

## CEIP Baladre

usuario: baladre

contraseña: 1384\_baladre

Maig - 2026 MENU MENSUAL  
BALADRE

### FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera  
Maduixot, Taronja

\*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T  
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1384

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<p><b>1</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>1</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>4</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Lentilles amb verdres de temporada</p> <p>Truita d'algiverina i formatge fresc</p> <p>Iogurt</p> <p>Carabasseta a la plantxa</p> <p>Peix blanc /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>5</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Torrada d'hummus</p> <p>Amanida d'espivals amb vegetals, tomàquet i cherry</p> <p>Lluç a la riojana</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdres</p> <p>Carn blanca /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>6</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Xips de iuca</p> <p>Amanida completa amb tonyina i ou</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Pizza casolana de verdres fresques de</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>7</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Croqueta casolana de bacallà amb salsa tàrtara</p> <p>Estofat de cigrons amb verdres i triturat</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada</p> <p>Carn d'au /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>8</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Crema mediterrània amb verdres de temporada amb tostons integrals</p> <p>Longanisses amb samfaina</p> <p>Fruita</p> <p>Fesols tendres ofegats</p> <p>Truita de creïlla i ceba /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>11</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Bastonets de carlota amb salsa de iogurt</p> <p>Ensalada de creïlla, vegetals i olives amb ou dur</p> <p>Titot al curri amb blat tendre</p> <p>Iogurt</p> <p>Panolla amb sal</p> <p>Peix a la llima /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>12</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Espaguetis integrals a la italiana</p> <p>Lluç a la provençal amb pèsols</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus</p> <p>Carn blanca magra /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>13</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Gaspatxo andalús</p> <p>Amanida completa amb verat</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca)</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carlota</p> <p>Quiche de verdres /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>14</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Ous bellavista</p> <p>Fabada vegetal</p> <p>Fruita</p> <p>Pèsols amb pernil i ceba</p> <p>Broquetes de titot /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>15</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sopa minestrone</p> <p>Pollastre al forn amb creïlles rostides</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida completa</p> <p>Remenat d'espinaçs /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>18</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Goulash de magre amb cous cous</p> <p>Iogurt</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Peix al papillote /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>19</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Lentilles amb verdres i poma</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor</p> <p>Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>20</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>RECEPTA GUANYADORA 9ª EDICIÓ</b></p> <p>Hummus de cigrons con nachos</p> <p>Fideua de titot i xampinyons</p> <p>Truita de formatge amb amanida</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Carabasseta a la plantxa</p> <p>Carn d'au /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>21</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>DIA DE BARBACOA</b></p> <p>Crema de verdres</p> <p>Peix blanc /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>22</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Sant jacob d'algiverina, formatge i polit amb dacs saltejada</p> <p>Macarrons amb bolonyesa vegetal, tomata i formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Amanida completa</p> <p>Ous al plat /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>25</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada de verdres de temporada</p> <p>Sopa d'au amb verdres</p> <p>Truita de creïlles amb pa, tomaca i pernil</p> <p>Iogurt</p> <p>Graellada de verdres</p> <p>Peix blanc /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>26</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Humus de cigrons</p> <p>Ensalada de pasta amb vegetals i formatge</p> <p>Maire enfarinat amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada</p> <p>Carn roja magra /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>27</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>MOVIE FEST</b></p> <p>Ensalada Califòrnia</p> <p>Bacon cheese fries</p> <p>Hamburguesa Paramount amb anelles de ceba</p> <p>Fruita</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Truita de verdura /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p><b>28</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Coca de verdres gratinada</p> <p>Lentilles amb verdres P/ECO</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Wok de verdres</p> <p>Carn d'au /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p><b>29</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecològica</p> <p>Ensalada russa amb ou i tonyina</p> <p>Arròs amb pollastre de corral i alvocat</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus</p> <p>Peix a la llima /Fruita</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



## CEIP Baladre

usuario: baladre

contraseña: 1384\_baladre

### Mayo - 2026 MENU MENSUAL BALADRE

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera  
Fresón, Naranja

\*El menú incluye 1 ración de pan

### DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1384

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
Ensalada de verduras de temporada	775,88	35,23g	474,56mg	9,03mg	61,95g	37,53g
Lentejas con verduras de temporada	46,26g	174,75mg	6,66mg	145,83g	26,91g	
Tortilla de berenjena y queso fresco	9,03mg	6,66mg	145,83g	26,91g		
Yogur	37,53g					
Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta						
Tosta de hummus	801,41	35,23g	474,56mg	9,03mg	61,95g	37,53g
Ensalada de espirales, vegetales y cherrys	35,23g	174,75mg	6,66mg	145,83g	26,91g	
Merluza a la riojana	6,66mg	145,83g	26,91g			
Fruta	26,91g					
Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta						
Chips de yuca	758,67	37,12g	155,34mg	5,26mg	111,35g	18,75g
Ensalada completa con atún y huevo	37,12g	155,34mg	5,26mg	111,35g	18,75g	
Paella valenciana con pollo de campo	5,26mg	111,35g	18,75g			
Fruta	18,75g					
Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada						
Ensalada fresca ecológica	942,52	30,98g	268,48mg	9,28mg	105,54g	44,27g
Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	30,98g	268,48mg	9,28mg	105,54g	44,27g	
Estofado de garbanzos con verduras y majado	9,28mg	105,54g	44,27g			
Fruta ECO	44,27g					
Menestra salteada Carne de ave /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	877,74	18,48g	146,45mg	5,51mg	87,86g	50,96g
Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	18,48g	146,45mg	5,51mg	87,86g	50,96g	
Longanizas con samfaina	5,51mg	87,86g	50,96g			
Fruta	50,96g					
Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta						
Bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur	809,38	40,24g	334,85mg	5,07mg	76,89g	41,68g
Ensalada de patata, vegetales y aceitunas con huevo duro	40,24g	334,85mg	5,07mg	76,89g	41,68g	
Pavo al curry con trigo tierno	5,07mg	76,89g	41,68g			
Yogur	41,68g					
Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	803,18	33,37g	321,59mg	5,96mg	112,10g	26,50g
Espaguetis integrales a la italiana	33,37g	321,59mg	5,96mg	112,10g	26,50g	
Merluza a la provenzal con guisantes	5,96mg	112,10g	26,50g			
Fruta	26,50g					
Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta						
Gazpacho andaluz	860,26	37,39g	147,69mg	8,95mg	105,71g	32,92g
Ensalada completa con caballa	37,39g	147,69mg	8,95mg	105,71g	32,92g	
Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	8,95mg	105,71g	32,92g			
Fruta	32,92g					
Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	771,84	31,10g	242,70mg	9,95mg	82,47g	35,77g
Huevos bellavista	31,10g	242,70mg	9,95mg	82,47g	35,77g	
Fabada vegetal	9,95mg	82,47g	35,77g			
Fruta	35,77g					
Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	820,52	45,54g	132,23mg	6,05mg	123,29g	32,71g
Sopa minestrone	45,54g	132,23mg	6,05mg	123,29g	32,71g	
Pollo al horno con patatas asadas	6,05mg	123,29g	32,71g			
Fruta ECO	32,71g					
Ensalada completa Revuelto de espinacas /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	818,83	38,60g	259,02mg	4,93mg	87,34g	36,65g
Arroz tres delicias	38,60g	259,02mg	4,93mg	87,34g	36,65g	
Goulash de magro con cous cous	4,93mg	87,34g	36,65g			
Yogur	36,65g					
Gazpacho Pescado al papillote /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	777,80	38,60g	256,47mg	10,25mg	103,93g	23,35g
Lentejas con verduras y manzana	38,60g	256,47mg	10,25mg	103,93g	23,35g	
Abadejo a la vizcaína	10,25mg	103,93g	23,35g			
Fruta	23,35g					
Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta						
RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Hummus de garbanzos con nachos	875,37	64,98g	450,76mg	12,60mg	111,41g	42,93g
Fideua de pavo y champiñones	64,98g	450,76mg	12,60mg	111,41g	42,93g	
Tortilla de queso con ensalada	12,60mg	111,41g	42,93g			
Fruta ECO	42,93g					
Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	842,47	26,85g	198,51mg	9,44mg	111,38g	33,08g
Coca de verduras gratinada	26,85g	198,51mg	9,44mg	111,38g	33,08g	
Lentejas a la jardinera P/ECO	9,44mg	111,38g	33,08g			
Fruta ECO	33,08g					
Wok de verduras Carne de ave /Fruta						
Ensalada fresca ecológica	839,93	25,85g	133,64mg	5,39mg	103,48g	36,51g
Ensaladilla con huevo y atún	25,85g	133,64mg	5,39mg	103,48g	36,51g	
Arroz de pollo y aguacate	5,39mg	103,48g	36,51g			
Fruta	36,51g					
Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta						
Ensalada de verduras de temporada	857,03	30,71g	286,92mg	5,87mg	102,71g	47,93g
Sopa de ave con verduras	30,71g	286,92mg	5,87mg	102,71g	47,93g	
Tortilla de patata con pan, tomate y jamón	5,87mg	102,71g	47,93g			
Yogur	47,93g					
Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta						
Hummus de garbanzos	758,28	36,76g	257,12mg	6,84mg	123,27g	26,15g
Ensalada de coditos con vegetales y queso	36,76g	257,12mg	6,84mg	123,27g	26,15g	
Bacaladilla enharinada con brócoli	6,84mg	123,27g	26,15g			
Fruta	26,15g					
Menestra salteada Carne roja magra /Fruta						
MOVIE FEST Ensalada California	918,74	24,95g	371,48mg	3,42mg	80,82g	54,54g
Bacon cheese fries	24,95g	371,48mg	3,42mg	80,82g	54,54g	
Hamburguesa Paramount con aros de cebolla	3,42mg	80,82g	54,54g			
Fruta	54,54g					
Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta						