

## CEIP Bisbe Hervàs

usuàrio: bisbe\_hervas  
 contraseña: 1282\_bisbe\_hervas

Abril - 2026 MENU MENSUAL BISBE  
 HERVÀS ADAPT.

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
 Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
 LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1282

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC		LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Capriç de calamar</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Sopa de verduras</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn blanca magra /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Capriç de calamar	PROT		2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	CA		P	Fruita	FE	S		Sopa de verduras	HDC			Carn blanca magra /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	2	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	3	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP																								
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																											
E	KCAL																																																																																																																											
1º	PROT																																																																																																																											
2º	CA																																																																																																																											
P	FE																																																																																																																											
S	HDC																																																																																																																											
	LIP																																																																																																																											
1	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Capriç de calamar	PROT																																																																																																																									
	2º	Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Sopa de verduras	HDC																																																																																																																									
		Carn blanca magra /Fruita	LIP																																																																																																																									
2	E	Festiu	KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									
3	E	Festiu	KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	6	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	7	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	9	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	10	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP
6	E	Festiu	KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									
7	E	Festiu	KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									
8	E	Festiu	KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									
9	E	Festiu	KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									
10	E	Festiu	KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Festiu</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	13	E	Festiu	KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Hummus de cigrons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Pasta a la italiana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Suprema de lluç amb amanida</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Carabasseta a la planxa</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn d'au /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	14	E	Hummus de cigrons	KCAL		1º	Pasta a la italiana	PROT		2º	Suprema de lluç amb amanida	CA		P	Iogurt	FE	S		Carabasseta a la planxa	HDC			Carn d'au /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa d'estrelletes</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre desossat amb dacsca saltejada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Fesols tendres ofegats</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix al papillote /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Sopa d'estrelletes	PROT		2º	Pollastre desossat amb dacsca saltejada	CA		P	Fruita	FE	S		Fesols tendres ofegats	HDC			Peix al papillote /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lluç al forn amb salsa de tomaca casolana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb mongetes i verdres de temporada</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Broquetes de titot /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lluç al forn amb salsa de tomaca casolana	PROT		2º	Arròs amb mongetes i verdres de temporada	CA		P	Fruita	FE	S		Amanida completa	HDC			Broquetes de titot /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Potatge de cigrons amb bledes</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Truita de creïlles amb formatge fresc</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de porro</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Quiche de verdres /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Potatge de cigrons amb bledes	PROT		2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	CA		P	Fruita	FE	S		Crema de porro	HDC			Quiche de verdres /Fruita	LIP
13	E	Festiu	KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									
14	E	Hummus de cigrons	KCAL																																																																																																																									
	1º	Pasta a la italiana	PROT																																																																																																																									
	2º	Suprema de lluç amb amanida	CA																																																																																																																									
	P	Iogurt	FE																																																																																																																									
S		Carabasseta a la planxa	HDC																																																																																																																									
		Carn d'au /Fruita	LIP																																																																																																																									
15	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Sopa d'estrelletes	PROT																																																																																																																									
	2º	Pollastre desossat amb dacsca saltejada	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Fesols tendres ofegats	HDC																																																																																																																									
		Peix al papillote /Fruita	LIP																																																																																																																									
16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Lluç al forn amb salsa de tomaca casolana	PROT																																																																																																																									
	2º	Arròs amb mongetes i verdres de temporada	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Amanida completa	HDC																																																																																																																									
		Broquetes de titot /Fruita	LIP																																																																																																																									
17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Potatge de cigrons amb bledes	PROT																																																																																																																									
	2º	Truita de creïlles amb formatge fresc	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Crema de porro	HDC																																																																																																																									
		Quiche de verdres /Fruita	LIP																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Lentilles amb verdres de temporada</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Paó en salsa amb arròs pilaf integral</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Minestra saltejada</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix a la llima /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Lentilles amb verdres de temporada	PROT		2º	Paó en salsa amb arròs pilaf integral	CA		P	Fruita	FE	S		Minestra saltejada	HDC			Peix a la llima /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Espaguetis integrals a la napolitana</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Peix fresc de llotja amb bròquil</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Xips de moniato al forn</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Mandonguilles de pollastre /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Espaguetis integrals a la napolitana	PROT		2º	Peix fresc de llotja amb bròquil	CA		P	Iogurt	FE	S		Xips de moniato al forn	HDC			Mandonguilles de pollastre /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Crema de verdres de temporada amb tostons integrals</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Ragout de magre amb creïlles</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Péssols amb perrill i ceba</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blanc /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Crema de verdres de temporada amb tostons integrals	PROT		2º	Ragout de magre amb creïlles	CA		P	Fruita	FE	S		Péssols amb perrill i ceba	HDC			Peix blanc /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>Ensalada fresca de temporada amb fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ensalada russa amb ou i tonyina</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Panolla amb sal</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn roja magra /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL		1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	PROT		2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	CA		P	Fruita	FE	S		Panolla amb sal	HDC			Carn roja magra /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Truita de creïlla</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Purè de fesols amb verdres ecològiques - P/ECO</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Amanida completa</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Remenat de verdres /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Truita de creïlla	PROT		2º	Purè de fesols amb verdres ecològiques - P/ECO	CA		P	Fruita ECO	FE	S		Amanida completa	HDC			Remenat de verdres /Fruita	LIP
20	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Lentilles amb verdres de temporada	PROT																																																																																																																									
	2º	Paó en salsa amb arròs pilaf integral	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Minestra saltejada	HDC																																																																																																																									
		Peix a la llima /Fruita	LIP																																																																																																																									
21	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Espaguetis integrals a la napolitana	PROT																																																																																																																									
	2º	Peix fresc de llotja amb bròquil	CA																																																																																																																									
	P	Iogurt	FE																																																																																																																									
S		Xips de moniato al forn	HDC																																																																																																																									
		Mandonguilles de pollastre /Fruita	LIP																																																																																																																									
22	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Crema de verdres de temporada amb tostons integrals	PROT																																																																																																																									
	2º	Ragout de magre amb creïlles	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Péssols amb perrill i ceba	HDC																																																																																																																									
		Peix blanc /Fruita	LIP																																																																																																																									
23	E	Ensalada fresca de temporada amb fruita	KCAL																																																																																																																									
	1º	Ensalada russa amb ou i tonyina	PROT																																																																																																																									
	2º	Arròs amb pollastre de corral i alvocat	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Panolla amb sal	HDC																																																																																																																									
		Carn roja magra /Fruita	LIP																																																																																																																									
24	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																									
	1º	Truita de creïlla	PROT																																																																																																																									
	2º	Purè de fesols amb verdres ecològiques - P/ECO	CA																																																																																																																									
	P	Fruita ECO	FE																																																																																																																									
S		Amanida completa	HDC																																																																																																																									
		Remenat de verdres /Fruita	LIP																																																																																																																									
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Ous gratinats</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Cigrons amb espinacs</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Crema de verdres</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Pizza casolana de verdres fresques de</td><td>LIP</td></tr> </table>	27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Ous gratinats	PROT		2º	Cigrons amb espinacs	CA		P	Fruita	FE	S		Crema de verdres	HDC			Pizza casolana de verdres fresques de	LIP	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Tallarines amb tapenade</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Lluç a la provençal amb tomaca grillé</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Iogurt</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Espinacs amb beixamel</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Carn magra de porc /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL		1º	Tallarines amb tapenade	PROT		2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	CA		P	Iogurt	FE	S		Espinacs amb beixamel	HDC			Carn magra de porc /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Sopa de putxero amb verdres ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Pollastre desossat amb creïlles al forn</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Peix blau /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL		1º	Sopa de putxero amb verdres ECO	PROT		2º	Pollastre desossat amb creïlles al forn	CA		P	Fruita ECO	FE	S		Bajoqueta saltejada	HDC			Peix blau /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>Hummus de remolatxa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Arròs de verdres</td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Abadejo cruixent casolà amb amanida</td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruita</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>Creïlles cuites</td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</td><td>LIP</td></tr> </table>	30	E	Hummus de remolatxa	KCAL		1º	Arròs de verdres	PROT		2º	Abadejo cruixent casolà amb amanida	CA		P	Fruita	FE	S		Creïlles cuites	HDC			Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	LIP	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>		E		KCAL		1º		PROT		2º		CA		P		FE	S			HDC				LIP
27	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Ous gratinats	PROT																																																																																																																									
	2º	Cigrons amb espinacs	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Crema de verdres	HDC																																																																																																																									
		Pizza casolana de verdres fresques de	LIP																																																																																																																									
28	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL																																																																																																																									
	1º	Tallarines amb tapenade	PROT																																																																																																																									
	2º	Lluç a la provençal amb tomaca grillé	CA																																																																																																																									
	P	Iogurt	FE																																																																																																																									
S		Espinacs amb beixamel	HDC																																																																																																																									
		Carn magra de porc /Fruita	LIP																																																																																																																									
29	E	Ensalada fresca ecològica	KCAL																																																																																																																									
	1º	Sopa de putxero amb verdres ECO	PROT																																																																																																																									
	2º	Pollastre desossat amb creïlles al forn	CA																																																																																																																									
	P	Fruita ECO	FE																																																																																																																									
S		Bajoqueta saltejada	HDC																																																																																																																									
		Peix blau /Fruita	LIP																																																																																																																									
30	E	Hummus de remolatxa	KCAL																																																																																																																									
	1º	Arròs de verdres	PROT																																																																																																																									
	2º	Abadejo cruixent casolà amb amanida	CA																																																																																																																									
	P	Fruita	FE																																																																																																																									
S		Creïlles cuites	HDC																																																																																																																									
		Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	LIP																																																																																																																									
	E		KCAL																																																																																																																									
	1º		PROT																																																																																																																									
	2º		CA																																																																																																																									
	P		FE																																																																																																																									
S			HDC																																																																																																																									
			LIP																																																																																																																									

## CEIP Bisbe Hervàs

usuario: bisbe\_hervas  
contraseña: 1282\_bisbe\_hervas

Abril - 2026 MENU MENSUAL BISBE HERVÁS ADAPT.

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA  
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1282

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td><td></td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL		1º	PROT		2º	CA		P	FE		S	HDC			LIP		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>586,31</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Capricho de calamar</td><td>18,68g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</td><td>132,76mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>3,28mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Sopa de verduras</td><td>74,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td>23,52g</td></tr> </table>	1	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	586,31		1º	PROT	Capricho de calamar	18,68g		2º	CA	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	132,76mg		P	FE	Fruta	3,28mg	S		HDC	Sopa de verduras	74,98g			LIP	Carne blanca magra /Fruta	23,52g	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Festivo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	2	E	KCAL				1º	PROT	Festivo			2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP			<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Festivo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	3	E	KCAL				1º	PROT	Festivo			2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP																										
E	KCAL																																																																																																																																																									
1º	PROT																																																																																																																																																									
2º	CA																																																																																																																																																									
P	FE																																																																																																																																																									
S	HDC																																																																																																																																																									
	LIP																																																																																																																																																									
E	KCAL																																																																																																																																																									
1º	PROT																																																																																																																																																									
2º	CA																																																																																																																																																									
P	FE																																																																																																																																																									
S	HDC																																																																																																																																																									
	LIP																																																																																																																																																									
1	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	586,31																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Capricho de calamar	18,68g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)	132,76mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	3,28mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Sopa de verduras	74,98g																																																																																																																																																						
		LIP	Carne blanca magra /Fruta	23,52g																																																																																																																																																						
2	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT	Festivo																																																																																																																																																							
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
3	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT	Festivo																																																																																																																																																							
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Festivo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	6	E	KCAL				1º	PROT	Festivo			2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP			<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Festivo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	7	E	KCAL				1º	PROT	Festivo			2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP			<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Festivo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	8	E	KCAL				1º	PROT	Festivo			2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP			<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Festivo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	9	E	KCAL				1º	PROT	Festivo			2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP			<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Festivo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	10	E	KCAL				1º	PROT	Festivo			2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP		
6	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT	Festivo																																																																																																																																																							
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
7	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT	Festivo																																																																																																																																																							
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
8	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT	Festivo																																																																																																																																																							
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
9	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT	Festivo																																																																																																																																																							
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
10	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT	Festivo																																																																																																																																																							
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Festivo</td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	13	E	KCAL				1º	PROT	Festivo			2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP			<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Hummus de garbanzos</td><td>712,52</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Caracolas a la italiana</td><td>35,15g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Suprema de merluza con ensalada</td><td>369,84mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Yogur</td><td>6,00mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Calabacín a la plancha</td><td>101,41g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Carne de ave /Fruta</td><td>31,91g</td></tr> </table>	14	E	KCAL	Hummus de garbanzos	712,52		1º	PROT	Caracolas a la italiana	35,15g		2º	CA	Suprema de merluza con ensalada	369,84mg		P	FE	Yogur	6,00mg	S		HDC	Calabacín a la plancha	101,41g			LIP	Carne de ave /Fruta	31,91g	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>630,38</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Sopa de estrellitas</td><td>31,64g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Pollo deshuesado con maíz salteado</td><td>85,85mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>4,44mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Judías verdes rehogadas</td><td>81,83g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td>31,41g</td></tr> </table>	15	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	630,38		1º	PROT	Sopa de estrellitas	31,64g		2º	CA	Pollo deshuesado con maíz salteado	85,85mg		P	FE	Fruta	4,44mg	S		HDC	Judías verdes rehogadas	81,83g			LIP	Pescado al papillote /Fruta	31,41g	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>681,28</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Merluza al horno con salsa de tomate casera</td><td>30,88g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Arroz con alubias y verduras de temporada</td><td>209,53mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>7,03mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Ensalada completa</td><td>107,80g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Brochetas de pavo /Fruta</td><td>14,04g</td></tr> </table>	16	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	681,28		1º	PROT	Merluza al horno con salsa de tomate casera	30,88g		2º	CA	Arroz con alubias y verduras de temporada	209,53mg		P	FE	Fruta	7,03mg	S		HDC	Ensalada completa	107,80g			LIP	Brochetas de pavo /Fruta	14,04g	<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>771,19</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Potaje de garbanzos con acelgas</td><td>30,92g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Tortilla de patata con queso fresco</td><td>301,55mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>10,31mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Crema de puerros</td><td>105,61g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Quiche de verduras /Fruta</td><td>25,50g</td></tr> </table>	17	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	771,19		1º	PROT	Potaje de garbanzos con acelgas	30,92g		2º	CA	Tortilla de patata con queso fresco	301,55mg		P	FE	Fruta	10,31mg	S		HDC	Crema de puerros	105,61g			LIP	Quiche de verduras /Fruta	25,50g
13	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT	Festivo																																																																																																																																																							
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								
14	E	KCAL	Hummus de garbanzos	712,52																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Caracolas a la italiana	35,15g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Suprema de merluza con ensalada	369,84mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Yogur	6,00mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Calabacín a la plancha	101,41g																																																																																																																																																						
		LIP	Carne de ave /Fruta	31,91g																																																																																																																																																						
15	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	630,38																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Sopa de estrellitas	31,64g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Pollo deshuesado con maíz salteado	85,85mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	4,44mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Judías verdes rehogadas	81,83g																																																																																																																																																						
		LIP	Pescado al papillote /Fruta	31,41g																																																																																																																																																						
16	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	681,28																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Merluza al horno con salsa de tomate casera	30,88g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Arroz con alubias y verduras de temporada	209,53mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	7,03mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Ensalada completa	107,80g																																																																																																																																																						
		LIP	Brochetas de pavo /Fruta	14,04g																																																																																																																																																						
17	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	771,19																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Potaje de garbanzos con acelgas	30,92g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Tortilla de patata con queso fresco	301,55mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	10,31mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Crema de puerros	105,61g																																																																																																																																																						
		LIP	Quiche de verduras /Fruta	25,50g																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>1109,41</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Lentejas con verduras de temporada</td><td>62,02g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Pavo en salsa con arroz pilaf integral</td><td>196,48mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>8,90mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Menestra salteada</td><td>99,96g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td>51,37g</td></tr> </table>	20	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	1109,41		1º	PROT	Lentejas con verduras de temporada	62,02g		2º	CA	Pavo en salsa con arroz pilaf integral	196,48mg		P	FE	Fruta	8,90mg	S		HDC	Menestra salteada	99,96g			LIP	Pescado al limón /Fruta	51,37g	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>767,69</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Espaguetis integrales a la napolitana</td><td>32,67g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Pescado fresco de lonja con brócoli</td><td>339,37mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Yogur</td><td>5,42mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Chips de boniato al horno</td><td>74,92g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Albóndigas de pollo /Fruta</td><td>37,44g</td></tr> </table>	21	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	767,69		1º	PROT	Espaguetis integrales a la napolitana	32,67g		2º	CA	Pescado fresco de lonja con brócoli	339,37mg		P	FE	Yogur	5,42mg	S		HDC	Chips de boniato al horno	74,92g			LIP	Albóndigas de pollo /Fruta	37,44g	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>774,25</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Crema de verduras de temporada con tostones integrales</td><td>20,20g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Ragout de magro con patatas</td><td>163,29mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>5,14mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td>71,47g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td>45,94g</td></tr> </table>	22	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	774,25		1º	PROT	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	20,20g		2º	CA	Ragout de magro con patatas	163,29mg		P	FE	Fruta	5,14mg	S		HDC	Guisantes con cebolla y jamón	71,47g			LIP	Pescado blanco /Fruta	45,94g	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada fresca de temporada con fruta</td><td>722,51</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Ensaladilla con huevo y atún</td><td>25,37g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Arroz de pollo y aguacate</td><td>139,15mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>5,08mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Mazorca de maíz con sal</td><td>105,77g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Carne roja magra /Fruta</td><td>22,49g</td></tr> </table>	23	E	KCAL	Ensalada fresca de temporada con fruta	722,51		1º	PROT	Ensaladilla con huevo y atún	25,37g		2º	CA	Arroz de pollo y aguacate	139,15mg		P	FE	Fruta	5,08mg	S		HDC	Mazorca de maíz con sal	105,77g			LIP	Carne roja magra /Fruta	22,49g	<table border="1"> <tr><td>24</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>559,32</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Tortilla de patata</td><td>20,97g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Puré de alubias blancas con verduras P/ECO</td><td>187,38mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta ECO</td><td>7,33g</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Ensalada completa</td><td>75,33g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Revuelto de verduras /Fruta</td><td>19,33g</td></tr> </table>	24	E	KCAL	Ensalada fresca ecológica	559,32		1º	PROT	Tortilla de patata	20,97g		2º	CA	Puré de alubias blancas con verduras P/ECO	187,38mg		P	FE	Fruta ECO	7,33g	S		HDC	Ensalada completa	75,33g			LIP	Revuelto de verduras /Fruta	19,33g
20	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	1109,41																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Lentejas con verduras de temporada	62,02g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Pavo en salsa con arroz pilaf integral	196,48mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	8,90mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Menestra salteada	99,96g																																																																																																																																																						
		LIP	Pescado al limón /Fruta	51,37g																																																																																																																																																						
21	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	767,69																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Espaguetis integrales a la napolitana	32,67g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Pescado fresco de lonja con brócoli	339,37mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Yogur	5,42mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Chips de boniato al horno	74,92g																																																																																																																																																						
		LIP	Albóndigas de pollo /Fruta	37,44g																																																																																																																																																						
22	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	774,25																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Crema de verduras de temporada con tostones integrales	20,20g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Ragout de magro con patatas	163,29mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	5,14mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Guisantes con cebolla y jamón	71,47g																																																																																																																																																						
		LIP	Pescado blanco /Fruta	45,94g																																																																																																																																																						
23	E	KCAL	Ensalada fresca de temporada con fruta	722,51																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Ensaladilla con huevo y atún	25,37g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Arroz de pollo y aguacate	139,15mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	5,08mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Mazorca de maíz con sal	105,77g																																																																																																																																																						
		LIP	Carne roja magra /Fruta	22,49g																																																																																																																																																						
24	E	KCAL	Ensalada fresca ecológica	559,32																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Tortilla de patata	20,97g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Puré de alubias blancas con verduras P/ECO	187,38mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta ECO	7,33g																																																																																																																																																						
S		HDC	Ensalada completa	75,33g																																																																																																																																																						
		LIP	Revuelto de verduras /Fruta	19,33g																																																																																																																																																						
<table border="1"> <tr><td>27</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>764,16</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Huevos al gratén</td><td>35,57g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Garbanzos con espinacas</td><td>317,06mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>10,21mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Crema de verduras</td><td>87,34g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Pizza casera de verduras frescas de temporada</td><td>30,90g</td></tr> </table>	27	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	764,16		1º	PROT	Huevos al gratén	35,57g		2º	CA	Garbanzos con espinacas	317,06mg		P	FE	Fruta	10,21mg	S		HDC	Crema de verduras	87,34g			LIP	Pizza casera de verduras frescas de temporada	30,90g	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada de verduras de temporada</td><td>724,51</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Tallarines con tapenade</td><td>44,85g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Merluza a la provenzal con tomate grillé</td><td>526,07mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Yogur</td><td>5,23mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Espinacas con bechamel</td><td>82,89g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Carne magra de cerdo /Fruta</td><td>35,03g</td></tr> </table>	28	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	724,51		1º	PROT	Tallarines con tapenade	44,85g		2º	CA	Merluza a la provenzal con tomate grillé	526,07mg		P	FE	Yogur	5,23mg	S		HDC	Espinacas con bechamel	82,89g			LIP	Carne magra de cerdo /Fruta	35,03g	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>716,68</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>37,32g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Pollo deshuesado con patatas al horno</td><td>154,97mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta ECO</td><td>7,86mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Judías verdes salteadas</td><td>98,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Pescado azul /Fruta</td><td>24,24g</td></tr> </table>	29	E	KCAL	Ensalada fresca ecológica	716,68		1º	PROT	Sopa de cocido con verduras ECO	37,32g		2º	CA	Pollo deshuesado con patatas al horno	154,97mg		P	FE	Fruta ECO	7,86mg	S		HDC	Judías verdes salteadas	98,94g			LIP	Pescado azul /Fruta	24,24g	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>E</td><td>KCAL</td><td>Hummus de remolacha</td><td>639,67</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td>Arroz de verduras</td><td>24,62g</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td>Abadejo crujiente casero con ensalada</td><td>178,02mg</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td>Fruta</td><td>6,19mg</td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td>Patatas cocidas</td><td>98,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td>Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</td><td>16,52g</td></tr> </table>	30	E	KCAL	Hummus de remolacha	639,67		1º	PROT	Arroz de verduras	24,62g		2º	CA	Abadejo crujiente casero con ensalada	178,02mg		P	FE	Fruta	6,19mg	S		HDC	Patatas cocidas	98,27g			LIP	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	16,52g	<table border="1"> <tr><td></td><td>E</td><td>KCAL</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>		E	KCAL				1º	PROT				2º	CA				P	FE			S		HDC					LIP		
27	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	764,16																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Huevos al gratén	35,57g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Garbanzos con espinacas	317,06mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	10,21mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Crema de verduras	87,34g																																																																																																																																																						
		LIP	Pizza casera de verduras frescas de temporada	30,90g																																																																																																																																																						
28	E	KCAL	Ensalada de verduras de temporada	724,51																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Tallarines con tapenade	44,85g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Merluza a la provenzal con tomate grillé	526,07mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Yogur	5,23mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Espinacas con bechamel	82,89g																																																																																																																																																						
		LIP	Carne magra de cerdo /Fruta	35,03g																																																																																																																																																						
29	E	KCAL	Ensalada fresca ecológica	716,68																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Sopa de cocido con verduras ECO	37,32g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Pollo deshuesado con patatas al horno	154,97mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta ECO	7,86mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Judías verdes salteadas	98,94g																																																																																																																																																						
		LIP	Pescado azul /Fruta	24,24g																																																																																																																																																						
30	E	KCAL	Hummus de remolacha	639,67																																																																																																																																																						
	1º	PROT	Arroz de verduras	24,62g																																																																																																																																																						
	2º	CA	Abadejo crujiente casero con ensalada	178,02mg																																																																																																																																																						
	P	FE	Fruta	6,19mg																																																																																																																																																						
S		HDC	Patatas cocidas	98,27g																																																																																																																																																						
		LIP	Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	16,52g																																																																																																																																																						
	E	KCAL																																																																																																																																																								
	1º	PROT																																																																																																																																																								
	2º	CA																																																																																																																																																								
	P	FE																																																																																																																																																								
S		HDC																																																																																																																																																								
		LIP																																																																																																																																																								

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.