



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

Bajo en grasa

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Menestra de verduras

Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Berenjena, tomates y cebollas asados

Bacalao al horno con cebolla

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo 0% Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas juliana

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Menestra de verduras

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo al horno

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de Navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Kcal 705 Glú 95 Líp 23 Pro 26

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

8

FESTIVO

15 Kcal 747 Glú 100 Líp 26 Pro 22

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

22 Kcal 679 Glú 95 Líp 23 Pro 21

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de Navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

29

2 Kcal 664 Glú 98 Líp 18 Pro 20

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

9 Kcal 828 Glú 110 Líp 29 Pro 26

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate y atún

Boquerones en tempura con mahonesa

Postre Fruta Pan

16 Kcal 851 Glú 113 Líp 28 Pro 29

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

23

30

3 Kcal 851 Glú 113 Líp 29 Pro 29

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate, cebolla y bacon
Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

10 Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 26

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

17 Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 25

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

24

31

4 Kcal 750 Glú 113 Líp 21 Pro 21

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana

Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

11 Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 25

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo Pan

18 Kcal 707 Glú 97 Líp 23 Pro 22

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

25

5 Kcal 707 Glú 97 Líp 23 Pro 22

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO

Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

12 Kcal 754 Glú 104 Líp 25 Pro 23

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

19 Kcal 679 Glú 95 Líp 23 Pro 20

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con aros de cebolla

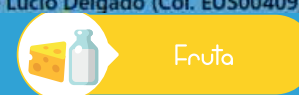
Postre Fruta Pan integral

26

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)

Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



COMIDA CENA



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Desembre 2025

Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

1 Kcal 705 Glú 95 Líp 23 Pro 26
Iceberg, tomata, olives i carlota
Sopa de peix amb estrelles
Pollastre al forn amb romer, llimona i creïlles
Postre Fruita **Pa**

8
FESTIU

15 Kcal 747 Glú 100 Líp 26 Pro 22
Enciam, tomata, olives i remolatxa
Potatge de cigrons amb carlota ECO
Truita de creïlles i ceba
Postre Fruita **Pa**

22 Kcal 679 Glú 95 Líp 23 Pro 21
MENU ESPECIAL NADAL
Sopa de Nadal
Xulla de titot allada amb chips
Postre Lacti especial **Pa**

29

Dimarts

2 Kcal 664 Glú 98 Líp 18 Pro 20
Mesclum d'enciam, tomata, olives i dacs
Olleta de fesols pintes amb hortalisses ECO
Truita francesa amb pit de titot
Postre Fruita **Pa**

9 Kcal 828 Glú 110 Líp 29 Pro 26
Enciam, tomata, cogombre y olives
Macarrons integrals amb tomata i tonyina
Aladroc en tempura amb maionesa
Postre Fruita **Pa**

16 Kcal 851 Glú 113 Líp 28 Pro 29
Enciam, tomata, cogombre y olives
Espaguetis carbonara
Varetes de salmó al forn
Postre Fruita **Pa**

23

30

Dimecres

3 Kcal 851 Glú 113 Líp 29 Pro 29
Enciam, tomata, dacs i espàrrecs
Colzets amb tomata, ceba i bacon
Ventresca de lluç a la gallega amb allets i pimentó dolç
Postre Fruita **Pa integral**

10 Kcal 709 Glú 95 Líp 23 Pro 26
Mesclum de fulla verda, dacs i carlota
Sopa de putxero amb fideus
Pollastre a la caçadora
Postre Fruita ECO **Pa integral**

17 Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 25
Torrada d' humus al pimentó
Amanida valenciana completa
Arròs caldos amb fesols, naps i moniato roig
Postre Fruita **Pa integral**

24

31

Dijous

4 Kcal 750 Glú 113 Líp 21 Pro 21
Torrada amb formatge
Amanida completa valenciana
Arròs melos mariner amb verdures de temporada
Postre Fruita **Pa integral**

11 Kcal 811 Glú 114 Líp 26 Pro 25
Torrada de tomata
Amanida completa amb taronja i olives
Arròs al forn
Postre Lacti **Pa**

18 Kcal 707 Glú 97 Líp 23 Pro 22
Enciam, tomata, cogombre i olives
Crema de carabassa i poma
Ales de pollastre a la barbacoa
Postre Fruita **Pa**

25

Hamburguesa mixta amb arets de ceba

Divendres

5 Kcal 707 Glú 97 Líp 23 Pro 22
Enciam, tomata, dacs i carlota
Crema de llentilles i carlota ECO
Mandonguilles jardineria amb carlota i pesòls
Postre Fruita ECO **Pa integral**

12 Kcal 754 Glú 104 Líp 25 Pro 23
Enciam, tomata, remolatxa i espàrrecs
Llentilles de la iaia
Truita d'espinacs
Postre Fruita **Pa integral**

19 Kcal 679 Glú 95 Líp 23 Pro 20
Iceberg, tomata, olives i carlota
Sopa castellana amb ou
Hamburguesa mixta amb arets de ceba
Postre Fruita **Pa integral**

26

RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Pasta / Arròs
o Llegums



Hortalisses



Peix / Ou



Carn / Ou



Carn / Peix



Lacti



Fruita



902 103 478

Atenció al client



www.tamar.es



DINAR



SOPAR



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No cacahuete

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate, cebolla y bacon
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones con tomate y atún

Bacalao al horno con cebolla

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con aros de cebolla

Postre Fruta Pan

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de Navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo Pan

23

30

24

31

25

26



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No cerdo

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate y cebolla
Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate y atún

Boquerones en tempura con mahonesa

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno de verduras

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas juliana

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis con tomate

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa de coliflor con aros de cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025
No frutos cáscara

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate, cebolla y bacon
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones con tomate y atún

Bacalao al horno con cebolla

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con aros de cebolla

Postre Fruta Pan

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo Pan

23

24

25

26

29

30

31



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No gluten (el pan sin gluten)

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos sin gluten

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos sin gluten con tomate, cebolla y bacon
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones sin gluten con tomate y atún

Bacalao al horno con cebolla

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos sin gluten

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis sin gluten carbonara

Merluza al horno con patatas

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa sin gluten castellana con huevo

Hamburguesa mixta con cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad sin gluten

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No huevo

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos sin gluten

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Lomo cinta plancha

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos sin gluten con tomate, cebolla y bacon
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con queso gouda
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones sin gluten con tomate y atún

Bacalao al horno con cebolla

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos sin gluten

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela

Lomo cinta con tomate

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Filete de pechuga plancha

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis sin gluten con tomate

Merluza al horno con patatas

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana sin gluten

Hamburguesa mixta con cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad sin gluten

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No lactosa

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate, cebolla y bacon
Merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con tomate
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate y atún

Bacalao al horno

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo sin lactosa Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis con tomate

Merluza al horno con tomate

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de Navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo sin lactosa Pan

23

24

25

26

29

30

31



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No queso

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate, cebolla y bacon
Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con tomate
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate y atún

Boquerones en tempura con mahonesa

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con aros de cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de Navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

No sangre

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de pescado con fideos

Pollo al horno con romero, limón y patatas

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO

Tortilla francesa con pechuga de pavo

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate, cebolla y bacon
Ventresca de merluza a la gallega con ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con queso
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso marinero con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Albóndigas a la jardinera con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate y atún

Boquerones en tempura con mahonesa

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de cocido con fideos

Pollo a la cazadora

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas

Arroz al horno de verduras

Postre Lácteo Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas de la abuela

Tortilla de espinacas

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO

Tortilla de patatas y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis carbonara

Varitas de salmón al horno

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa

Arroz caldoso con fesols, naps i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana

Alitas de pollo a la barbacoa

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa castellana con huevo

Hamburguesa mixta con aros de cebolla

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de navidad

Chuleta de pavo al ajillo con chips

Postre Lácteo especial Pan

23

24

25

26

29

30

31



CEIP VICETE BLASCO IBÁÑEZ - ALDAIA

Diciembre 2025

Vegano

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de verduras con fideos
Garbanzos salteados con romero, limón y cebolla

Postre Fruta Pan

2

Mezclum de lechuga, tomate, olivas y maíz
Olletas de alubias pintas con hortalizas ECO
Quinoa con verduras

Postre Fruta Pan

3

Lechuga, tomate, maíz y espárragos
Coditos con tomate y cebolla
Lentejas con cuscús, ajitos y pimentón dulce

Postre Fruta Pan integral

4

Tosta con tomate
Ensalada completa valenciana
Arroz meloso con verduras de temporada

Postre Fruta Pan

5

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Crema de lentejas y zanahoria ECO
Cuscús con zanahoria y guisantes

Postre Fruta ECO Pan integral

8

FESTIVO

9

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Macarrones integrales con tomate y orégano
Legumbres salteadas con verduras

Postre Fruta Pan

10

Mezclum de hoja verde, maíz y zanahoria
Sopa de verduras con fideos
Garbanzos con quinoa, zanahoria y tomate

Postre Fruta ECO Pan integral

11

Tosta de tomate
Ensalada completa con naranja y aceitunas
Arroz al horno de verduras

Postre Yogur vegetal Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y espárragos
Lentejas juliana
Menestra de verduras

Postre Fruta Pan integral

15

Lechuga, tomate, olivas y remolacha
Potaje de garbanzos con zanahoria ECO
Berenjena, tomates y cebolla asados

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Espaguetis con tomate
Guisantes con quinoa, verduras y cebolla

Postre Fruta Pan

17

Tosta de humus al pimentón
Ensalada valenciana completa
Arroz caldoso con verduras i boniato rojo

Postre Fruta Pan integral

18

Lechuga, tomate, pepino y aceitunas
Crema de calabaza y manzana
Cuscús con lentejas y zanahoria

Postre Fruta Pan

19

Iceberg, tomate, olivas, zanahoria
Sopa de verduras
Alubias con quinoa y verduras

Postre Fruta Pan integral

22

MENÚ ESPECIAL NAVIDEÑO
Sopa de verduras de navidad
Garbanzos con tomate, calabacín, zanahoria y quinoa

Postre Yogur vegetal Pan

23

24

25

26

29

30

31