

CEIP Bisbe Hervàs

usuario: bisbe_hervas
contraseña: 1282_bisbe_hervas

Mayo - 2026 MENU MENSUAL BISBE
HERVÁS ADAPT.

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1282

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



	E	1º	2º	P	S	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
	E	1º	2º	P	S						
4	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	763,90				
	E	1º	2º	P	S	Lentejas con verduras de temporada	42,39g	329,62mg			
	E	1º	2º	P	S	Tortilla de berenjena y queso fresco	9,53mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	72,07g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	33,97g				
	E	1º	2º	P	S	Calabacín a la plancha					
	E	1º	2º	P	S	Pescado blanco /Fruta					
5	E	1º	2º	P	S	Tosta de hummus	936,53				
	E	1º	2º	P	S	Espirales a la napolitana con queso	41,65g	397,35mg			
	E	1º	2º	P	S	Merluza al horno con verduras	6,49mg				
	E	1º	2º	P	S	Yogur	124,32g				
	E	1º	2º	P	S	Yogur	31,34g				
	E	1º	2º	P	S	Brochetas de verduras					
	E	1º	2º	P	S	Carne blanca /Fruta					
6	E	1º	2º	P	S	Chips de yuca	696,60				
	E	1º	2º	P	S	Ensalada de tomate y queso	31,07g	107,93mg			
	E	1º	2º	P	S	Paella valenciana con pollo de campo	3,79mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	106,07g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	16,86g				
	E	1º	2º	P	S	Gazpacho					
	E	1º	2º	P	S	Pizza casera de verduras frescas de temporada					
7	E	1º	2º	P	S	Ensalada fresca ecológica	877,74				
	E	1º	2º	P	S	Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	18,48g	146,45mg			
	E	1º	2º	P	S	Longanizas con samfaina	5,51mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	87,86g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	50,96g				
	E	1º	2º	P	S	Judías verdes rehogadas					
	E	1º	2º	P	S	Tortilla de patata y cebolla /Fruta					
8	E	1º	2º	P	S	Ensalada fresca ecológica	942,52				
	E	1º	2º	P	S	Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	30,98g	268,48mg			
	E	1º	2º	P	S	Estofado de garbanzos con verduras y majado	9,28mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta ECO	105,54g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta ECO	44,27g				
	E	1º	2º	P	S	Menestra salteada					
	E	1º	2º	P	S	Carne de ave /Fruta					
11	E	1º	2º	P	S	Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	790,71				
	E	1º	2º	P	S	Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro	31,96g	207,78mg			
	E	1º	2º	P	S	Ragout de pavo con trigo tierno	5,56mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	90,63g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	37,72g				
	E	1º	2º	P	S	Mazorca de maíz con sal					
	E	1º	2º	P	S	Pescado al limón /Fruta					
12	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	815,16				
	E	1º	2º	P	S	Espaguetis integrales a la italiana	37,24g	466,53mg			
	E	1º	2º	P	S	Merluza a la provenzal con guisantes	5,45mg				
	E	1º	2º	P	S	Yogur	101,98g				
	E	1º	2º	P	S	Yogur	30,06g				
	E	1º	2º	P	S	Tosta de hummus					
	E	1º	2º	P	S	Carne blanca magra /Fruta					
13	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	815,16				
	E	1º	2º	P	S	Gazpacho andaluz	24,34g	115,20mg			
	E	1º	2º	P	S	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	7,88mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	102,31g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	26,31g				
	E	1º	2º	P	S	Crema de zanahoria					
	E	1º	2º	P	S	Quiche de verduras /Fruta					
14	E	1º	2º	P	S	Ensalada fresca ecológica	735,14				
	E	1º	2º	P	S	Sopa minestrone	31,54g	117,55mg			
	E	1º	2º	P	S	Pollo deshuesado con patatas asadas	5,15mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta ECO	123,14g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta ECO	29,58g				
	E	1º	2º	P	S	Ensalada completa					
	E	1º	2º	P	S	Revuelto de espinacas /Fruta					
15	E	1º	2º	P	S	Ensalada fresca ecológica	885,72				
	E	1º	2º	P	S	Crema de alubias blancas	24,22g	162,96mg			
	E	1º	2º	P	S	Tortilla francesa y queso	6,60mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	66,52g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	36,34g				
	E	1º	2º	P	S	Guisantes con cebolla y jamón					
	E	1º	2º	P	S	Brochetas de pavo /Fruta					
18	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	806,85				
	E	1º	2º	P	S	Arroz tres delicias	34,80g	114,08mg			
	E	1º	2º	P	S	Goulash de magro con cous cous	5,44mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	97,46g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	33,10g				
	E	1º	2º	P	S	Gazpacho					
	E	1º	2º	P	S	Pescado al papillote /Fruta					
19	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	789,78				
	E	1º	2º	P	S	Lentejas con verduras y manzana	42,47g	401,41mg			
	E	1º	2º	P	S	Abadejo a la vizcaína	9,74mg				
	E	1º	2º	P	S	Yogur	93,81g				
	E	1º	2º	P	S	Yogur	26,91g				
	E	1º	2º	P	S	Brócoli al vapor					
	E	1º	2º	P	S	Carne magra de cerdo /Fruta					
20	E	1º	2º	P	S	RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Hummus de garbanzos	795,10				
	E	1º	2º	P	S	Fideua de pavo y champiñones	48,49g	468,92mg			
	E	1º	2º	P	S	Tortilla de queso con ensalada	8,16mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta ECO	109,27g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta ECO	33,83g				
	E	1º	2º	P	S	Calabacín a la plancha					
	E	1º	2º	P	S	Carne de ave /Fruta					
21	E	1º	2º	P	S	Chupito de crema de melón	896,74				
	E	1º	2º	P	S	Garbanzos con verduras	33,93g	271,76mg			
	E	1º	2º	P	S	Pollo deshuesado con patatas asadas tex-mex	8,80mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	116,63g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	33,55g				
	E	1º	2º	P	S	Crema de verduras					
	E	1º	2º	P	S	Pescado blanco /Fruta					
22	E	1º	2º	P	S	Ensalada fresca ecológica	728,10				
	E	1º	2º	P	S	Macarrones con boloñesa vegetal, tomate y queso	37,99g	196,93mg			
	E	1º	2º	P	S	Pescado fresco de lonja con verduras	5,30mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	111,40g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	31,36g				
	E	1º	2º	P	S	Ensalada completa					
	E	1º	2º	P	S	Huevos al plato /Fruta					
25	E	1º	2º	P	S	Ensalada de verduras de temporada	771,01				
	E	1º	2º	P	S	Sopa de ave con verduras	27,06g	137,00mg			
	E	1º	2º	P	S	Tortilla de patata con jamón cocido	6,16mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	100,24g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	41,07g				
	E	1º	2º	P	S	Parrillada de verduras					
	E	1º	2º	P	S	Pescado blanco /Fruta					
26	E	1º	2º	P	S	Hummus de garbanzos	778,15				
	E	1º	2º	P	S	Ensalada de coditos con vegetales y queso	40,89g	403,79mg			
	E	1º	2º	P	S	Fingers de pescado con brócoli	7,02mg				
	E	1º	2º	P	S	Yogur	112,35g				
	E	1º	2º	P	S	Yogur	30,87g				
	E	1º	2º	P	S	Menestra salteada					
	E	1º	2º	P	S	Carne roja magra /Fruta					
27	E	1º	2º	P	S	MOVIE FEST Ensalada California	622,96				
	E	1º	2º	P	S	Patatas al gratén	31,78g	178,77mg			
	E	1º	2º	P	S	Hamburguesa a la plancha con tomate	4,33mg				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	61,20g				
	E	1º	2º	P	S	Fruta	27,78g				
	E	1º	2º	P	S	Gazpacho					
	E	1º	2º	P	S	Tortilla de verdura /Fruta					
28											