

Sabor ⓘ Saber

Butlletí Núm. 01

JORNADES GASTRONÒMIQUES



El Menjador es Vesteix d'Art! Menú “Paladar Cromàtic”

Més enllà d'un bon plat

El mes de novembre vam estar immersos en el fascinant món de la Pintura, i el portem a la taula!

Menú especial, l'art de la pintura: El nostre equip de cuina va dissenyar un menú especial que va retre homenatge als grans pintors i a la **paleta de colors**. Es van crear plats que estimulaven la vista, a més del gust!

Aprenentatge i Sabor: Aquesta activitat és la culminació del nostre projecte educatiu mensual, ensenyant als alumnes sobre textura, composició i, per descomptat, nutrició, tot això a través d'una experiència divertida i memorable.

Esperem que gaudiren de la creativitat d'aquest mes!

NOVETAT CULINÀRIA

Llenties i Búrgul: El Duo Dinàmic que Nodreix



Llenties amb búrgul

En Ausolan ens encanta oferir plats deliciosos i, sobretot, nutritius. Per això, hem incorporat al nostre menú la fantàstica combinació de Llenties amb Búrgul.

Ací estan les tres raons per les quals aquest plat és un encert segur:

🍌 **Proteïnes Completes (Súper Nutrició!):** En combinar el llegum (llentilla) amb el cereal integral (búrgul), aconseguim una **proteïna d'alt valor biològic**. És una aportació comparable a la carn, essencial per al creixement i l'energia dels xiquets, però 100% vegetal.

🥬 **Energia Duradora i Fibra:** El búrgul aporta carbohidrats complexos que donen energia sostinguda, evitant baixades. A més, l'alta dosi de fibra de tots dos ingredients afavoreix la digestió.

🌱 **Ric en Vitamines i Minerals:** Aquest plat és una font excel·lent de **ferro** (vital contra el cansament), **magnesi** i **vitamines del grup B**. Un escut nutricional en cada mos!



Hort del nostre proveïdor de proximitat: Alabau

VITAMINES DE LA TERRA

La Taronja de Proximitat Arriba als Col·legis

Els estudiants dels nostres centres educatius gaudiran de taronges fresques i de proximitat cercant promoure hàbits de vida saludable, producte de temporada, reduir la petjada de carboni i fer costat al sector agrícola local.

Les taronges, acabades de recol·lectar del nostre proveïdor Alabau, situat a Picanya, i d'agricultors col·laboradors pròxims a aquesta zona, s'incorporaran a les postres, garantint un producte de màxima qualitat i sabor.

El programa no sols beneficia la dieta dels xiquets amb una aportació extra de Vitamina C, sinó que també els ofereix una lliçó pràctica sobre la importància del consum responsable i l'economia circular.

"És essencial que els nostres joves sàpien d'on venen els aliments que consumeixen".



La Doctora Concha Serrano, presidenta de l'associació APNADAH de València, impartint les formacions.

La formació contínua dels equips de monitors es reafirma com una eina clau per al creixement professional i per a oferir als xiquets i xiquetes una experiència educativa verdaderament enriquidora.

El compromís amb l'alumnat exigeix respondre de manera adequada a totes les casuístiques, i per això, l'especialització en Trastorn per Dèficit d'Atenció i Hiperactivitat (TDAH) es torna indispensable. Aquesta preparació sòlida, ens permet desenvolupar intervencions més precises, personalitzades i eficaces.

A través de l'actualització constant en la gestió del TDAH, optimitzem el seu acompanyament i ajustem les pràctiques a les realitats i reptes específics d'aquests alumnes. Una formació robusta en aquesta àrea crucial, ajuda a anticipar situacions, adaptar estratègies de manera efectiva i, en última instància, garantir el benestar integral de tot l'alumnat, promovent un entorn educatiu inclusiu i d'èxit per a tots.

Gràcies per deixar-nos formar part de la vostra comunitat de manera tan especial.



A Ausolan reafirmem el nostre compromís d'anar més enllà del menú diari, creant **experiències positives** que uneixen tota la **comunitat educativa**.

Transformàrem el menjador escolar en un espai de trobada i aprenentatge amb la realització d'un taller creatiu de pizzes que va ser tot un èxit.

Al Mercat Nadalenc, comptàrem amb una visita sorpresa: La nostra mascota, Massana, no es va voler perdre la cita.