

01-jun	02-jun	03-jun	04-jun	05-jun
Macarrones integrales con salsa de calabacín Tortilla de atún <i>Guarnición: ensalada</i> Fruta de temporada	Alubias blancas con verduras Lomo de cerdo cinta en salsa <i>Guarnición: patatas panadera (al horno)</i> Fruta de temporada	Arroz de verduras Tortilla francesa <i>Guarnición: ensalada</i> Smoothie de fresas	Vichyssoise Jamoncitos de pollo con salsa de melocotón <i>Guarnición: ensalada</i> Fruta ECO	Gratén de patata, calabacín y zanahoria Salmón en salsa mery <i>Guarnición: snack de garbanzos especiados</i> Fruta de temporada
08-jun	9- Día de la Región de Murcia	10-jun	11-jun	12-jun
Lentejas a la jardinera Pollo asado <i>Guarnición: ensalada</i> Fruta de temporada	Arroz empedrado Zarangollo (revuelto de cebolla y calabacín) <i>Guarnición: ensalada de tomate pelado y aceitunas negras</i> Leche preparada fresquita con canela y limón	Crema de verduras Merluza con salsa suave de pimientos <i>Guarnición: patatas a la lionesa</i> Fruta de temporada	Espirales integrales con tomate Schiacciata (harina de garbanzos) de patata y verdura <i>Guarnición: ensalada</i> Fruta de temporada	Hervido valenciano Huevos a la flamenca con sus tostas integrales <i>Guarnición: guisantes salteados</i> Fruta ECO
15-jun	16-jun	17-jun	18-jun	19-jun
Crema bretona (alubias) Pavo en salsa <i>Guarnición: cous cous</i> Fruta de temporada	Arroz con tomate Merluza enharinada casera <i>Guarnición: ensalada con edamames</i> Fruta ECO	Fideuà Hummus de alubias y pimiento asado con panecillo <i>Guarnición: ensalada</i> Fruta de temporada	Lentejas con verduras ECO Tortilla del chef <i>Guarnición: ensalada</i> Fruta de temporada	Patatas crujientes con aguacate Longanizas con pisto Yogur natural con fruta
22-jun				
Ensalada completa especial Arroz al horno Fruta de temporada				