Ausolan.

Setembre 2024

CBASAL: BASAL

INFANTIL / DINAR / INFANTIL

CEIP. BLASCO IBAÑEZ

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
9 Cal. 847 H.C. 101 Lip. 39 P. 29 ESPIRALS INTEGRALS AMB SALSA DE SOJA I VERDURES LLUÇ AL FORNO EN SALSA DE POMA ECOLÒGICA • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**10** Cal. 590 H.C. 59 Lip. 30 P. 25 PURE DE HORTALISSES (creilla,ceba i carlota) CUIXA POLLASTRE CAÇADORA(bacon,xampinyo,ceba,tomaca) • Guarnició: AMANIDA AMB COL FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**11** Cal. 624 H.C. 81 Lip. 27 P. 16 SOPA MINESTRONE PIAMONTESA amb cigrons,pasta,bacon,carlota TRUITA DE CREÏLLA • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA ECOLOGICA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	**12** Cal. 709 H.C. 113 Lip. 22 P. 20 PAELLA DE VERDURES AMB V. ECO(fesol,carlota,carxofa,pésol,coliflor,esparrec,xampinyó) AMANIDA MEDITERRANEA(encisam,tomaca,cavalla,c IOGURT NATURAL ENSUCRAT PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**13** Cal. 850 H.C. 90 Lip. 44 P. 25 FESOLS JARDINERA (amb pésols,bajoqueta,carlota,ceba) SANT JACOB • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)
16 Cal. 691 H.C. 59 Lip. 42 P. 24 SOPA D´AU AMB CIGRONS amb cigrons,pasta,pollastre,carlota HAMBURGUESA DE VEDELLA I PORC EN SALSA AMB CREÍLLA BRAVA • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**17** Cal. 839 H.C. 125 Lip. 30 P. 26 ARRÒS A LA CUBANA (amb tomaca fregida i ou bollit) AMANIDA COMPLETA(encisam,tomaca,tonyina,ou,olives) • TALLADA DE FORMATGE EN FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**18** Cal. 735 H.C. 73 Lip. 40 P. 25 BULLIT VALENCIÀ POLLASTRE A LA BARBACOA • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	**19** Cal. 721 H.C. 68 Lip. 37 P. 33 LLENTILLES JARDINERA (pésols,bajoqueta,carlota,tomaca,ceba) LLUÇ A LA ROMANA AMB MAIONESA • Guarnició: AMANIDA AMB SOJA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**20** Cal. 687 H.C. 98 Lip. 22 P. 30 FIDEUÀ (amb pebre verd i roig,clòtxina,calamar, rap) TITOT 2 I FORMATGE 1 • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)
23 Cal. 623 H.C. 67 Lip. 34 P. 15 GUISAT DE VERDURES AMB CARABASSETA ECOLÒGICA HAMBURGUESA VEGETAL AMB SAMFAINA • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**24** Cal. 613 H.C. 84 Lip. 22 P. 24 LLACETS DE PASTA NAPOLITANA LLUÇ AL FORN EN SALSA VERD • Guarnició: AMANIDA AMB COL FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**25** Cal. 676 H.C. 91 Lip. 24 P. 28 FESOLS ESTOFADES EN PURÉ PIZZA AUSOLAN (12RA/PIZZA) amb tomaca, pernil i formatge • Guarnició: AMANIDA AMB TOMACA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)	**26** Cal. 794 H.C. 108 Lip. 29 P. 32 ARRÒS AL FORN (amb cicgrons,magre de porc i botifarra) AMANIDA COMPLETA(encisam,tomaca,tonyina,ou,oliv IOGURT NATURAL ENSUCRAT PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)	**27** Cal. 702 H.C. 89 Lip. 28 P. 26 POTATGE DE CIGRONS AMB CEBA ECOLÒGICA (ceba,tomaca,espinacs,carlota) TRUITA DE CREÏLLA AMB CARABASSETA • Guarnició: AMANIDA AMB CARLOTA FRUITA PA (farina de blat integral,aigua, llevat,sal)
30 Cal. 844 H.C. 90 Lip. 39 P. 39 ESPAGUETIS INTEGRALES CON TOMATE Y QUESO ABADEJO EN SALSA DE CARABASSETA AMB CARLOTA BABY. • Guarnició: AMANIDA AMB DACSA FRUITA PA (farina de blat,aigua, llevat,sal)				