



COCINA CENTRAL

Junio 2026

Menú Adulto

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Lechuga, tomate, pepino y maíz
Macarrones boloñesa con queso

Bacalao a la gallega con ajitos

Postre Fruta Pan

2

Lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas
Lentejas con arroz integral y verduras ECO

Tortilla de atún con verdura asada

Postre Fruta Pan

3

Mezclum, tomate, remolacha y maíz
Gazpacho andaluz con picatostes
Pollo al horno a las finas hierbas con pimiento frito

Postre Fruta Pan int

4

Tosta de tomate con orégano
Paella valenciana

Surtido de ibéricos

Postre Fruta ECO Pan

5

Lechuga, tomate, pepino y brotes de soja
Esnasaladilla rusa con atún
Hamburguesas de coliflor con berenjena tempura

Postre Lácteo Pan int

8

Lechuga, tomate, maíz y aceitunas
Crema de legumbres y hortalizas ECO

Longanizas caseras al horno c champiñones

Postre Fruta Pan

9

Lechuga, tomate, pepino y pasas
Macarrones al pesto c champis

Merluza crispy con alcachofa frita

Postre Fruta Pan

10

Tosta de humus
Ensalada campestre c huevo duro y atún

Pechuga villaroy con patata paja

Postre Fruta Pan int

11

Mezclum, tomate, espárragos y cebolleta
Arroz rossejat

Rollitos de york con espárragos

Postre Fruta Pan

12

Lechuga, tomate, remolacha y pepino
Ensalada de legumbres

Tortilla de patata y calabacín

Postre Fruta Pan int

15

Mezclum, tomate, zanahoria y maíz
Lentejas juliana

Tortilla de patata y cebolla

Postre Fruta Pan

16

Lechuga, tomate, remolacha y aceitunas
Arroz a banda

Jamón serrano, lomo y queso de oveja

Postre Fruta Pan

17

Mezclum, tomate, espárragos y maíz
Salmorejo con su guarnición

Pollo al horno con patatas, cebolla y romero

Postre Fruta Pan int

18

Lechuga, tomate, pepino y cebolleta
Espirales con atún y tomate

Ventresca merluza con salsa mery

Postre Fruta ECO Pan

19

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
Ensalada pantesca patata, tomate y olivas

Hamburguesa con calabacín ECO

Postre Lácteo Pan int

22

Lechuga, tomate, maíz y zanahoria
Macarrones integrales napolitana

Tortilla de queso

Postre Fruta Pan

23

Lechuga, tomate, espárragos y aceitunas
Gazpacho andaluz con picatostes

Solomillo de pollo empanado

Postre Fruta Pan

24

FESTIVO

25

Mezclum, tomate, remolacha y brotes de soja
Arroz al horno

Surtido de fiambre

Postre Fruta Pan

26

Lechuga, tomate, zanahoria y cebolleta
Crema de verduras de temporada

Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan int

29

Lechuga, tomate, zanahoria y espárragos
Espirales con atún

Coquetas de cocido

Postre Fruta Pan

30

Mezclum, tomate, remolacha y cebolleta
Sopa de ave con estrellitas

Pollo al horno al chilindrón

Postre Fruta Pan