Un sentiment agradable
- c) Una música

9.- M'agradaria més fer aquest test...

- a) Per escrit
- b) Oralment
- c) Fent tasques

10.- Per complaure'm m'heu de regalat quelcom...

- a) Bonic
- b) Sonor
- c) Útil

11.- El que recordo dels altres amb més facilitat és...

- a) La cara
- b) El nom
- c) Les actituds.

12.- Aprenc més fàcilment

- a) Llegint
- b) Escoltant
- c) Fent

13.- Les activitats que més m'agraden estan relacionades amb...

- a) La música
- b) L'esport
- c) La fotografia

14.- La majoria de les vegades prefereixo...

- a) Observar
- b) Escoltar
- c) Fer

15.- Quan recordo moments de felicitat en venen al cap...

- a) Escenes
- b) Sons
- c) Sensacions

16.- En les persones valoro sobre tot...

- a) El que fan
- b) L'aparença
- c) El que diuen

17.- Penso que li agrado a algú quan...

- a) Em fa un regal
- b) Em diu coses agradables
- c) Té una actitud positiva vers la meva persona

18.- D'aquestes tres accions la que prefereixo és...

- a) Enfocar
- b) Sintonitzar
- c) Animar

19.- El meu cotxe preferit és...

- a) Silenciós
- b) Vistos
- c) Confortable

20.- Quan m'interessa una cosa procuro...

- a) Obrir be els ulls
- b) Escoltar atentament
- c) Participar

21.- Per decidir quelcom em refio de...

- a) El que sento
- b) El que escolto
- c) El que observo

22.- El que més em molesta és...

- a) La picor al cos
- b) La llum forta
- c) Un soroll estrident

23.- El que més m'agrada d'una cosa és...

- a) Que tingui un so harmoniós
- b) Que tingui un color bonic
- c) Que tingui un bon gust

24.- El que més m'agrada fer...

- a) Anar a un concert
- b) Anar a un parc d'atraccions
- c) Visitar una exposició

Marca les respostes i valora quin és el teu canal predominant:

a b k a b k

1 v a k 13 a k v

2 a v k 14 v a k

3 v k a 15 v a k

4 a v k 16 k v a

5 v a k 17 v a k

6 v a k 18 v a k

7 v a k 19 a v k

8 v k a 20 v a k

9 v a k 21 k a v

10 v a k 22 k v a

11 v a k 23 a v k

12 v a k 24 a k v

Total Visual (v) =

Total Auditiu (a) =

Total Cinestèsic (k) =