

CEIP Blasco Ibáñez (Chestre)

usuario: blasco_ibanez_chestre
contraseña: 1305_blasco_ibanez_chestre

Maig - 2025 MENU CATERING
BLASCO IBÁÑEZ CHESTE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Pinya, Taronja

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1305

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avd. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP 1 E 1º Festiu 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP 2 E 1º Festiu 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 1º 2º P Ensalada de verdres de temporada 798,46 35,47g 130,29mg 8,98mg 91,74g 32,96g E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º Llenties amb verdres de temporada 2º Llonganisses amb pimentó italià P Fruita E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP 5 E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º P KCAL PROT CA FE HDC LIP E 1º 2º

CEIP Blasco Ibáñez (Cheste)

usuario: blasco_ibanez_cheste
contraseña: 1305_blasco_ibanez_cheste

Mayo - 2025 MENU CATERING
BLASCO IBÁÑEZ CHESTE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1305

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

	E		KCAL
	1º		PROT
	2º		CA
	P		FE
			HDC
			LIP

	E		KCAL
	1º		PROT
	2º		CA
	P		FE
			HDC
			LIP

	E		KCAL
	1º		PROT
	2º		CA
	P		FE
			HDC
			LIP

1	E		KCAL
	1º	Festivo	PROT
	2º		CA
	P		FE
			HDC
			LIP

2	E		KCAL
	1º	Festivo	PROT
	2º		CA
	P		FE
			HDC
			LIP

5	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 798,46 PROT 35,47g CA 130,29mg FE 8,98mg HDC 91,74g LIP 32,96g	
	1º Lentejas con verduras de temporada		
	2º Longanizas con pimiento italiano		
	P Fruta		
	Hervido valenciano Pizza casera /Fruta		
6	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 771,08 PROT 29,05g CA 104,60mg FE 4,71mg HDC 93,58g LIP 31,82g	
	1º Arroz a la cubana (tomate y huevo)		
	2º Salmón al horno con salteado thai		
	P Fruta		
	Calabacín a la plancha Lomo adobado con patata al horno /Fruta		
7	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 792,78 PROT 45,63g CA 152,90mg FE 7,83mg HDC 87,32g LIP 34,21g	
	1º Sopa de cocido con garbanzos y verduras ecológicas		
	2º Alitas de pollo a la barbacoa con patatas		
	P Fruta		
	Judías verdes salteadas Lubina a la sal /Fruta		
8	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 870,86 PROT 44,75g CA 285,37mg FE 7,31mg HDC 136,49g LIP 34,66g	
	1º Lacitos a la italiana con atún y queso		
	2º Tortilla de patata con jamón de pavo		
	P Fruta ECO		
	Brochetas de verduras Carne roja magra /Fruta		
9	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 861,42 PROT 38,08g CA 436,14mg FE 7,01mg HDC 114,75g LIP 27,61g	
	1º Alubias blancas con verduras		
	2º Pizza Colevisa		
	P Lácteo		
	Gazpacho Rodaballo con pimientos /Fruta		
12	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 824,19 PROT 33,70g CA 235,66mg FE 6,45mg HDC 83,38g LIP 56,04g	
	1º Macarrones a la napolitana con albahaca fresca		
	2º Lomo al horno con zanahoria vichy		
	P Fruta		
	Mazorca de maíz con sal Pescado azul /Fruta		
13	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 809,39 PROT 40,47g CA 163,08mg FE 10,75mg HDC 89,49g LIP 32,26g	
	1º Lentejas pardinas estofadas		
	2º Tortilla de patata con jamón serrano		
	P Fruta		
	Sopa de verduras y pollo Tortilla de espinacas /Fruta		
14	RECETA GANADORA 8ª EDICIÓN	KCAL 877,34 PROT 24,01g CA 120,82mg FE 5,46mg HDC 113,86g LIP 37,10g	
	1º Gazpacho andaluz		
	2º Capricho de calamar con mayonesa		
	P Arroz al horno de mi abuela		
	Patatas gratinadas con queso Huevos al plato con verduras /Fruta		
15	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 823,92 PROT 47,97g CA 229,38mg FE 11,00mg HDC 109,66g LIP 20,74g	
	1º Crema festival de legumbres		
	2º Pollo al horno con patatas al pimentón		
	P Fruta ECO		
	Moje murciano Bacalao al horno con cous cous /Fruta		
16	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 819,07 PROT 42,82g CA 375,87mg FE 3,48mg HDC 57,99g LIP 46,48g	
	1º Canelones gratinados		
	2º Merluza en salsa verde con guisantes		
	P Yogur natural		
	Parrillada de verduras Fajita casera /Fruta		
19	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 808,06 PROT 25,93g CA 269,90mg FE 7,37mg HDC 118,68g LIP 25,83g	
	1º Crema de alubias y verduras		
	2º Hamburguesa completa con patatas		
	P Fruta		
	Calabacín a la plancha Gallo San Pedro a la plancha /Fruta		
20	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 835,12 PROT 28,60g CA 134,99mg FE 5,05mg HDC 109,90g LIP 31,92g	
	1º Arroz de secreto y habitas		
	2º Bacalao a la portuguesa		
	P Fruta		
	Gazpacho Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta		
21	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 824,26 PROT 44,66g CA 114,56mg FE 5,19mg HDC 112,41g LIP 36,96g	
	1º Sopa minestrone		
	2º Pollo rustido (Infantil: Pollo deshuesado) con mazorca de maíz		
	P Fruta		
	Crema de verduras Lomo al horno con tomate provenzal /Fruta		
22	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL 817,02 PROT 48,97g CA 198,31mg FE 12,73mg HDC 147,95g LIP 30,34g	
	1º Ensaladilla con huevo y atún		
	2º Fideuà de Gandia (fondo de lonja)		
	P Fruta ECO		
	Brócoli al vapor Carne de ave /Fruta		
23	Ensalada fresca ecológica	KCAL 857,66 PROT 39,66g CA 391,61mg FE 9,53mg HDC 85,58g LIP 40,05g	
	1º Lentejas con verduras P/ECO		
	2º Tortilla de calabacín con queso fresco		
	P Lácteo		
	Menestra salteada Merluza y tosta de tomate /Fruta		
26	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 871,87 PROT 29,04g CA 173,43mg FE 5,18mg HDC 96,14g LIP 42,13g	
	1º Arroz tres delicias		
	2º Filete de merluza a la meunière con brócoli ECO		
	P Fruta		
	Calabacín a la plancha Albóndigas vegetales /Fruta		
27	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 846,49 PROT 40,85g CA 195,53mg FE 8,38mg HDC 94,80g LIP 33,17g	
	1º Garbanzos con verduras al toque de curry P/ECO		
	2º Pollo al horno con patatas		
	P Fruta ECO		
	Crema de brócoli y queso Pescado al papillote /Fruta		
28	Gazpacho andaluz	KCAL 740,21 PROT 30,93g CA 190,71mg FE 5,48mg HDC 109,33g LIP 32,98g	
	1º Ensalada de coditos, vegetales y queso (Infantil: Pasta italiana)		
	2º Filete de lubina a la espalda con verduras rehogadas		
	P Fruta		
	Judías verdes rehogadas Huevos revueltos con champiñones y jamón		
29	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 876,51 PROT 34,44g CA 309,62mg FE 4,64mg HDC 88,06g LIP 42,79g	
	1º Entremeses variados		
	2º Paella de nuestro maestro arrocero		
	P Fruta		
	Gazpacho Lenguado con espárragos /Fruta		
30	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 792,85 PROT 30,03g CA 323,13mg FE 4,89mg HDC 92,18g LIP 35,35g	
	1º Combo (frivolidades, croqueta y patatas deluxe)		
	2º Lasaña de carne		
	P Helado		
	Ensalada de pepino, tomate y queso fresco Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta		