

CEIP Baladre

usuario: baladre
contraseña: 1384_baladre

Març - 2025 MENU MENSUAL
BALADRE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Maduixot
Taronja

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1384

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>3</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de llentilles roges amb carlota i carabassa</p> <p>Aletes de pollastre a la barbacoa amb dacsa</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Espaguets integrals a la marinera</p> <p>Truita francesa amb xips de iuca</p> <p>Fruita</p> <p>Bajoqueta saltejada Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>5</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs amb bledes</p> <p>Escòrpora a la menier</p> <p>Lacti</p> <p>Carlota adobada amb pèsols Ou /Fruita</p>	<p>6</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Escalopa de llom empanat amb creïlles al forn</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Tosta d'hummus Peix al papillote /Fruita</p>	<p>7</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Estofat de cigrons amb bledes i carabassa</p> <p>Pepito valencià casolà</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Carn blanca /Fruita</p>
<p>10</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Bullit valencià (Infantil: Puré de bullit)</p> <p>Ragout de carn amb noodles</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Peix blau /Fruita</p>	<p>11</p> <p>DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles a la jardinera amb arròs blanc</p> <p>Truita de creïlla amb formatge fresc</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Carn d'au /Fruita</p>	<p>12</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO</p> <p>Putxero</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Minestra saltejada Peix blanc /Fruita</p>	<p>13</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Quesadillas de vegetals, polit i formatge crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Lacti</p> <p>Escalivada Truita de faves /Fruita</p>	<p>14</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Macarrons amb verdures triturades i bolonyesa vegetal</p> <p>Lluç amb salsa mery amb bròquil</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita</p>
<p>17</p> <p>Festiu</p>	<p>18</p> <p>Festiu</p>	<p>19</p> <p>Festiu</p>	<p>20</p> <p>Festiu</p>	<p>21</p> <p>DIA VERD</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llentilles a l'hortolana P/ECO</p> <p>Truita paisana amb samfaina</p> <p>Lacti</p> <p>Xips de moniato al forn Albergina farcida de soja texturizada /Fruita</p>
<p>24</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Crema de llegums amb tostons</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Peix a la llima /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Hummus de cigrons amb nachos</p> <p>Ous farcits i amanida</p> <p>Paella valenciana (pollastre de camp, carxofes naturals)</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Carn d'au /Fruita</p>	<p>26</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa minestrone</p> <p>Truita de creïlla amb croqueta de la iaia</p> <p>Fruita ECO</p> <p>Amanida de tomata i alvocat Pizza casolana de verdures fresques de</p>	<p>27</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Pollastre al forn amb creïlles al pebre</p> <p>Lacti</p> <p>Tosta d'hummus Peix blanc /Fruita</p>	<p>28</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Salmó a la taronja amb carlota</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig planxa Carn blanca magra /Fruita</p>
<p>31</p> <p>Amanida de verdures de temporada</p> <p>Llentilles amb verdures de temporada</p> <p>Creïlles xips amb bacon i formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carabasseta Truita de ceba /Fruita</p>				

CEIP Baladre

usuario: baladre

contraseña: 1384_baladre

Marzo - 2025 MENU MENSUAL
BALADRE

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Naranja

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1384

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los
comensales, razones éticas, alergias y otras patologías
etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de
edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las
directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible
en la cocina y en la dirección del centro.

<p>3</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de lentejas rojas con zanahoria y calabaza</p> <p>Alitas de pollo a la barbacoa con maíz</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Espaguetis integrales a la marinera</p> <p>Tortilla francesa con chips de yuca</p> <p>Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>5</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz con acelgas</p> <p>Gallineta a la menier</p> <p>Lácteo</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Huevo /Fruta</p>	<p>6</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Escalope de lomo empanado con patatas al horno</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Tosta de hummus Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>7</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Estofado de garbanzos con acelgas y calabaza</p> <p>Pepito valenciano casero</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Carne blanca /Fruta</p>
<p>10</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Hervido valenciano (Infantil: Puré de hervido)</p> <p>Ragout de cerdo con noodles</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Pescado azul /Fruta</p>	<p>11</p> <p>DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas a la jardinera con arroz blanco</p> <p>Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>12</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>Cocido completo</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Menestra salteada Pescado blanco /Fruta</p>	<p>13</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Quesadillas de vegetales, pavo y queso crema</p> <p>Arròs rossejat</p> <p>Lácteo</p> <p>Escalivada Tortilla de habas /Fruta</p>	<p>14</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Macarrones con verduras trituradas y boloñesa vegetal</p> <p>Merluza en salsa mery con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta</p>
<p>17</p> <p>Festivo</p>	<p>18</p> <p>Festivo</p>	<p>19</p> <p>Festivo</p>	<p>20</p> <p>Festivo</p>	<p>21</p> <p>DÍA VERDE</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas a la hortelana P/ECO</p> <p>Tortilla paisana con pisto</p> <p>Lácteo</p> <p>Chips de boniato al horno Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta</p>
<p>24</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Crema de legumbres con tostones</p> <p>Hamburguesa completa</p> <p>Fruta</p> <p>Menestra salteada Pescado al limón /Fruta</p>	<p>25</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Huevos rellenos y ensaladilla</p> <p>Paella valenciana (pollo de campo, alcachofas naturales)</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Carne de ave /Fruta</p>	<p>26</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa minestrone</p> <p>Tortilla de patata con croqueta de la abuela</p> <p>Fruta ECO</p> <p>Ensalada de tomate y aguacate Pizza casera de verduras frescas de temporada</p>	<p>27</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Pollo al horno con patatas al pimentón</p> <p>Lácteo</p> <p>Tosta de hummus Pescado blanco /Fruta</p>	<p>28</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Salmón a la naranja con zanahoria</p> <p>Fruta</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne blanca magra /Fruta</p>
<p>31</p> <p>Ensalada de verduras de temporada</p> <p>Lentejas con verduras de temporada</p> <p>Patatas chips con bacon y queso</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de calabacín Tortilla de cebolla /Fruta</p>				