



COCINA CENTRAL

Diciembre 2025

Menú Dieta Blanda

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

Coditos hervidos
Ventresca de merluza al horno

Postre Manzana Pan

2

Hervido de patata y zanahoria
Tortilla francesa

Postre Manzana

3

Arroz blanco
Pollo al horno

Pan Postre Manzana Pan

4

Arroz blanco
Jamón de pavo

Postre Manzana

5

Puré de patata
Filete de pechuga

Pan Postre Manzana Pan

8

FESTIVO

9

Macarrones hervidos
Merluza al horno

Postre Manzana

10

Sémola de arroz
Pollo al horno

Pan Postre Manzana Pan

11

Arroz blanco
Jamón york

Postre Manzana

12

Hervido de patata y zanahoria
Tortilla francesa

Pan Postre Manzana Pan

15

Espirales hervidas
Merluza al horno

Postre Manzana Pan

16

Hervido de patata y zanahoria
Tortilla francesa

Postre Manzana

17

Arroz blanco
Merluza al horno

Pan Postre Manzana Pan

18

Sémola de arroz
Filete de pechuga

Postre Manzana

19

Puré de patata y zanahoria
Pollo al horno

Pan Postre Manzana Pan

22

Sémola de arroz
Filete de pechuga

Postre Manzana Pan

23

Coditos hervidos
Merluza al vapor

Postre Manzana

24

NO LECTIVO

25

FESTIVO

26

Puré de patata
Merluza al vapor

Pan Postre Manzana Pan

29

Hervido de patata y zanahoria
Merluza al vapor

Postre Manzana Pan

30

Arroz blanco
Tortilla francesa

Pan Postre Manzana Pan

31

NO LECTIVO