

APRÈN A ESQUIAR

EQUIPATGE RECOMANABLE

- **ROBA**
 - ✓ Roba interior (1/2 mudes)
 - ✓ Roba còmoda (xandall, samarretes de màniga llarga, etc.) per l'estància a l'alberg
 - ✓ Sabatilles esportives (per a l'alberg)
 - ✓ botes de muntanya (per al viatge i per si eixim fora de l'hotel).
 - ✓ Pijama
 - ✓ Jaqueta d'hivern o jaqueta o dessuadora polar
- **BOSSA D'HIGIENE PERSONAL**
 - ✓ gel, xampú, pasta i raspall de dents, desodorant...
- **ROBA D'ESQUÍ**
 - ✓ Pantaló d'esquí (1-2)
 - ✓ Jaqueta d'esquí
 - ✓ Samarreta interior tècnica (2/3)
 - ✓ Dessuadora polar
 - ✓ Guants d'esquí
 - ✓ Calcetins llargs d'esquí (2 parells)
 - ✓ Ulleres de ventisca (si pot ser amb protecció solar)
 - ✓ Protecció solar per als llavis
 - ✓ Crema Facial de protecció SOLAR (factor 50)

Els vostres fills seran responsables del seu equipatge, per això recomanem que participen en fer la maleta:

- Perquè sàpien que porten dins de la maleta i que s'asseguren de que torne tot.

- Per què s'han d'assegurar que els xiquets i xiquetes puguin tancar i transportar la seua maleta