

CEIP Bisbe Hervàs

usuario: bisbe_hervas
contraseña: 1282_bisbe_hervas

Desembre - 2025 MENU MENSUAL
BISBE HERVÀS

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1282

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



1 E Ensalada fresca ecològica KCAL 763,92 PROT 35,21g CA 127,36mg FE 5,66mg HDC 87,27g LIP 30,10g 1º Crema de verdures de temporada amb tostons 2º Pollo a l'ast amb creïlles rostides al pebre roig P Fruita S Bajoqueta saltejada Peix blanc /Fruita	2 E Ensalada fresca ecològica KCAL 706,84 PROT 21,89g CA 171,99mg FE 4,11mg HDC 120,73g LIP 33,38g 1º Espaguetis a la italiana 2º Bunyols de bacallà amb salsa tàrtara cassolana P Fruita ECO S Panolla amb sal Carn d'au /Fruita	3 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 891,98 PROT 42,74g CA 32,36g FE 157,78mg HDC 5,59mg LIP 114,28g LIP 34,83g 1º Arròs amb pollastre i verdures 2º Lluc a la provençal amb carxofes P Fruita S Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita	4 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 785,65 PROT 42,74g CA 228,60mg FE 10,28mg HDC 88,06g LIP 30,11g 1º Potatge de cigrons amb espinacs 2º Magre amb tomaca P Fruita S Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita	5 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 886,97 PROT 30,04g CA 365,99mg FE 7,35mg HDC 83,61g LIP 48,55g 1º Mongetes amb xoriço 2º Coca de titaina valenciana P Iogurt S Cous cous amb especies Fruita de creïlla i ceba /Fruita
8 E Festiu KCAL 758,60 PROT 43,58g CA 214,52mg FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g 1º 2º P S	9 E Ensalada fresca ecològica KCAL 43,58g PROT 214,52mg CA 9,88mg FE 105,73g HDC 27,05g 1º Sopa de putxero amb verdures ECO 2º Putxero P Fruita S Espinacs saltejats Peix al papillote /Fruita	10 E Ensalada fresca ecològica KCAL 1003,30 PROT 38,30g CA 197,05mg FE 8,70mg HDC 113,46g LIP 47,09g 1º Crema de verdures i llegums amb tostons integrals 2º Rellom al forn amb cous cous P Fruita S Creïlles cuites Peix blau /Fruita	11 E Humus de chirivía KCAL 866,45 PROT 38,26g CA 212,65mg FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g 1º Amanida completa amb sardines i ou dur 2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) P Fruita ECO S Xips de moniato al forn Hamburguesa de soja /Fruita	12 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 857,41 PROT 36,41g CA 310,23mg FE 9,35mg HDC 105,61g LIP 24,28g 1º Llentilles a l'hortolana 2º Fruita de creïlla i pa amb oli i pebre roig P Iogurt S Tosta d'humus Carn roja magra /Fruita
15 E Amanida de col KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g 1º Arròs melós de rap i coliflor 2º Fruita de creïlla amb pernil P Fruita ECO S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita	16 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 810,88 PROT 36,45g CA 289,73mg FE 8,80mg HDC 86,22g LIP 35,50g 1º Llentilles amb verdures i moniato P/ECO 2º Llonganisses amb tomaca P Iogurt S Wok de verdures Peix blanc /Fruita	17 E Ensalada de verdures de temporada KCAL 653,06 PROT 19,24g CA 146,10mg FE 4,30mg HDC 81,29g LIP 29,01g 1º Crema de verdures de temporada amb tostons 2º Abadejo amb mussolina d'all P Fruita S Sopa de quinoa Carn d'au /Fruita	18 E Ensalada fresca ecològica KCAL 829,21 PROT 37,73g CA 211,22mg FE 9,64mg HDC 102,33g LIP 30,14g 1º Cigrons amb verdures 2º Pollastre rostit amb panolla de dacs (Infantil: dacs saltada) P Fruita S Carabassa i creïlla al microones Peix blanc /Fruita	19 E Ensalada fresca ecològica KCAL 857,07 PROT 38,50g CA 213,61mg FE 3,93mg HDC 62,30g LIP 51,50g 1º Canelons gratinats 2º Peix fresc de llotja amb bròquil ECO P Fruita S Broquetes de verdures Remenat d'alls tendres /Fruita
22 E MENÚ ESPECIAL DE NADAL KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP S
E KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP S

CEIP Bisbe Hervàs

usuario: bisbe_hervas
contraseña: 1282_bisbe_hervas

Diciembre - 2025 MENU MENSUAL
BISBE HERVÀS

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1282

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

1	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 763,92 PROT 35,21g CA 127,36mg FE 5,66mg HDC 87,27g LIP 30,10g
1º		Crema de verduras de temporada con tostones	
2º		Pollo a l'ast con patatas asadas al pimentón	
P		Fruta	
S		Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta	

2	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 706,84 PROT 21,89g CA 171,99mg FE 4,11mg HDC 120,73g LIP 33,38g
1º		Espaguetis a la italiana	
2º		Buñuelos de bacalao con salsa tártara casera	
P		Fruta ECO	
S		Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta	

3	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 891,98 PROT 32,36g CA 157,78mg FE 5,59mg HDC 114,28g LIP 34,83g
1º		Arroz con pollo y verduras	
2º		Merluza a la provenzal con alcachofas	
P		Fruta	
S		Crema de calabacín Carne blanca /Fruta	

4	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 785,65 PROT 42,74g CA 228,60mg FE 10,28mg HDC 88,06g LIP 30,11g
1º		Potaje de garbanzos con espinacas	
2º		Magro con tomate	
P		Fruta	
S		Menestra salteada Pescado al limón /Fruta	

5	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 886,97 PROT 30,04g CA 365,99mg FE 7,35mg HDC 83,61g LIP 48,55g
1º		Habichuelas con chorizo	
2º		Coca de taina valenciana	
P		Yogur	
S		Cous cous con especias Tortilla de patata y cebolla /Fruta	

8	E		KCAL 758,60 PROT 43,58g CA 214,52mg FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g
1º		Festivo	
2º		Cocido completo	
P		Fruta	
S		Espinacas salteadas Pescado al papillote /Fruta	

9	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 1003,30 PROT 38,30g CA 197,05mg FE 8,70mg HDC 113,46g LIP 47,09g
1º		Sopa de cocido con verduras ECO	
2º		Solomillo al horno con cous cous	
P		Fruta	
S		Patatas cocidas Pescado azul /Fruta	

10	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 866,45 PROT 38,26g CA 212,65mg FE 10,86mg HDC 104,05g LIP 33,18g
1º		Crema de verduras y legumbres con tostones integrales	
2º		Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	
P		Fruta ECO	
S		Chips de boniato al horno Hamburguesa de soja /Fruta	

11	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 829,21 PROT 37,73g CA 211,22mg FE 9,64mg HDC 102,33g LIP 30,14g
1º		Ensalada completa con sardinilla y huevo duro	
2º		Pollo asado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	
P		Fruta	
S		Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta	

12	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 857,07 PROT 38,50g CA 213,61mg FE 3,93mg HDC 62,30g LIP 51,50g
1º		Lentejas a la hortelana	
2º		Tortilla de patata y pan con aceite y pimentón	
P		Yogur	
S		Tosta de hummus Carne roja magra /Fruta	

15	E	Ensalada de col	KCAL 809,56 PROT 25,81g CA 161,38mg FE 6,02mg HDC 120,04g LIP 25,00g
1º		Arroz meloso de rape y coliflor	
2º		Tortilla de patata con jamón serrano	
P		Fruta ECO	
S		Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta	

16	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 653,06 PROT 19,24g CA 146,10mg FE 4,30mg HDC 81,29g LIP 29,01g
1º		Lentejas con verduras y boniato P/ECO	
2º		Longanizas con tomate	
P		Yogur	
S		Wok de verduras Pescado blanco /Fruta	

17	E	Ensalada de verduras de temporada	KCAL 829,21 PROT 37,73g CA 211,22mg FE 9,64mg HDC 102,33g LIP 30,14g
1º		Crema de verduras de temporada con tostones	
2º		Abadejo con muselina de ajo	
P		Fruta	
S		Sopa de quinoa Carne de ave /Fruta	

18	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 829,21 PROT 37,73g CA 211,22mg FE 9,64mg HDC 102,33g LIP 30,14g
1º		Garbanzos con verduras	
2º		Pollo asado con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado)	
P		Fruta	
S		Calabaza y patata al microondas Pescado blanco /Fruta	

19	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL 829,21 PROT 37,73g CA 211,22mg FE 9,64mg HDC 102,33g LIP 30,14g
1º		Canelones gratinados	
2º		Pescado fresco de lonja con brócoli ECO	
P		Fruta	
S		Brochetas de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta	

22	E	MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD	KCAL 758,60 PROT 43,58g CA 214,52mg FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 706,84 PROT 21,89g CA 171,99mg FE 4,11mg HDC 120,73g LIP 33,38g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 891,98 PROT 32,36g CA 157,78mg FE 5,59mg HDC 114,28g LIP 34,83g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 785,65 PROT 42,74g CA 228,60mg FE 10,28mg HDC 88,06g LIP 30,11g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 886,97 PROT 30,04g CA 365,99mg FE 7,35mg HDC 83,61g LIP 48,55g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 758,60 PROT 43,58g CA 214,52mg FE 9,88mg HDC 105,73g LIP 27,05g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 706,84 PROT 21,89g CA 171,99mg FE 4,11mg HDC 120,73g LIP 33,38g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 891,98 PROT 32,36g CA 157,78mg FE 5,59mg HDC 114,28g LIP 34,83g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 785,65 PROT 42,74g CA 228,60mg FE 10,28mg HDC 88,06g LIP 30,11g
1º			
2º			
P			
S			

	E		KCAL 886,97 PROT 30,04g CA 365,99mg FE 7,35mg HDC 83,61g LIP 48,55g
1º			
2º			
P			
S			