



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 KCal. 689 H.C. 111 Lip. 20 P. 25

CARACOLILLOS BOLONESA (magro picado,tomate,cebolla,zanahoria)
ENSALADA COMPLETA
(lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)
• QUESO RALLADO GUARNICION
PIÑA EN SU JUGO
PAN

5 KCal. 868 H.C. 78 Lip. 50 P. 30

PURE DE GUI SANTES
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA CON PATATA
PANADERA
• Guarnición: ENSALADA VARIADA
(lechuga,tomate,zanahoria,col,maiz)
PERA
PAN

6 KCal. 887 H.C. 76 Lip. 49 P. 39

GUISADO DE RAPE
(rape,patata,guisantes,cebolla,tomate,caldo pescado)
PECHUGA DE POLLO MILANESA EN SALSA DE
MANZANA
• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS
MANDARINAS ECOLOGICAS
PAN

7 KCal. 827 H.C. 138 Lip. 22 P. 27

ARROZ A LA CUBANA (con tomate frito y huevo cocido)
FIAMBRE DE PECHUGA DE PAVO (2) Y QUESO (1)
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA
MANZANA
PAN

8 KCal. 733 H.C. 74 Lip. 36 P. 30

LENTEJAS GUI SADAS CON
VERDURAS(guisantes,judias,zanahoria,tomate,cebolla)
TORTILLA DE ATUN
• Guarnición: ENSALADA CON APIO
YOGUR DE FRUTAS
PAN

11 KCal. 831 H.C. 113 Lip. 32 P. 23

PURE DE ALUBIAS CON CALABAZA Y BROCOLI
PIZZA DE VERDURAS Y QUESO
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
MANDARINAS
PAN

12 KCal. 738 H.C. 133 Lip. 12 P. 33

ARROZ AL HORNO(con garbanzos,magro de cerdo y
morcilla)
ENSALADA VALENCIANA
(lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)
MANZANA
PAN

13 KCal. 811 H.C. 63 Lip. 53 P. 25

SOPA DE ESTRELLAS CON FUMET DE PESCADO
MUSLO DE POLLO AL HORNO CON LIMON
• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS
PERA
PAN

14 KCal. 747 H.C. 101 Lip. 28 P. 27

GARBANZOS CON
ACELGAS(garbanzos,acelgas,tomate,zanahoria,cebolla)
TORTILLA DE PATATA CON ESPINACA
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA
PLATANO
PAN

15 KCal. 881 H.C. 114 Lip. 29 P. 43

ESPAGUETTI ECOLOGICO
C/VERDURAS(calabacin,tomate,cebolla,zanahoria,pimie
BACALAO REBOZADO MARINERA (caldo
pescado,cebolla,tomate,guisantes)
• Guarnición: ENSALADA CON APIO
ACTIMEL
PAN

18 KCal. 729 H.C. 76 Lip. 41 P. 18

PURE DE ZANAHORIA ECOLOGICA
CONTRAMUSLO POLLO EMPANADO NATURAL
SALSA RUBIA(champiñon,cebolla,zanahoria)
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
MELOCOTON EN ALMIBAR
PAN

19 KCal. 643 H.C. 76 Lip. 26 P. 29

ALUBIAS JARDINERA(guisante,judia,zanahoria,cebolla y
patata)
VENTRESCAS MERLUZA "ALL I
PEBRE"(ajo,aceite,patata,pimenton)
• Guarnición: ENSALADA CON COL
MANDARINAS
PAN

20 KCal. 892 H.C. 121 Lip. 33 P. 30

ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO
LOMO ASADO EN SALSA AGRIDULCE
• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS
PERA
PAN

21 KCal. 552 H.C. 69 Lip. 24 P. 15

SOPA MINISTRONE
VEGETAL(pasta,verdura,garbanzos)
TORTILLA ESPAÑOLA(huevo con patata y cebolla)
• Guarnición: ENSALADA CON TOMATE Y LECHUGA
MANZANA
PAN

22 KCal. 872 H.C. 135 Lip. 24 P. 35

ARROZ A BANDA
ENSALADA VARIADA
(lechuga,zanahoria,maiz,huevo,esparragos)
• QUESO TIPO BURGOS GUARNICION
YOGUR NATURAL AZUCARADO
PAN

25 KCal. 859 H.C. 64 Lip. 58 P. 25

GUI SO DE PATATAS CON VERDURAS
FILETE MERLUZA A LA ROMANA CON TOMATE
• Guarnición: ENSALADA CON MAIZ
MANDARINAS
PAN

26 KCal. 974 H.C. 141 Lip. 39 P. 21

PAELLA DE
VERDURAS(judia,zanahoria,alcachofa,guisante,coliflor,es
ALBONDIGAS DE BACALAO
• Guarnición: ENSALADA VARIADA
(lechuga,tomate,zanahoria,col,maiz)
PERA
PAN

27 KCal. 666 H.C. 86 Lip. 25 P. 26

LENTEJAS CASERAS ECOLOGICAS
TORTILLA DE PATATA CON ATUN
• Guarnición: ENSALADA CON ESPARRAGOS
MANZANA
PAN

28 KCal. 542 H.C. 81 Lip. 19 P. 16

SOPA DE LETRAS
FAJITA DE POLLO(tortita de trigo,pollo,lechuga,tonate)
• SALSA KEBAB (nata,yogur,yema de
huevo,limon,azúcar)
PLATANO
PAN

29 KCal. 786 H.C. 99 Lip. 31 P. 34

FIDEUA (con pimiento rojo y
verde,mejillón,calamar,gamba,caldo pescado)
ENSALADA VALENCIANA
(lechuga,tomate,atún,huevo,aceitunas)
• 1 QUESITO EN PORCIONES GUARNICION
YOGUR DE FRUTAS
PAN