

# Disciplina Positiva en el aula



## ¿QUÉ ES?

Es un modelo educativo centrado en crear relaciones respetuosas entre los miembros de la comunidad o grupo. Es un conjunto de herramientas prácticas con reconocida efectividad que puede ser usada por padres y madres, profesores, empresas o directivos. Está basado en la psicología de Alfred Adler y Rudolf Dreikurs, y en el libro *Cómo educar con firmeza y cariño* de Jane Nelsen.

La **disciplina positiva en el aula** es una metodología pedagógica orientada a educar, enseñar y guiar al alumnado desde el punto de vista de la comprensión, el respeto y la empatía. Evita educar con gritos y castigos, sino a través de la responsabilidad, la actitud colaborativa y un mayor autoconocimiento de ellos mismos. Se toma conciencia del porqué de ciertas actitudes, conductas y emociones y se aprende a actuar de forma que se favorezcan cambios en el comportamiento que sean perdurables en el tiempo.



## ¿PARA QUÉ SIRVE?

El objetivo de este tipo de educación es que el alumnado se desarrolle de manera sana, aprendiendo a ser responsable de sus actos y que toda acción tiene una consecuencia. De este modo, se busca que en un futuro sean responsables, autónomos y felices.

La disciplina positiva trae consigo beneficios como una educación sin castigos y sin gritos y esto impacta en su autoestima y en la confianza que tienen en sí mismos. El alumnado se siente valorado, se siente importante y que se es capaz de ejercer autocontrol sobre su comportamiento.

Estudios han evidenciado que tras aplicar la **disciplina positiva en el aula**, se han reducido los suspensos, el absentismo escolar, el vandalismo, el uso de sustancias adictivas o los pensamientos suicidas, a la vez que ha mejorado el clima de clase, el comportamiento, las actitudes y el desempeño académico.

# CARACTERÍSTICAS

La premisa de este modelo es ayudar a las personas a encontrar un sentido de pertenencia y significado siguiendo CINCO CRITERIOS:

- Ayuda a las niñas y a los niños a sentir una **sensación de conexión** con las personas que les rodean (pertenencia y significado). Se les trata desde la comprensión y el amor incondicional (se les quiere por quien son independientemente de su comportamiento).
- Es mutuamente **respetuoso y alentador** (amable y firme al mismo tiempo). Se promueve la asertividad con amabilidad, estableciendo límites huyendo tanto de la permisividad como del autoritarismo.
- Es **efectivo a largo plazo** (considera lo que el niño está pensando, sintiendo, aprendiendo y decidiendo sobre sí mismo y su mundo, y qué hacer en el futuro para sobrevivir o prosperar).
- Enseña importantes **habilidades sociales y de vida** (respeto, preocupación por los demás, resolución de problemas, comunicación y cooperación, así como las habilidades para contribuir al hogar, la escuela o la comunidad en general). Se da libertad con rutinas y orden, aportando seguridad y calma, a la vez que confianza y comprensión.
- Invita a las niñas y a los niños a **descubrir lo capaces que son** (fomenta el uso constructivo del poder personal y la autonomía) y a quererse como son. Los errores se consideran oportunidades de aprendizaje y se fomenta su participación, implicación y cooperación.

Todo esto se concreta en una serie de actividades vivenciales secuenciadas y sistematizadas para ser aplicadas por el personal docente en aula.

## PARA SABER MÁS

Libro de Jane Nelsen Cómo educar con firmeza y cariño: <https://www.casadellibro.com/libro-como-educar-con-firmeza-y-carino/9788497990332/1139472>

Libro Disciplina positiva en el aula: <https://www.contigodesenredo.es/producto/libro-disciplina-positiva-en-el-salon-de-clase/>

Web Positive Discipline Association: <https://positivediscipline.org/>

Web Disciplina Positiva España (formaciones y talleres): <https://disciplinapositivaespana.com/>

Vídeo de Marisa Moya: Disciplina Positiva: educar con amabilidad y firmeza.  
<https://www.youtube.com/watch?v=aBdyQgHFnnQ>

5 tips de disciplina positiva en el aula: <https://www.youtube.com/watch?v=vHXLvxRMKV8>

Cómo educar con Disciplina Positiva (10 pautas): [https://www.youtube.com/watch?v=\\_sjbo2NF3f4](https://www.youtube.com/watch?v=_sjbo2NF3f4)