

Descripció de les fortaleeses

Com és el meu grup?

FORTALESES RELACIONADES AMB L'ACCÉS

FA1. Mentalitat Oberta.

Pensament crític, capacitat de veure tots els punts de vista. No es precipita. Capacitat de canviar d'opinió.

FA2. Persistència. Acaba el que comença. Assumeix i termina el treball amb humor i sense queixes. Mostra flexibilitat realista i no perfeccionista. És perseverant.

FA3. Prudència. Amb visió de futur, en pro a l'èxit a llarg termini. Es mostra cautelós/a.

FA4. Gratitude. És conscient de les coses bones, expressa agraïment.

FA5. Esperança. Espera el millor del futur, es planifica, treballa i s'esforça per aconseguir-lo. Mostra una actitud positiva i optimista.

FA6. Propòsit. Amb voluntat cap al treball.

FORTALESES RELACIONADES AMB LA PARTICIPACIÓ

VALORS I NORMES

FP7. Valentia. Pot amb els reptes o les dificultats. Sap separar aspectes emocionals dels conductuals. Parla a favor del que és el correcte.

FP8. Integritat. No és pretensions/a. Li agrada la veritat.

FP9. Humilitat. No l'interessa ser el centre d'atenció. Preferència per deixar que els seus èxits parlen per ell/ella.

FP10. Compassió. Capacitat de perdonar als que li han fet mal, el perdó és beneficiós per a la seua vida interior. Accepta les limitacions dels altres.

MOTIVACIÓ I AUTORREGULACIÓ

FP11. Vitalitat. Afronta el treball amb energia.

Contagia la seua passió i participa amb entusiasme.

FP12. Lideratge. Organitza les activitats en grup. No te males intencions en el tracte amb la resta. Reconeix la responsabilitat de les seues errades i és pacífic/a.

FP13. Autocontrol. Controla els seus desitjos, necessitats i impulsos quan la situació ho requereix. És capaç d'estar de bon humor inclòs a les situacions més complicades.

RELACIONS INTERPERSONALS

FP14. Generositat. Gaudeix ajudant als demès, mostra empatia.

FP15. Amor. Valora les relacions profundes amb els demès i permet als altres experimentar el mateix amb ells.

FP16. Equitat. Li dona una oportunitat a tot el món. Es preocupa pel benestar dels altres i del propi.

INTERACCIÓ GRUPAL

FP17. Intel·ligència social. És conscient de les motivacions i sentiments dels demès i sap respondre a ells. Observa les diferències amb respecte i actua en conseqüència. Compen i orienta el seu propi comportament.

FP18. Civisme. És un company/a lleial i dedicat/da. Valora els objectius del grup.

FP19. Humor. Es mostra alegre. Li agrada fer riure a altres persones.

FORTALESES RELACIONADES AMB L'APRENTATGE

FA20. Curiositat. Obert/a a diverses experiències i flexibilitat en temes diversos. Participa de la novetat.

FA21. Desig per aprendre. Bona disposició a nous aprenentatges i consideració de que en qualsevol lloc existeixen oportunitats per aprendre.

FA22. Creativitat. Mostra ingeni, originalitat. Obert/a a l'experiència, mostra interès pel món.

FA23. Perspectiva. Visió del món que te sentit per al demès i per a ell/a. Soluciona problemes.

FA24. Apreciació de la bellesa i l'excel·lència. Aprecia la bellesa, l'excel·lència i l'habilitat (virtuosisme) a tots els seus àmbits.