



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

Bajo en grasa

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Menestra de verduras

Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Berengena, tomates y cebollas asados

Bacalao al horno con cebolla

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo 0% Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas juliana

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Menestra de verduras

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo al horno

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

## Menú Basal

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

**1** Kcal 705 Glú 95 Líp 23 Pro 26

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

**8**

FESTIVO

**15** Kcal 747 Glú 100 Líp 26 Pro 22

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

**22** Kcal 679 Glú 95 Líp 23 Pro 21

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lacteo especial Pan

**29**

Martes

**2** Kcal 664 Glú 98 Líp 18 Pro 20

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

**9** Kcal 828 Glú 110 Líp 29 Pro 26

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales con tomate y atún

Boquerones en tempura con mahonesa

Postre Fruta Pan

**16** Kcal 851 Glú 113 Líp 28 Pro 29

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

**23**

Miércoles

**3** Kcal 851 Glú 113 Líp 29 Pro 29

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate, cebolla y bacon

Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

**10** Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 26

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

**17** Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 25

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

**24**

**25**

Jueves

**4** Kcal 750 Glú 113 Líp 21 Pro 21

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 25

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo Pan

**18** Kcal 707 Glú 97 Líp 23 Pro 22

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

**26**

Viernes

**5** Kcal 707 Glú 97 Líp 23 Pro 22

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

**12** Kcal 754 Glú 104 Líp 25 Pro 23

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

**19** Kcal 679 Glú 95 Líp 23 Pro 20

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con aros de cebolla

Postre Fruta Pan integral

## RECOMENDACIONES DE CENA



Pasta / Arroz o Legumbres



Hortalizas



Pescado/Huevo



Carne/Huevo



Carne/Pescado



Lácteo



Fruta

902 103 478

Atención al cliente



[www.tamar.es](http://www.tamar.es)



COMIDA

CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)  
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Desembre 2025

## Menú Basal

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

**1** Kcal 705 Glú 95 Líp 23 Pro 26

Iceberg, tomata, olives i carlota

Sopa de peix amb estrelles

Pollastre al forn amb romer, llimona i creïlles

Postre

Fruita

Pa

**2** Kcal 664 Glú 98 Líp 18 Pro 20

Mesclum d'enciam, tomata, olives i dacsa

Olleta de fesols pintes amb hortalisses ECO

Truita francesa amb pit de titot

Postre

Fruita

Pa

**3** Kcal 851 Glú 113 Líp 29 Pro 29

Enciam, tomata, dacsa i espàrrecs

Colzets amb tomata, ceba i bacon

Ventresca de lluç a la gallega amb allets i pimentó dolç

Postre

Fruita

Pa integral

**4** Kcal 750 Glú 113 Líp 21 Pro 21

Torrada amb formatge

Amanida completa valenciana

Arròs melos marinat amb verdures de temporada

Postre

Fruita

Pa integral

**5** Kcal 707 Glú 97 Líp 23 Pro 22

Enciam, tomata, dacsa i carlota

Crema de llentilles i carlota ECO

Mandonguilles jardinera amb carlota i pesols

Postre

Fruita ECO

Pa integral

**8**

FESTIU

**9** Kcal 828 Glú 110 Líp 29 Pro 26

Enciam, tomata, cogombre y olives

Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Aladrocs en tempura amb maionesa

Postre

Fruita

Pa

**10** Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 26

Mesclum de fulla verda, dacsa i carlota

Sopa de putxero amb fideus

Pollastre a la caçadora

Postre

Fruita ECO

Pa integral

**11** Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 25

Torrada de tomata

Amanida completa amb taronja i olives

Arròs al forn

Postre

Lacti

Pa

**15** Kcal 747 Glú 100 Líp 26 Pro 22

Enciam, tomata, olives i remolatxa

Potatge de cigrons amb carlota ECO

Truita de creïlles i ceba

Postre

Fruita

Pa

**16** Kcal 851 Glú 113 Líp 28 Pro 29

Enciam, tomata, cogembre y olives

Espaguetis carbonara

Varetes de salmó al forn

Postre

Fruita

Pa

**17** Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 25

Torrada d' humus al pimentó

Amanida valenciana completa

Arròs caldos amb fesols, naps i moniato roig

Postre

Fruita

Pa integral

**18** Kcal 707 Glú 97 Líp 23 Pro 22

Enciam, tomata, cogembre i olives

Crema de carabassa i poma

Ales de pollastre a la barbacoa

Postre

Fruita

Pa

**19** Kcal 679 Glú 95 Líp 23 Pro 20

Iceberg, tomata, olives i carlota

Sopa castellana amb ou

Hamburguesa mixta amb arets de ceba

Postre

Fruita

Pa integral

**22** Kcal 679 Glú 95 Líp 23 Pro 21

MENU ESPECIAL NADAL

Sopa de Nadal

Xulla de titot allada amb chips

Postre

Lacti especial

Pa

**23**

MENU ESPECIAL NADAL

Sopa de Nadal

Xulla de titot allada amb chips

Postre

Lacti especial

Pa

**24**

MENU ESPECIAL NADAL

Sopa de Nadal

Xulla de titot allada amb chips

Postre

Lacti especial

Pa integral

25

MENU ESPECIAL NADAL

Sopa de Nadal

Xulla de titot allada amb chips

Postre

Lacti

Pa integral

26

MENU ESPECIAL NADAL

Sopa de Nadal

Xulla de titot allada amb chips

Postre

Lacti

Pa integral

**29**

30

31

32

Hamburguesa mixta amb arets de ceba

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)  
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)

## RECOMANACIONS DE SOPAR



Pasta / Arròs o Llegums



Hortalisses



Peix / Ou



Carr / Ou



Carr / Peix



Lacti



Fruita

902 103 478

Atenció al client

[www.tamar.es](http://www.tamar.es)



DINAR

SOPAR



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No cacahuete

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre

Fruta

Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate, cebolla y bacon

Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

4

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre

Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones con tomate y atún

Bacalao al horno con cebolla

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre

Fruta ECO

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre

Lácteo

Pan

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre

Fruta

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre

Fruta

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

Pan

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre

Lácteo

23

24

31

26

29

30



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No cerdo

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre

Fruta

Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate y cebolla

Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y  
pimentón dulce

Postre

Fruta

Pan integral

4

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de  
temporada

Postre

Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y  
guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales con tomate y atún

Boquerones en tempura con mahonesa

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno de verduras

Postre

Lácteo

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas juliana

Tortilla de espinacas

Postre

Fruta

Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis con tomate

Varitas de salmón al horno

Postre

Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa de coliflor con aros de cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre

Lácteo especial

23

24

25

26

29

30

31



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

## No frutos cárquica

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre

Fruta

Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate, cebolla y bacon

Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

4

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre

Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones con tomate y atún

Bacalao al horno con cebolla

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre

Fruta ECO

Pan

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre

Lácteo

Pan

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre

Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

Pan

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre

Lácteo

23

24

31

26



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

## No gluten (el pan sin gluten)

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos sin gluten  
Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO  
Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre

Fruta

Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos sin gluten con tomate, cebolla y bacon  
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

Pan integral

4

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana  
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre

Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO  
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones sin gluten con tomate y atún  
Bacalao al horno con cebolla

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos sin gluten  
Pollo a la cazadora

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas  
Arroz al horno

Postre

Lácteo

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas de la abuela  
Tortilla de espinacas

Postre

Fruta

Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO  
Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis sin gluten carbonara  
Merluza al horno con patatas

Postre

Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa  
Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana  
Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa sin gluten castellana con huevo  
Hamburguesa mixta con cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad sin gluten  
Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre

Lacteo especial

23

24

25

26

29

30

31



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No huevo

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos sin gluten  
Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO  
Lomo cinta plancha

Postre

Fruta

Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos sin gluten con tomate, cebolla y bacon  
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

4

Tosta con queso gouda  
Ensalada completa valenciana  
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre

Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO  
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones sin gluten con tomate y atún  
Bacalao al horno con cebolla

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos sin gluten  
Pollo a la cazadora

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas  
Arroz al horno

Postre

Lácteo

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas de la abuela  
Lomo cinta con tomate

Postre

Fruta

Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO  
Filete de pechuga plancha

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis sin gluten con tomate  
Merluza al horno con patatas

Postre

Fruta

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa  
Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre

Fruta

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana  
Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana sin gluten  
Hamburguesa mixta con cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad sin gluten  
Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre

Lácteo especial

23

24

25

26

29

30

31



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No lactosa

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre

Fruta

Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate, cebolla y bacon

Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

Pan integral

4

Tosta con tomate  
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre

Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales con tomate y atún

Bacalao al horno

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre

Lácteo sin lactosa

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre

Fruta

Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis con tomate

Merluza al horno con tomate

Postre

Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre

Lácteo sin lactosa

23

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis con tomate

Merluza al horno con tomate

Postre

Fruta

Pan

24

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

25

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

26

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

29

30

31



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

## No queso

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate, cebolla y bacon

Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con tomate  
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales con tomate y atún

Boquerones en tempura con mahonesa

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con aros de cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No sangre

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz  
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre

Fruta

Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos  
Coditos con tomate, cebolla y bacon

Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

Pan integral

4

Tosta con queso  
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre

Fruta

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria  
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Macarrones integrales con tomate y atún

Boquerones en tempura con mahonesa

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria  
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate  
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno de verduras

Postre

Lácteo

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos  
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre

Fruta

Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha  
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre

Fruta

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre

Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón  
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas  
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre

Fruta

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria  
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con aros de cebolla

Postre

Fruta

Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO  
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre

Lácteo especial

23

24

25

26

29

30

31



# CEIP VICENTE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

## Vegano

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria

Sopa de verduras con fideos

Garbanzos salteados con romero, limón y cebolla

Postre

Fruta

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz

Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Quinoa con verduras

Postre

Fruta

Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y esparragos

Coditos con tomate y cebolla

Lentejas con cuscús, ajitos y pimentón dulce

Postre

Fruta

Pan integral

4

Tosta con tomate

Ensalada completa valenciana

Arroz meloso con verduras de temporada

Postre

Fruta

Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria

Crema de lentejas y zanahoria ECO

Cuscús con zanahoria y guisantes

Postre

Fruta ECO

Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas

Macarrones integrales con tomate y orégano

Legumbres salteadas con verduras

Postre

Fruta

Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria

Sopa de verduras con fideos

Garbanzos con quinoa, zanahoria y tomate

Postre

Fruta ECO

Pan integral

11

Tosta de tomate

Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno de verduras

Postre

Yogur vegetal

Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos

Lentejas juliana

Menestra de verduras

Postre

Fruta

Pan integral

15

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas

Espaguetis con tomate

Guisantes con quinoa, verduras y cebolla

Postre

Fruta

Pan

17

Tosta de humus al pimentón

Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre

Fruta

Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas

Crema de calabaza y manzana

Cuscús con lentejas y zanahoria

Postre

Fruta

Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria

Sopa de verduras

Alubias con quinoa y verduras

Postre

Fruta

Pan integral

22

23

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO

Sopa de verduras de navidad

Garbanzos con tomate, calabacín, zanahoria y

quinoa

Postre

Yogur vegetal

Pan

24

31

26