

# BIBLIOGRAFIA PARA LAS FAMILIAS



Estimadas familias,

Como os comunicamos en las reuniones de inicio de curso este año hemos puesto en marcha el Programa RETO. Respeto, empatía y tolerancia. Un proyecto de educación emocional destinado a nuestro alumnado de educación infantil y primaria,

A través del programa RETO queremos dotar a los alumnos y alumnas de las competencias emocionales necesarias para su desarrollo integral, cognitivo y emocional.

Necesitamos que escuela y familia caminen de la mano en este proceso, por lo que también tenemos propuestas para vosotros y vosotras.

En primer lugar, os enviamos una bibliografía para ayudaros a crear en vuestras casas un rincón de educación emocional. En este rincón, tendremos tanto libros para conocer mejor y ayudaros en el proceso de acompañamiento emocional de vuestros hijos y vuestras hijas; como también cuentos, a través de los cuales vuestros hijos e hijas van a poder disfrutar mientras amplian su vocabulario y conciencia emocional.

Además, en este nuevo rincón de la casa, iremos colocando cada trimestre recursos que realizaremos para aprender a gestionar las emociones, a regularnos, relajarnos... Recursos que os los iremos presentando a lo largo del curso escolar.

Gracias por vuestra colaboración.

