

FAMILIES PICANYA

Educació sexual 2n, 4t i 6é primària.

CONTACTE:
info.dessex@gmail.com

PER QUÈ TREBALLEM L'EDUCACIÓ SEXUAL A L'ESCOLA?

L'educació sexual forma part del currículum educatiu oficial i contribueix al desenvolupament integral de l'alumnat: promou el respecte, la igualtat, la convivència, la salut i el benestar emocional.

Parlar de sexualitat a l'escola no és parlar només de cossos o reproducció, sinó d'aprendre a viure el cos, les emocions i les relacions amb respecte, seguretat i empatia.

Des de fa dos cursos, els dos col·legis públics de Picanya participen en aquest projecte d'educació afectivosexual, impulsat per l'Ajuntament, amb l'objectiu d'oferir un espai d'aprenentatge adaptat a cada etapa i coherent amb els valors de la coeducació i la diversitat.

COM TREBALLEM?

Les sessions es realitzen en classe, de manera dinàmica, participativa i respectuosa, utilitzant contes, jocs, imatges i activitats adaptades a cada edat.

El treball està guiat per professionals especialitzades en educació sexual i emocional, que creen un espai segur per resoldre dubtes i fomentar actituds positives sobre el propi cos i les relacions.

Cada curs de primària participant realitza dues sessions al llarg del curs.

Continguts per nivells

2n de Primària

Sessió 1: Els nostres cossos

Descobrim les parts del cos, les diferències i semblances, la intimitat i la importància de les cures.

Sessió 2: Els nostres jocs

Reflexionem sobre com juguem, la igualtat entre xiquets i xiquetes, el respecte i la cooperació.

4t de Primària

Sessió 1: Creixent en la diversitat

Parlem dels canvis en el creixement, de la diversitat corporal i personal, i de la importància de respectar-nos.

Sessió 2: Relacionant-nos

Treballeu l'amistat, els límits, la comunicació i el respecte mutu en les relacions.

6é de Primària

Sessió 1: Què sabem de sexualitat?

Partim del que ja saben per aclarir dubtes i parlar amb naturalitat sobre els canvis de la pubertat i els mites de la sexualitat.

Sessió 2: La sort del canvi

Reflexionem sobre els canvis físics i emocionals propis d'aquesta etapa, i com cuidar-se i viure'ls amb confiança.

A més, a 6é introduïm la bústia de sexualitat, un espai on l'alumnat pot deixar preguntes anònimes sobre qualsevol tema relacionat amb el cos, les emocions o les relacions. Les qüestions es treballen de manera col·lectiva, respectuosa i adaptada a l'edat, per fomentar la curiositat i el pensament crític.

ESPai PER A FAMÍLIES

Com a nova proposta de l'Ajuntament de Picanya, enguany s'han ofert també sessions específiques per a famílies als dos col·les, amb la finalitat de crear un espai proper i de confiança on poder:

- Conèixer les professionals encarregades de les sessions.
- Resoldre dubtes i compartir inquietuds sobre com es treballa l'educació sexual a l'escola.
- Disipar pors o prejudicis, i entendre el paper de l'escola en aquest procés educatiu.

Tot i que la participació ha estat molt reduïda, considerem fonamental continuar oferint aquests espais, compartim el mateix objectiu: acompanyar els infants en el seu creixement amb respecte, seguretat i afecte.

L'educació sexual no substitueix la tasca familiar, sinó que l'acompanya i la reforça des d'una mirada educativa, científica i de valors.

UNA ESCOLA QUE CUIDA, EDUCA I ACOMPANYA.

Amb aquest projecte, Picanya reafirma el seu compromís amb una educació integral, inclusiva i respectuosa amb la diversitat.

Educar en sexualitat és educar en valors, igualtat, drets i convivència.

Gràcies per formar part d'aquest camí compartit.

“La maduresa no és saber-ho tot, sinó adquirir la capacitat per escoltar i escoltar-nos, fer i gaudir com volem i sentim, sen fer ni fer-nos mal”

Rosa Sanchis i Caudet