

CEIP Bisbe Hervàs

usuario: bisbe_hervas
contraseña: 1282_bisbe_hervas

Desembre - 2025 MENU MENSUAL
BISBE HERVÁS ADAPT.

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1282

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



1 E Ensalada fresca ecològica 664,53 KCAL 1º Crema de verdures de temporada amb tostons 21,20g CA 2º Pollastre desossat amb creïlles rostides al pebre roig 4,74mg FE P Fruita 86,70g HDC S Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita 26,98g LIP	2 E Ensalada fresca ecològica 669,97 KCAL 1º Espaguetis a la italiana 32,17g CA 2º Abadejo en salsa amb salsa tàrtara cassolana 6,22mg FE P Fruita ECO 114,84g HDC S Panolla amb sal Carn d'au /Fruita 27,27g LIP	3 E Ensalada de verdures de temporada 891,98 KCAL 1º Arròs amb pollastre i verdures 32,36g CA 2º Lluç a la provençal amb carxofes 5,59mg FE P Fruita 114,28g HDC S Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita 34,83g LIP	4 E Ensalada de verdures de temporada 785,65 KCAL 1º Potatge de cigrons amb espinacs 42,74g CA 2º Magre amb tomaca 10,28mg FE P Fruita 88,06g HDC S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita 30,11g LIP	5 E Ensalada de verdures de temporada 665,74 KCAL 1º Puré de mongetes 33,07g CA 2º Truita de tonyina amb samfaina 352,11mg FE P Iogurt 61,33g HDC S Cous cous amb especies Truita de creïlla i ceba /Fruita 31,38g LIP
8 E Festiu 758,60 KCAL 1º 43,58g CA 2º 214,52mg FE P 9,88mg HDC S 105,73g LIP	9 E Ensalada fresca ecològica 810,88 KCAL 1º Sopa de putxero amb verdures ECO 36,45g CA 2º Putxero 289,73mg FE P Fruita 8,80mg HDC S Espinacs saltejats Peix al papillote /Fruita 86,22g LIP	10 E Ensalada fresca ecològica 653,06 KCAL 1º Crema de verdures i llegums 19,24g CA 2º Rellom al forn amb cous cous 146,10mg FE P Fruita 4,30mg HDC S Creïlles cuites Peix blau /Fruita 81,29g LIP	11 E Humus de cigrons 777,98 KCAL 1º Tomaca i formatge tendre 29,71g CA 2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) 202,22mg FE P Fruita ECO 8,51mg HDC S Xips de moniato al forn Hamburguesa de soja /Fruita 101,23g LIP	12 E Ensalada de verdures de temporada 1042,87 KCAL 1º Llenties a l'hortolana 38,70g CA 2º Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig 341,02mg FE P Iogurt 5,79mg HDC S Tosta d'humus Carn roja magra /Fruita 115,96g LIP
15 E Amanida de col 795,92 KCAL 1º Arròs melós de rap i coliflor 26,80g CA 2º Truita de creïlla amb pernil cuit 161,30mg FE P Fruita ECO 6,09mg HDC S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita 120,04g LIP	16 E Ensalada de verdures de temporada 810,88 KCAL 1º Llenties amb verdures i moniato P/ECO 36,45g CA 2º Llonganisses amb tomaca 289,73mg FE P Iogurt 8,80mg HDC S Wok de verdures Peix blanc /Fruita 86,22g LIP	17 E Ensalada de verdures de temporada 653,06 KCAL 1º Crema de verdures de temporada amb tostons 19,24g CA 2º Abadejo amb mussolina d'all 146,10mg FE P Fruita 4,30mg HDC S Sopa de quinoa Carn d'au /Fruita 81,29g LIP	18 E Ensalada fresca ecològica 777,98 KCAL 1º Cigrons amb verdures 29,71g CA 2º Pollastre desossat amb dacs saltejada 202,22mg FE P Fruita 8,51mg HDC S Carabassa i creïlla al microones Peix blanc /Fruita 101,23g LIP	19 E Ensalada fresca ecològica 1042,87 KCAL 1º Macarrons a la italiana 38,70g CA 2º Peix fresc de llotja amb bròquil ECO 341,02mg FE P Fruita 5,79mg HDC S Broquetes de verdures Remenat d'alls tendres /Fruita 115,96g LIP
22 E MENÚ ESPECIAL DE NADAL 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S
E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S	E 1º 2º P S



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes,
al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa
en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord
amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors
escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en
la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral
un dia a la setmana.

CEIP Bisbe Hervàs

usuario: bisbe_hervas
contraseña: 1282_bisbe_hervas

Diciembre - 2025 MENU MENSUAL
BISBE HERVÁS ADAPT.

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1282

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1 E Ensalada fresca ecológica KCAL 664,53 PROT 21,20g CA 111,28mg FE 4,74mg HDC 86,70g LIP 26,98g 1º Crema de verduras de temporada con tostones 2º Pollo deshuesado con patatas asadas al pimentón P Fruta S Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta	2 E Ensalada fresca ecológica KCAL 669,97 PROT 32,17g CA 251,94mg FE 6,22mg HDC 114,84g LIP 27,27g 1º Espaguetis a la italiana 2º Abadejo en salsa con salsa tártara casera P Fruta ECO S Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta	3 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 891,98 PROT 32,36g CA 157,78mg FE 5,59mg HDC 114,28g LIP 34,83g 1º Arroz con pollo y verduras 2º Merluza a la provenzal con alcachofas P Fruta S Crema de calabacín Carne blanca /Fruta	4 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 785,65 PROT 42,74g CA 228,60mg FE 10,28mg HDC 88,06g LIP 30,11g 1º Potaje de garbanzos con espinacas 2º Magro con tomate P Fruta S Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	5 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 665,74 PROT 33,07g CA 352,11mg FE 7,74mg HDC 81,33g LIP 31,38g 1º Puré de alubias 2º Tortilla de atún con pisto P Yogur S Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta
8 E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º Festivo 2º P S	9 E Ensalada fresca ecológica KCAL 758,60 PROT 43,58g CA 214,52mg FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g 1º Sopa de cocido con verduras ECO 2º Cocido completo P Fruta S Espinacas salteadas Pescado al papillote /Fruta	10 E Ensalada fresca ecológica KCAL 906,39 PROT 36,60g CA 176,79mg FE 8,26mg HDC 102,91g LIP 41,80g 1º Crema de verduras y legumbres 2º Solomillo al horno con cous cous P Fruta S Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	11 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 802,94 PROT 33,53g CA 255,72mg FE 9,23mg HDC 96,96g LIP 31,20g 1º Hummus de garbanzos 2º Tomate y queso fresco Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) P Fruta ECO S Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta	12 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 783,41 PROT 36,41g CA 310,23mg FE 9,35mg HDC 105,61g LIP 24,28g 1º Lentejas a la hortelana 2º Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón P Yogur S Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta
15 E Ensalada de col KCAL 795,92 PROT 26,80g CA 161,30mg FE 6,09mg HDC 120,04g LIP 22,84g 1º Arroz meloso de rape y coliflor 2º Tortilla de patata con jamón cocido P Fruta ECO S Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	16 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 810,88 PROT 36,45g CA 289,73mg FE 8,80mg HDC 86,22g LIP 35,50g 1º Lentejas con verduras y boniato P/ECO 2º Longanizas con tomate P Yogur S Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	17 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 653,06 PROT 19,24g CA 146,10mg FE 4,30mg HDC 81,29g LIP 29,01g 1º Crema de verduras de temporada con tostones 2º Abadejo con muselina de ajo P Fruta S Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta	18 E Ensalada fresca ecológica KCAL 777,98 PROT 29,71g CA 202,22mg FE 8,51mg HDC 101,23g LIP 28,99g 1º Garbanzos con verduras 2º Pollo deshuesado con maíz salteado P Fruta S Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta	19 E Ensalada fresca ecológica KCAL 1042,87 PROT 38,70g CA 341,02mg FE 5,79mg HDC 115,96g LIP 49,77g 1º Macarrones a la italiana 2º Pescado fresco de lonja con brócoli ECO P Fruta S Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta
22 E MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S
E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S