

CEIP Blasco Ibáñez (Chestre)

usuario: blasco_ibanez_chestre
contraseña: 1305_blasco_ibanez_chestre

Juny - 2025 MENU CATERING
BLASCO IBÁÑEZ CHESTE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Pruna, Meló
Nectarina, Pinya, Meló d'Alger

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1305

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

2	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 782,37 PROT 33,94g CA 234,84mg FE 9,34mg HDC 101,73g LIP 27,20g
1º		Lentilles amb verdures P/ECO	
2º		Truita de creïlla i ceba amb formatge fresc	
P		Fruita	
S		Gaspatxo Mandonguilles vegetals /Fruita	

3	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 845,41 PROT 34,53g CA 272,59mg FE 8,03mg HDC 132,78g LIP 20,54g
1º		Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge	
2º		Bacallà a la llauna amb base de verdures	
P		Fruita	
S		Tosta d'humus Carn roja magra /Fruita	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 783,88 PROT 52,95g CA 145,80mg FE 7,38mg HDC 88,73g LIP 31,46g
1º		Sopa d'olla	
2º		Pollastre rostit (Infantil: Pollastre desossat) amb pebrots	
P		Fruita ECO	
S		Broquetes de verduras Peix a la llima /Fruita	

5	E	Hummus de carlota amb pics de pa	KCAL 932,99 PROT 41,92g CA 135,68mg FE 7,27mg HDC 117,83g LIP 32,68g
1º		Arròs rossejat	
2º		Aladroc enfarinats (Infantil: Rodanxa de lluç) amb amanida valenciana	
P		Fruita	
S		Xampinyons gratinats Carn d'au /Fruita	

6	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 877,33 PROT 31,53g CA 263,24mg FE 6,14mg HDC 67,66g LIP 71,97g
1º		Crema de porros i carabasseta amb dacs	
2º		Llom al forn amb verdures i nyoquis	
P		Iogurt	
S		Torrada de tomata, formatge fresc i anxoves Remenat d'alls tendres /Fruita	

9	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 922,67 PROT 44,56g CA 264,29mg FE 8,13mg HDC 127,80g LIP 42,09g
1º		Espirals a la bolonyesa amb formatge	
2º		Lluç a la marinera	
P		Fruita	
S		Carlota adobada amb pèsols Carn blanca /Fruita	

10	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 832,50 PROT 32,57g CA 365,15mg FE 7,97mg HDC 120,49g LIP 24,37g
1º		Cigrons a l'hortolana	
2º		Pizza margarida	
P		Fruita	
S		Graellada de verduras Peix al papillote /Fruita	

11	E	Tomaca i formatge tendre	KCAL 807,66 PROT 47,67g CA 329,76mg FE 6,66mg HDC 124,96g LIP 33,75g
1º		Ensalada russa amb ou i tonyina	
2º		Fideua de peix i marisc	
P		Fruita ECO	
S		Gaspatxo Carn roja magra /Fruita	

12	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 877,02 PROT 47,68g CA 203,48mg FE 11,14mg HDC 115,13g LIP 27,68g
1º		Crema de llentilles roges amb verdures P/ECO	
2º		Rel·lom al forn amb cous cous	
P		Fruita	
S		Xips de moniato al forn Peix blau /Fruita	

13	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 889,15 PROT 37,07g CA 292,89mg FE 5,10mg HDC 78,88g LIP 46,76g
1º		Arròs a la cubana (tomaca i ou)	
2º		Salmó al forn amb bajoquetes	
P		Iogurt	
S		Panolla amb sal Pizza de verduras i formatge /Fruita	

16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 823,01 PROT 31,99g CA 269,85mg FE 9,27mg HDC 130,85g LIP 19,20g
1º		Lentilles amb verdures P/ECO	
2º		Hamburguesa completa amb creïlles rostides 'tex-mex'	
P		Fruita	
S		Carabasseta a la plantxa Peix blanc /Fruita	

17	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL 754,66 PROT 30,54g CA 192,36mg FE 5,43mg HDC 97,78g LIP 41,13g
1º		Pasta al pomodoro amb formatge	
2º		Truita francesa amb formatge fresc	
P		Fruita	
S		Gaspatxo Carn magra de porc /Fruita	

18	E	Amanida capresse	KCAL 856,58 PROT 40,51g CA 365,06mg FE 3,54mg HDC 80,07g LIP 41,59g
1º		Calamars enfarinats (Infantil: Capritx de calamar) amb maionesa	
2º		Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp	
P		Gelat	
S		Pèsols amb pernil i ceba Truita d'espínacs /Fruita	

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL PROT CA FE HDC LIP
1º			
2º			
P			
S			

CEIP Blasco Ibáñez (Cheste)

usuario: blasco_ibanez_cheste
contraseña: 1305_blasco_ibanez_cheste

Junio - 2025 MENU CATERING
BLASCO IBAÑEZ CHESTE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Ciruela, Melón
Nectarina, Piña, Sandía

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1305

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

2 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 782,37 PROT 33,94g CA 234,84mg FE 9,34mg HDC 101,70g LIP 27,20g 1º Lentejas con verduras P/ECO 2º Tortilla de patata y cebolla con queso fresco P Fruta C Gazpacho Albóndigas vegetales /Fruta	3 E Ensalada fresca ecológica KCAL 845,41 PROT 34,53g CA 272,59mg FE 8,03mg HDC 132,78g LIP 20,54g 1º Macarrones integrales con boloñesa vegetal, tomate y queso 2º Bacalao a la llauna con base de verduras P Fruta C Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta	4 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 783,88 PROT 52,95g CA 145,80mg FE 7,38mg HDC 88,73g LIP 31,46g 1º Sopa de cocido 2º Pollo asado (Infantil: Pollo deshuesado) con pimientos P Fruta ECO C Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta	5 E Hummus de zanahoria con picos de pan KCAL 932,99 PROT 41,92g CA 135,68mg FE 7,27mg HDC 117,83g LIP 32,68g 1º Arròs rossejat 2º Boquerones enharinados (Infantil: Rodaja de merluza) con ensalada valenciana P Fruta C Champiñones gratinados Carne de ave /Fruta	6 E Ensalada fresca ecológica KCAL 877,33 PROT 31,53g CA 263,24mg FE 5,14mg HDC 67,66g LIP 71,97g 1º Crema de puerros y calabacín con maíz 2º Lomo al horno con verduras y gnocchis P Yogur C Tostada de tomate, queso fresco y anchoas Revuelto de ajos tiernos /Fruta
9 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 922,67 PROT 44,56g CA 264,29mg FE 8,13mg HDC 127,80g LIP 42,09g 1º Espirales a la boloñesa con queso 2º Merluza a la marinera P Fruta C Zanahoria aliñada con guisantes Carne blanca /Fruta	10 E Ensalada fresca ecológica KCAL 832,50 PROT 32,57g CA 365,15mg FE 7,97mg HDC 120,49g LIP 24,37g 1º Garbanzos a la hortelana 2º Pizza margarita P Fruta C Parrillada de verduras Pescado al papillote /Fruta	11 E Tomate y queso fresco KCAL 807,66 PROT 47,67g CA 329,76mg FE 6,66mg HDC 124,96g LIP 33,75g 1º Ensaladilla con huevo y atún 2º Fideua de pescado y marisco P Fruta ECO C Gazpacho Carne roja magra /Fruta	12 E Ensalada fresca ecológica KCAL 877,02 PROT 47,68g CA 203,48mg FE 11,14mg HDC 115,13g LIP 27,68g 1º Crema de lentejas rojas con verduras P/ECO 2º Solomillo al horno con cous cous P Fruta C Chips de boniato al horno Pescado azul /Fruta	13 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 889,15 PROT 37,07g CA 292,89mg FE 5,10mg HDC 78,88g LIP 46,76g 1º Arroz a la cubana (tomate y huevo) 2º Salmón al horno con judías verdes P Yogur C Mazorca de maíz con sal Pizza de verduras y queso /Fruta
16 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 823,01 PROT 31,99g CA 269,85mg FE 9,27mg HDC 130,85g LIP 19,20g 1º Lentejas con verduras P/ECO 2º Hamburguesa completa con patatas asadas tex-mex P Fruta C Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	17 E Ensalada fresca ecológica KCAL 754,66 PROT 30,54g CA 192,36mg FE 5,43mg HDC 97,78g LIP 41,13g 1º Caracolas al pomodoro con queso 2º Tortilla francesa con queso fresco P Fruta C Gazpacho Carne magra de cerdo /Fruta	18 E Ensalada capresse KCAL 856,58 PROT 40,51g CA 365,06mg FE 3,54mg HDC 80,07g LIP 41,59g 1º Calamares enharinados (Infantil: Capricho de calamar) con mayonesa 2º Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo P Helado C Guisantes con cebolla y jamón Tortilla de espinacas /Fruta	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP
E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP
E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP
E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP	E KCAL PROT CA FE HDC LIP