

Disciplina Positiva en el aula



¿QUÉ ES?

Es un modelo educativo centrado en crear relaciones respetuosas entre los miembros de la comunidad o grupo. Es un conjunto de herramientas prácticas con reconocida efectividad que puede ser usada por padres y madres, profesores, empresas o directivos. Está basado en la psicología de Alfred Adler y Rudolf Dreikurs, y en el libro *Cómo educar con firmeza y cariño* de Jane Nelsen.

La **disciplina positiva en el aula** es una metodología pedagógica orientada a educar, enseñar y guiar al alumnado desde el punto de vista de la comprensión, el respeto y la empatía. Evita educar con gritos y castigos, sino a través de la responsabilidad, la actitud colaborativa y un mayor autoconocimiento de ellos mismos. Se toma conciencia del porqué de ciertas actitudes, conductas y emociones y se aprende a actuar de forma que se favorezcan cambios en el comportamiento que sean perdurables en el tiempo.



¿PARA QUÉ SIRVE?

El objetivo de este tipo de educación es que el alumnado se desarrolle de manera sana, aprendiendo a ser responsable de sus actos y que toda acción tiene una consecuencia. De este modo, se busca que en un futuro sean responsables, autónomos y felices.

La disciplina positiva trae consigo beneficios como una educación sin castigos y sin gritos y esto impacta en su autoestima y en la confianza que tienen en sí mismos. El alumnado se siente valorado, se siente importante y que se es capaz de ejercer autocontrol sobre su comportamiento.

Estudios han evidenciado que tras aplicar la **disciplina positiva en el aula**, se han reducido los suspensos, el absentismo escolar, el vandalismo, el uso de sustancias adictivas o los pensamientos suicidas, a la vez que ha mejorado el clima de clase, el comportamiento, las actitudes y el desempeño académico.

CARACTERÍSTICAS

La premisa de este modelo es ayudar a las personas a encontrar un sentido de pertenencia y significado siguiendo CINCO CRITERIOS:

- Ayuda a las niñas y a los niños a sentir una **sensación de conexión** con las personas que les rodean (pertenencia y significado). Se les trata desde la comprensión y el amor incondicional (se les quiere por quien son independientemente de su comportamiento).
- Es mutuamente **respetuoso y alentador** (amable y firme al mismo tiempo). Se promueve la asertividad con amabilidad, estableciendo límites huyendo tanto de la permisividad como del autoritarismo.
- Es **efectivo a largo plazo** (considera lo que el niño está pensando, sintiendo, aprendiendo y decidiendo sobre sí mismo y su mundo, y qué hacer en el futuro para sobrevivir o prosperar).
- Enseña importantes **habilidades sociales y de vida** (respeto, preocupación por los demás, resolución de problemas, comunicación y cooperación, así como las habilidades para contribuir al hogar, la escuela o la comunidad en general). Se da libertad con rutinas y orden, aportando seguridad y calma, a la vez que confianza y comprensión.
- Invita a las niñas y a los niños a **descubrir lo capaces que son** (fomenta el uso constructivo del poder personal y la autonomía) y a quererse como son. Los errores se consideran oportunidades de aprendizaje y se fomenta su participación, implicación y cooperación.

Todo esto se concreta en una serie de actividades vivenciales secuenciadas y sistematizadas para ser aplicadas por el personal docente en aula.

PARA SABER MÁS

Libro de Jane Nelsen Cómo educar con firmeza y cariño: <https://www.casadellibro.com/libro-como-educar-con-firmeza-y-carino/9788497990332/1139472>

Libro Disciplina positiva en el aula: <https://www.contigodesenredo.es/producto/libro-disciplina-positiva-en-el-salon-de-clase/>

Web Positive Discipline Association: <https://positivediscipline.org/>

Web Disciplina Positiva España (formaciones y talleres): <https://disciplinapositivaespana.com/>

Vídeo de Marisa Moya: Disciplina Positiva: educar con amabilidad y firmeza.
<https://www.youtube.com/watch?v=aBdyQgHFnnQ>

5 tips de disciplina positiva en el aula: <https://www.youtube.com/watch?v=vHXLvxRMKV8>

Cómo educar con Disciplina Positiva (10 pautas): https://www.youtube.com/watch?v=_sjbo2NF3f4