

CEIP Bisbe Hervàs

usuario: bisbe\_hervas  
contraseña: 1282\_bisbe\_hervas

Gener - 2026 MENU MENSUAL  
BISBE HERVÁS ADAPT.

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Persimon, Mandarina

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1282

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1<sup>a</sup> de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <div><div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <div><div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <div><div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <div><div><div>7</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>816,50</div><div>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</div><div>32,65g</div><div>232,32mg</div><div>Rodanxa de lluç amb bròquil ECO</div><div>6,42mg</div><div>Fruita</div><div>102,25g</div><div>31,83g</div><div>Tosta d'hummus</div><div>Carn blanca /Fruita</div></div>                                                |
| <div><div><div>8</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>816,50</div><div>Crema de remolatxa i coliflor</div><div>15,83g</div><div>135,39mg</div><div>Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral</div><div>3,20mg</div><div>82,96g</div><div>Fruita</div><div>47,00g</div><div>Quinoa amb espècies</div><div>Peix blau /Fruita</div></div>                                          |
| <div><div><div>9</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>774,10</div><div>Potatge de cigrons amb espinacs</div><div>27,14g</div><div>276,96mg</div><div>Trita de creïlla amb samfaina</div><div>11,09mg</div><div>Fruita ECO</div><div>107,51g</div><div>26,35g</div><div>Bullit de verdres</div><div>Carn d'au /Fruita</div></div>                                                             |
| <div><div><div>12</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada fresca de temporada amb fruita</div><div>644,73</div><div>Crema dubarry (coliflor i fesols)</div><div>23,41g</div><div>374,34mg</div><div>Panini gratinat</div><div>5,59mg</div><div>101,58g</div><div>Fruita</div><div>17,41g</div><div>Minestra saltejada</div><div>Peix al papillote /Fruita</div></div>                                                      |
| <div><div><div>13</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>808,65</div><div>Llenties a l'hortolana P/ECO</div><div>52,19g</div><div>279,31mg</div><div>Pollastre desossat amb creïlles</div><div>9,24mg</div><div>69,94g</div><div>Iogurt</div><div>35,09g</div><div>Xips de moniato al forn</div><div>Peix blanc /Fruita</div></div>                                                            |
| <div><div><div>14</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Amanida fresca de temporada amb escarola</div><div>781,04</div><div>Guisat de creïlles i verdres de temporada</div><div>22,75g</div><div>236,61mg</div><div>Trita francesa amb formatge fresc</div><div>6,44mg</div><div>90,71g</div><div>Fruita ECO</div><div>36,58g</div><div>Carabasseta a la plantxa</div><div>Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</div></div> |
| <div><div><div>15</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>683,15</div><div>Arròs amb pollastre i verdres</div><div>31,55g</div><div>100,68mg</div><div>Peix fresc de llotja amb verdres</div><div>5,10mg</div><div>75,46g</div><div>Fruita</div><div>28,36g</div><div>Panolla amb sal</div><div>Carn roja magra /Fruita</div></div>                                                             |
| <div><div><div>16</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA</div><div>839,41</div><div>Croquetes casolanes</div><div>32,76g</div><div>128,88mg</div><div>Ragout de magre amb carlota</div><div>4,78mg</div><div>101,82g</div><div>Fruita</div><div>49,33g</div><div>Péssols amb pernil i ceba</div><div>Trita de creïlla i ceba /Fruita</div></div>                                                        |
| <div><div><div>19</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>837,04</div><div>Crema festival de llegums</div><div>42,65g</div><div>266,75mg</div><div>Pit de pollastre a la crema amb creïlles</div><div>10,16mg</div><div>88,91g</div><div>Fruita</div><div>34,63g</div><div>Coliflor gratinada</div><div>Peix blau /Fruita</div></div>                                                           |
| <div><div><div>20</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Amanida de col</div><div>768,26</div><div>Espaguetis integrals bolonyesa</div><div>35,08g</div><div>376,20mg</div><div>Bacallà lactonesa</div><div>6,94mg</div><div>104,91g</div><div>Iogurt</div><div>23,08g</div><div>Bajoqueta saltejada</div><div>Carn blanca magra /Fruita</div></div>                                                                               |
| <div><div><div>21</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>762,92</div><div>Sopa de putxero amb verdres ECO</div><div>43,29g</div><div>210,26mg</div><div>Putxero</div><div>9,63mg</div><div>103,69g</div><div>Fruita</div><div>28,50g</div><div>Péssols amb pernil i ceba</div><div>Remenat de verdres /Fruita</div></div>                                                               |
| <div><div><div>22</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>713,24</div><div>Arròs amb bledes</div><div>29,25g</div><div>171,41mg</div><div>Fingers de peix amb verdres</div><div>6,91mg</div><div>97,79g</div><div>Fruita ECO</div><div>22,84g</div><div>Cous cous amb especes</div><div>Carn magra de porc /Fruita</div></div>                                                                  |
| <div><div><div>23</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Xips de remolatxa</div><div>807,34</div><div>Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla)</div><div>37,51g</div><div>505,91mg</div><div>Trita de formatge amb amanida de fulles verdes</div><div>8,82mg</div><div>100,32g</div><div>Fruita</div><div>28,86g</div><div>Amanida completa</div><div>Peix a la llima /Fruita</div></div>                              |
| <div><div><div>26</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>949,82</div><div>Llenties amb verdres i arròs</div><div>48,13g</div><div>134,15mg</div><div>Hamburguesa de pollastre amb creïlles rostides al pebre roig</div><div>8,10mg</div><div>115,95g</div><div>Fruita</div><div>33,62g</div><div>Crema de carlota</div><div>Trita de tonyina i carabasseta /Fruita</div></div>          |
| <div><div><div>27</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>835,91</div><div>Sopa d'olla</div><div>33,14g</div><div>248,76mg</div><div>Llonganisses amb faves</div><div>5,61mg</div><div>68,40g</div><div>Iogurt</div><div>54,80g</div><div>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa</div><div>Peix al papillote /Fruita</div></div>                                                               |
| <div><div><div>28</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada fresca ecològica</div><div>753,70</div><div>Puré de fesols amb verdres ecològiques - P/ECO</div><div>35,99g</div><div>191,09mg</div><div>Goulash de magre amb cous cous</div><div>8,21mg</div><div>101,61g</div><div>Fruita</div><div>25,34g</div><div>Escalivada amb tostes</div><div>Peix blanc /Fruita</div></div>                                            |
| <div><div><div>29</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Amanida de col</div><div>806,87</div><div>Lluç amb salsa</div><div>31,87g</div><div>146,53mg</div><div>Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp</div><div>3,91mg</div><div>100,33g</div><div>Fruita</div><div>31,55g</div><div>Wok de verdres</div><div>Carn magra de porc /Fruita</div></div>                                                                  |
| <div><div><div>30</div><div>E</div><div>1º</div><div>2º</div><div>P</div></div><div><div>S</div></div></div> <div><div>KCAL</div><div>PROT</div><div>CA</div><div>FE</div><div>HDC</div><div>LIP</div></div> <div><div>Ensalada de verdres de temporada</div><div>782,47</div><div>Espirals a la napolitana amb formatge</div><div>31,17g</div><div>188,75mg</div><div>Salmó al forn amb carlota</div><div>5,24mg</div><div>98,50g</div><div>Fruita</div><div>31,31g</div><div>Broquetes de verdres</div><div>Carn d'au /Fruita</div></div>                                                      |



| Calorías | Alimento                            | Calorías |
|----------|-------------------------------------|----------|
| 30       | Ensalada de verduras de temporada   | 782,47   |
| E        |                                     | 782,47   |
| 1º       | Espirales a la napolitana con queso | 31,17g   |
| 2º       | Salmón al horno con zanahoria       | 188,75m  |
| P        | Fruta                               | 5,24mg   |
| S        | Brochetas de verduras               | 98,50g   |
|          | Carne de ave /Fruta                 | 31,31g   |