

CEIP Baladre

usuario: baladre
contraseña: 1384_baladre

Març - 2026 MENU MENSUAL
BALADRE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1384

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Dispossem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Estofat de cigrons amb bledes Truita de creïlla amb samfaina Iogurt Cous cous amb especies Peix a la llima /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 825,62 33,69g 433,16mg 10,85mg 106,70g 29,04g	3 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Macarrons a la piemontesa Escòrpora a l'esquena amb pèsols Fruita Carabasseta a la planxa Carn blanca /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 809,61 39,60g 381,69mg 6,71mg 125,50g 39,59g	4 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Sopa d'olla Putxero (cigrons , verdres, pollastre) Fruita Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 977,61 44,46g 206,66mg 9,16mg 125,50g 26,29g	5 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema Arròs rossejat Fruita Wok de verdres Truita de ceba /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 837,22 28,58g 124,43mg 5,28mg 121,81g 25,90g	6 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Llenties a l'hortolana P/ECO Pepito valencià casolà Fruita ECO Amanida completa Peix blanc /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 930,79 47,77g 201,91mg 11,28mg 107,63g 34,90g
9 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals Ragout de magre amb arròs pilaf integral Iogurt Escalivada Peix blau /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 983,85 24,75g 336,17mg 3,97mg 83,08g 60,65g	10 E 1º 2º P S DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA Ensalada de verdres de temporada Fesols estofats amb verdres Truita de creïlla amb formatge fresc Fruita Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 784,71 33,03g 280,11mg 9,79mg 115,43g 21,70g	11 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Arròs de secret y carbassa Abadejo a la bilbaina amb bròquil Fruita ECO Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 866,39 30,86g 181,16mg 5,49mg 125,23g 27,81g	12 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Sopa minestrone amb verdres ECO Pollastre rostit amb creïlles rostides 'tex-mex' Fruita Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 767,02 39,99g 149,53mg 6,86mg 121,57g 29,49g	13 E 1º 2º P S Hummus de remolatxa Amanida completa amb sardines i ou dur Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja Fruita Crema de porro Carn d'au /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 778,86 43,89g 266,44mg 9,28mg 143,49g 24,19g
16 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Estofat de creïlles i verdres de temporada amb majado Llomello a la planxa amb puré de pometa Fruita Crema de porro Truita de formatge /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 739,52 22,95g 157,28mg 81,56g 46,84g	17 E 1º 2º P S Festiu KCAL ROT CA FE HDC LIP	18 E 1º 2º P S Festiu KCAL ROT CA FE HDC LIP	19 E 1º 2º P S Festiu KCAL ROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Arròs a la cubana (tomaca i ou) Suprema de lluç amb carlota vichy Fruita Graellada de verdres Carn blanca /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 959,03 33,56g 177,08mg 6,03mg 127,23g 36,30g
23 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Cigrons estofats amb verdres Escalopa de llom (empanat casolà) amb creïlles Iogurt Panolla amb sal Peix blanc /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 944,24 37,31g 380,26mg 10,20mg 101,56g 53,36g	24 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Espirals *pomodoro amb formatge Lluç a la marinera Fruita Amanida completa Carn d'au /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 812,00 40,82g 354,80mg 6,62mg 125,22g 32,62g	25 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Pollastre al forn amb verdres Fruita Xips de moniato al forn Remenat de verdres /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 765,70 53,33g 159,69mg 7,83mg 87,02g 30,05g	26 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecològica Ensalada de creïlla i verdres amb ous farcits Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) Fruita ECO Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 902,17 34,06g 193,12mg 10,14mg 89,94g 45,85g	27 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Llenties amb verdres P/ECO Truita de creïlla i pa amb oli i pebre roig Fruita Cous cous amb especies Peix blanc /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 769,22 31,43g 175,48mg 9,66mg 119,12g 19,71g
30 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Crema festival de llegums amb tostons integrals Hamburguesa a la planxa amb panolla Iogurt Creïlles cuites Peix a la llima /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 913,93 47,28g 366,68mg 9,96mg 78,54g 45,06g	31 E 1º 2º P S Ensalada de verdres de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Truita d'espínacs amb milfulls de tomaca Fruita Carabasseta a la planxa Carn d'au /Fruita KCAL ROT CA FE HDC LIP 871,06 31,82g 242,86mg 9,66mg 99,76g 38,70g	E 1º 2º P S KCAL ROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL ROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL ROT CA FE HDC LIP

CEIP Baladre

usuario: baladre
contraseña: 1384_baladre

Marzo - 2026 MENU MENSUAL
BALADRE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1384

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños,
dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional
se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se pre-
paran conforme a las directrices de la "Guía de menús
de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en
la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan
integral un día a la semana.

2 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 825,62 PROT 33,69g CA 433,16mg FE 10,85mg HDC 106,70g LIP 29,04g 1º Estofado de garbanzos con acelgas 2º Tortilla de patata con pisto P Yogur S Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	3 E Ensalada de verduras de temporada KCAL 809,61 PROT 39,60g CA 381,69mg FE 6,71mg HDC 121,07g LIP 39,59g 1º Caracolas a la piemontesa 2º Gallineta a la espalda con guisantes P Fruta S Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta
--	--