



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada completa con huevo y atún
	Lentejas con calabaza y arroz integral	Crema de cebolla y zanahoria ECO, patata	Fabada	Paella de otoño con verduras y champiñones
	Huevos a la flamenca	Gallo San Pedro con pisto	Pizza margarita	Rollito de jamón york
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur artesano valenciano	Fruta de temporada
7	8	9	10	11
Ensalada	Chips de verduras con guacamole	FESTIVO	Ensalada	Ensalada
Guisado de patatas con verduras de temporada con majado	Arroz al horno		Macarrones integrales con boloñesa vegetal	Crema de verduras y legumbres
Tortilla de queso con tomate grillé			Merluza a la andaluza (casera) con salteado thai	Pollo a la crema
Fruta de temporada			Fruta de temporada	Fruta de temporada
14	15	16	<i>A orillas del atlántico: Portugal</i>	18
Ensalada con fruta	Ensalada	Ensalada	<i>Ensalada</i>	Queso de untar con panecillo
Espaguetis frutti di mare	Crema de verduras de temporada	Lentejas con verduras	<i>Cozido à portuguesa</i>	Ensalada completa con atún
Croquetas de pollo	Tortilla de patata con rollito de pavo	Pollo asado con pimiento italiano	<i>Bacalhau à bras</i>	Lasaña casera boloñesa
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
21	22	23	24	25
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Espaguetis en salsa de calabaza gratinados	Sopa de fideos con garbanzos	Crema calabacín y zanahoria ECO	Arroz de pescado	Lentejas a la jardinera
Revuelto de champiñones y pavo	Merluza en salsa de tomate con judías verdes	Hamburguesa 100% pollo con patatas gaño	Tortilla francesa	Escalope de cerdo empanado
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Yogur	Fruta de temporada
28	29	30	31 Halloween	
Ensalada	Ensalada	Ensalada	Cementerio de hummus	
Puré de verduras	Potaje de garbanzos con espinacas	Macarrones ECO con tomate, brócoli y queso	<i>Crema de remolacha con telarañas</i>	
Pollo asado	Tortilla de calabacín	Bacalao al horno	<i>Salchichas momia</i>	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	<i>Yogur con fruta</i>	