

CEIP Baladre

usuario: baladre
contraseña: 1384_baladre

Gener - 2025 MENU MENSUAL
BALADRE

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
Pera, Persimon
Mandarina

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1384

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com
Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24
E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E
1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º	2º
P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P	P
S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT	PROT
CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA	CA
FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE	FE
HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC	HDC
LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP	LIP
1	2	3	6	7	8	9	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24
Festiu	Festiu	Festiu	Festiu	Amanida fresca de temporada amb escarola Macarrons integrals amb tonyina i tomaca Suprema de lluç amb bròquil Fruita Carabasseta a la planxa Carn blanca magra /Fruita	Amanida fresca ecològica Crema de remolatxa i coliflor amb tostons integrals Pollastre al forn amb creïlles rostides 'tex-mex' Fruita Broquetes de verdures Peix a la llima /Fruita	Hummus de cigrons i tomaca seca amb pics de pa Arròs de secret y bolets Truita d'espinaçs amb formatge fresc Fruita Péssols amb penill i ceba Carn d'au /Fruita	DIA VERD Amanida fresca ecològica Llentilles a l'hortolana P/ECO Mandonguilles vegetals amb llçaçets Fruita ECO Minestra saltejada Ou /Fruita	DIA VERD Amanida fresca de temporada amb fruita Crema dubarry (coliflor i fesols) Coca casolana de titaina Fruita Verdures estofades amb pollastre Peix blanc /Fruita	Amanida fresca de temporada amb batavia Calamars enfarinats casolans amb salsa tàrtara Fideuà de verdures, bolets i soja Fruita Graellada de verdures Carn blanca magra /Fruita	Amanida fresca ecològica Cigrons amb hortalisses Llommel a la taronja amb cous cous Fruita ECO Wok de verdures Truita de creïlles i pimentó verd /Fruita	DIA MUNDIAL DE LA CROQUETA Croquetes casolanes Sopa d'olla amb verdures ecològiques Aletes de pollastre a la bbq amb creïlles Lacti Tosta d'hummus Peix blau /Fruita	Amanida fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) Filet de lluç planxa amb carlota al vapor Fruita Albergínia gratinada al forn Carn roja magra /Fruita	Amanida de col Espaguetis integrals bolonyesa Bacallà lactonesa Fruita Cous cous amb especíes Carn d'au /Fruita	Amanida de verdures de temporada Fesols blancs amb carabassa i carlota Pit de pollastre a la crema amb creïlles Fruita ECO Sopa juliana Peix blanc /Fruita	Amanida fresca ecològica Arròs amb bledes Llucet enfarinat en maionesa de cítrics Fruita ECO Creïlles cuites Ou /Fruita	Amanida fresca ecològica Sopa d'olla amb verdures ECO Putxero Iogurt Artesà Carabasseta a la planxa Peix a la llima /Fruita	DIA VERD Xips de remolatxa Olleta alacantina (llegums, verdura, arròs, creïlla) Truita de formatge amb amanida Fruita Espinaçs saltejats Carn blanca /Fruita

27	28	29	30	31
E	E	E	E	E
1º	1º	1º	1º	1º
2º	2º	2º	2º	2º
P	P	P	P	P
S	S	S	S	S
KCAL	KCAL	KCAL	KCAL	KCAL
PROT	PROT	PROT	PROT	PROT
CA	CA	CA	CA	CA
FE	FE	FE	FE	FE
HDC	HDC	HDC	HDC	HDC
LIP	LIP	LIP	LIP	LIP
27	28	29	30	31
DIA VERD Amanida de verdures de temporada Llentilles estofades amb verdures de temporada Truita de creïlla amb samfaina Fruita Escalivada Carn d'au /Fruita	Amanida fresca ecològica Crema festival de llegums P/ECO Goulash de magre amb arròs pilaf Fruita Verdures saltejades amb arròs Peix blanc /Fruita	Amanida de verdures de temporada Caragols de mar a la napolitana Crunch de tonyina amb verdures thai Iogurt valencià Torrada de verdures gratinades Carn blanca /Fruita	Hummus de cigrons Amanida completa amb sardines Paella valenciana amb carxofes i pollastre de camp Fruita ECO Panolla amb sal Remenat d'alls tendres /Fruita	Amanida fresca ecològica Estofat de creïlles i verdures de temporada amb majado Llonganisses amb faves Fruita Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita

