

CEIP Baladre

usuario: baladre

contraseña: 1384_baladre

Gener - 2026 MENU MENSUAL
BALADRE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1384

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1^a de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal Rodanxa de lluç amb bròquil ECO Fruita Tosta d'hummus Carn blanca /Fruita	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals Mandonguilles guisades amb arròs pilaf integral Fruita Quinoa amb espècies Peix blau /Fruita	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Potatge de cigrons amb espinacs Truita de creïlla amb samfaina Fruita ECO Bullit de verdures Carn d'au /Fruita
12 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada amb fruita Crema dubarry (coliflor i fesols) amb crostons Pizza margarida Iogurt Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita	13 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida fresca de temporada amb escarola Guisat de sépia i rap amb creïlles, pèsols i carlota Truita d'espinacs i pa amb oli i pebre roig Fruita Carabasseta a la planxa Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita	14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Llenties a l'hortolana P/ECO Agulla de llom a la taronja amb pasta caragols de mar Fruita ECO Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita	15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Filet de lluç planxa amb carxofes Fruita Panolla amb sal Carn roja magra /Fruita	16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa minestrone Pollastre al forn amb bacon cheese fries Fruita Pèsols amb pernil i ceba Truita de creïlla i ceba /Fruita
19 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Espaguetis integrals bolonyesa Bacallà lactonesa Iogurt Bajoqueta saltejada Carn blanca magra /Fruita	20 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Xips de remolatxa Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla) Truita de formatge amb amanida de fulles verdes Fruita Amanida completa Peix a la llima /Fruita	21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Sopa de putxero amb verdures ECO Putxero Fruita Pèsols amb pernil i ceba Remenat de verdures /Fruita	22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Arròs amb bledes Lucet enfarinat en maionesa de cítrics Fruita ECO Cous cous amb especes Carn magra de porc /Fruita	23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Crema festival de llegums Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita Coliflor gratinada Peix blau /Fruita
26 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Llenties amb verdures i arròs Hamburguesa vegetal amb creïlles rostides al pebre roig Iogurt Crema de carlota Truita de tonyina i carabasseta /Fruita	27 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verdures de temporada Espirals a la napolitana amb formatge Crunch de salmó amb carlota vichy Fruita Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita	28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Fesols blancs amb carabassa P/ECO Goulash de magre amb cous cous Fruita Escalivada amb tostes Peix blanc /Fruita	29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Amanida de col Calamars amb salsa de tomàquet Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Fruita Wok de verdures Carn magra de porc /Fruita	30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla Llonganisses amb faves Fruita ECO Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix al papillote /Fruita

CEIP Baladre

usuario: baladre

contraseña: 1384_baladre

Enero - 2026 MENU MENSUAL
BALADRE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Persimon, Mandarina

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1384

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 816,50 Macarrones integrales con boloñesa vegetal 32,65g Rodaja de merluza con brócoli ECO 232,32mg Fruta 102,25g Tosta de hummus 6,42mg Carne blanca /Fruta 31,83g	8 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 914,99 Crema de remolacha y coliflor con tostones integrales 17,53g Albóndigas guisadas con arroz pilaf integral 155,65mg Fruta 93,51g Quinoa con especias 52,29g Pescado azul /Fruta	9 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 774,10 Potaje de garbanzos con espinacas 27,14g Tortilla de patata con pisto 276,96mg Fruta ECO 107,51g Hervido de verduras 26,35g Carne de ave /Fruta
12 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con fruta 843,43 Crema dubarry (coliflor y alubias) con picatostes 33,37g Pizza margarita 450,79mg Yogur 4,99mg Menestra salteada 117,76g Pescado al papillote /Fruta 26,48g	13 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca de temporada con escarola 742,79 Guiso de sepia y rape con patatas, guisantes y zanahoria 32,56g Tortilla de espinacas y pan con aceite pimentón 230,84mg Fruta 101,50g Calabacín a la plancha 24,03g Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta	14 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 985,48 Lentejas a la hortelana P/ECO 63,31g Aguja de lomo a la naranja con caracolas 163,59mg Fruta ECO 11,64mg Chips de boniato al horno 126,71g Pescado blanco /Fruta 38,74g	15 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 778,28 Arroz a la cubana (tomate y huevo) 31,76g Filete de merluza plancha con alcachofas 180,21mg Fruta 5,47mg Mazorca de maíz con sal 89,97g Carne roja magra /Fruta 32,47g	16 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA 800,67 Croquetas caseras 49,27g Sopa minestrone 153,16mg Pollo al horno con bacon cheese fries 4,31mg Fruta 97,65g Guisantes con cebolla y jamón 39,38g Tortilla de patata y cebolla /Fruta
19 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de col 768,26 Espaguetis integrales boloñesa 35,08g Abadejo lactonesa 376,20mg Yogur 6,94mg Judías verdes salteadas 104,91g Carne blanca magra /Fruta 23,08g	20 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Chips de remolacha 807,34 Olleta alicantina (legumbres, verdura, arroz, patata) 37,51g Tortilla de queso con ensalada de hojas verdes 505,91mg Fruta 8,82mg Ensalada completa 100,32g Pescado al limón /Fruta 28,86g	21 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 762,92 Sopa de cocido con verduras ECO 43,29g Cocido completo 210,26mg Fruta 9,63mg Guisantes con cebolla y jamón 103,69g Revuelto de verduras /Fruta 28,50g	22 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 914,11 Arroz con acelgas 30,71g Pescadilla enharinada con mayonesa de cítricos 215,33mg Fruta ECO 6,88mg Cous cous con especias 103,20g Carne magra de cerdo /Fruta 42,10g	23 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 837,04 Crema festival de legumbres 42,65g Pechuga pollo a la crema con patatas 266,75mg Fruta 10,16mg Coliflor gratinada 88,91g Pescado azul /Fruta 34,63g
26 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 855,48 Lentejas con verduras y arroz 26,50g Hamburguesa vegetal con patatas asadas al pimentón 278,53mg Yogur 6,93mg Crema de zanahoria 111,40g Tortilla de atún y calabacín /Fruta 134,02g	27 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de verduras de temporada 791,48 Espirales a la napolitana con queso 34,15g Crunch de salmón con zanahoria vichy 208,43mg Fruta 5,83mg Brochetas de verduras 104,11g Carne de ave /Fruta 28,51g	28 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 781,94 Alubias blancas con calabaza P/ECO 36,59g Goulash de magro con cous cous 196,38mg Fruta 8,26mg Escalivada con tostas 107,90g Pescado blanco /Fruta 25,43g	29 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada de col 804,09 Calamares con salsa de tomate 30,35g Paella valenciana con alcachofas y pollo de campo 174,57mg Fruta 4,63mg Wok de verduras 103,83g Carne magra de cerdo /Fruta 30,03g	30 E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP Ensalada fresca ecológica 845,77 Sopa de puchero 29,39g Longanizas con habas 106,34mg Fruta ECO 6,28mg Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa 83,56g Pescado al papillote /Fruta 51,39g