



Dilluns

Dimats

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dijous

Divendres

1

FESTIU

4 Kcal 830 Glú 110 Líp 29 Pro 26
Enciam, tomaca, olives (12) i dacs
Macarrons intg. amb tomat, ceba i tonyina(1.4.5.)
Bunyols de bacallà (4.5)
Postre Fruita ECO **Pa (1.7.10)**

5 Kcal 768 Glú 101 Líp 24 Pro 31
Enciam, dacs, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls
Truita de creïlla i ceba (4)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

6 Kcal 812 Glú 83 Líp 30 Pro 27
Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles
Pollastre a la caçadora amb xampinyons (12)
Postre Fruita **Pa int (1.7.10)**

7 Kcal 750 Glú 113 Líp 21 Pro 21
Torrada de tomata i oli
Amanida completa mediterranea (4)
Paella d'arròs integral amb verdures
Postre Fruita ECO **Pa (1.7.10)**

8 Kcal 816 Glú 97 Líp 31 Pro 30
Enciam, tomaca, dacs i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
Rodanxa de lluç amb maionesa
(1.3.4.7.8.12.14)
Postre Fruita **Pa int (1.7.10)**

11 Kcal 852 Glú 92 Líp 33 Pro 41
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llenties juliana amb verdures ECO (1)
Truita francesa i formatge (4.8)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

12 Kcal 780 Glú 104 Líp 25 Pro 28
Enciam, tomaca, dacs i olives (12)
Colzets amatriciana (1.4.7.8.10)
Ventresca de lluç a la gallega (1.3.4.5.7.8.14)
Postre Fruita ECO **Pa (1.7.10)**

13 Kcal 709 Glú 97 Líp 23 Pro 26
Enciam, tomaca, dacs i cogombre
Sopa d'au amb estrelles (1.4.7.9.10)
Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer
Postre Fruita **Pa int (1.7.10)**

14 Kcal 771 Glú 116 Líp 22 Pro 22
Pa amb oli i orenga (1.7.8.10.11)
Amanida d carlota, escarola i cigrons
Paella valenciana
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

15 Kcal 733 Glú 96 Líp 23 Pro 31
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta (12)
Llom cinto amb samfaina (1.7.8.9.10)
Postre Lacti (8) **Pa int (1.7.10)**

18 Kcal 832 Glú 110 Líp 29 Pro 26
Enciam, tomaca, dacs i carlota
Macarrons intg. Amb tomat i tonyina(1.4.5.7.10)
Nuggets de brócoli (1.4.8)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

19 Kcal 796 Glú 107 Líp 28 Pro 24
Enciam, tomaca, olives (12) i dacs
Llenties de la iaia (1.7.12)
Truita francesa (4)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

20 Kcal 664 Glú 98 Líp 19 Pro 21
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc (3.5.12.14)
Aletes de pollastre al forn a les fines herbes
Postre Fruita ECO **Pa int (1.7.10)**

21 Kcal 854 Glú 102 Líp 32 Pro 34
Torrada de formatge (1.4.7.8.10)
Amanida completa valenciana (3.4.5.14)
Arròs del senyoret (3.5.12.14)
Postre Lacti (8) **Pa (1.7.10)**

22 Kcal 705 Glú 95 Líp 23 Pro 26
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons
Llonganisses de magre al forn (7.12)
Postre Fruita **Pa int (1.7.10)**

25 Kcal 887 Glú 110 Líp 31 Pro 25
JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana (1.4.7.8.10)
Ous purgatori gratinats (4.8)
Postre Gelat (1.2.7.8) **Pa (1.7.10)**

26 Kcal 773 Glú 109 Líp 22 Pro 23
Tosta d'humus (1.7.8.10.11)
Amanida cesar (1.2.7.8.11)
Fideuà de marisc (1.3.4.5.7.10.12.14)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

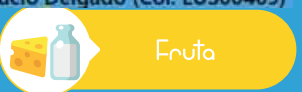
27 Kcal 812 Glú 83 Líp 30 Pro 27
Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise
Hamburguesa mixta amb chips (7.12)
Postre Fruita ECO **Pa int (1.7.10)**

28 Kcal 769 Glú 96 Líp 25 Pro 23
Torrada d'oli i orenga (1.7.8.10)
Amanida completa amb fruites
Arròs integral a la cubana (4)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

29 Kcal 752 Glú 101 Líp 27 Pro 22
Enciam, tomata, carlota i dacs
Llenties amb arròs integral i hortalisses ECO(1)
Filet de lluç amb salsa meri (3.5.14)
Postre Fruita **Pa int (1.7.10)**

RECOMENDACIONES DE CENA

Dietistas-Nutricionistas: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Alérgenos: 1.Gluten 2.F.Cáscara 3.Crustáceos 4.Huevo 5.Pescado 6.Cacahuets 7.Soja 8.Lече 9.Apio 10.Mostaza 11.Sésamo 12.Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos

COMIDA CENA



Dilluns

Dimats

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026
No cacauet

Dimecres

Dijous

Divendres

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4
Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina
Bunyols de bacallà
Postre Fruita ECO **Pa**

5
Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls
Truitada de creïlla i ceba
Postre Fruita **Pa**

6
Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles
Pollastre a la caçadora amb xampinyos
Postre Fruita **Pa**

7
Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea
Paella d'arròs integral amb verdures
Postre Fruita ECO **Pa**

8
Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
Rodanxa de lluç amb maionesa
Postre Fruita **Pa**

11
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llenties juliana amb verdures ECO
Truitada francesa amb formatge
Postre Fruita **Pa**

12
Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana
Ventresca de lluç a la gallega
Postre Fruita ECO **Pa**

13
Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles
Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer
Postre Fruita **Pa**

14
Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons
Paella valenciana
Postre Fruita **Pa**

15
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta
Llom cinto amb samfaina
Postre Lacti **Pa**

18
Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina
Nuggets de brócoli
Postre Fruita **Pa**

19
Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llenties de la iaia
Truitada francesa
Postre Fruita **Pan**

20
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc
Aletes de pollastre al forn a les fines herbes
Postre Fruita ECO **Pa**

21
Torrada de formatge
Amanida completa valenciana
Arròs del senyoret
Postre Lacti **Pa**

22
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons
Llonganisses de magre al forn
Postre Fruita **Pa**

25
JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana
Ous purgatori gratinats
Postre Sense cacauet **Pa**

26
Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense cacauet)
Fideuà
Postre Fruita **Pa**

27
Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise
Hamburguesa mixta amb chips
Postre Fruita ECO **Pa**

28
Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites
Arròs integral a la cubana
Postre Fruita **Pa**

29
Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llenties amb arròs i hortalisses ECO
Filet de lluç amb salsa meri
Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No porc, fruits secs

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina

Bunyols de bacallà

Postre Fruita ECO **Pa**

5

Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de verdures amb pesòs

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Pollastre a la caçadora amb xampinyos

Postre Fruita **Pa**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

8

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Rodanxa de lluç orlí amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llenties juliana amb verdures ECO

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana

Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita ECO **Pa**

13

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles

Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer

Postre Fruita **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella valenciana

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Bacallà al forn amb samfaina

Postre Lacti **Pa**

18

Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llenties juliana

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc

Aletes de pollastre al forn a les fines herbes

Postre Fruita ECO **Pa**

21

Torrada de formatge
Amanida completa valenciana

Arròs del senyoret

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de ceba

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori gratinats

Postre Sense fruits secs **Pa**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense fruits secs)

Fideuà

Postre Fruita **Pa**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa de coliflor amb chips

Postre Fruita ECO **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llenties amb arròs i hortalisses ECO

Filet de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No porc

Dimecres

Dijous

Divendres

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina

Bunyols de bacallà

Postre Fruita ECO **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llenties juliana amb verdures ECO

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

18

Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori gratinats

Postre Gelat **Pa**

5

Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de verdures amb pesòs

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana

Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita ECO **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llenties juliana

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar

Fideuà

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Pollastre a la caçadora amb xampinyos

Postre Fruita **Pa integral**

13

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles

Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer

Postre Fruita **Pa integral**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc

Aletes de pollastre al forn a les fines herbes

Postre Fruita ECO **Pa integral**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa de coliflor amb chips

Postre Fruita ECO **Pa integral**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella valenciana

Postre Fruita **Pa**

21

Torrada de formatge
Amanida completa valenciana

Arròs del senyoret

Postre Lacti **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

8

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Rodanxa de lluç amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Bacallà al forn amb samfaina

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de ceba

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llenties amb arròs integral i hortalisses ECO

Filet de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No fruits secs, cacauet, llentilles

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina

Bunyols de bacallà

Postre Fruita ECO **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Guisat de magrets

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

18

Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori gratinats

Postre Sense fruits secs, cacauet **Pa**

5

Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana

Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita ECO **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Guisat de titot

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense fruits secs)

Fideuà

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Pollastre a la caçadora amb xampinyos

Postre Fruita **Pa**

13

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles

Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer

Postre Fruita **Pa**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc

Aletes de pollastre al forn a les fines herbes

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa mixta amb chips

Postre Fruita ECO **Pa**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella valenciana

Postre Fruita **Pa**

21

Torrada de formatge
Amanida completa valenciana

Arròs del senyoret

Postre Lacti **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

8

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Rodanxa de lluç amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Llom cinta amb samfaina

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Llonganisses de magre al forn

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota i dacsà
Guisat de titot

Filet de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No fruits secs, coco

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg.amb tomata, ceba i tonyina

Bunyols de bacallà

Postre Fruita ECO **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llentilles juliana amb verdures ECO

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

18

Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori gratinats

Postre Sense fruits secs **Pa**

5

Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana

Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita ECO **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llentilles de la iaia

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense fruits secs)

Fideuà

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Pollastre a la caçadora amb xampinyos

Postre Fruita **Pa**

13

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles

Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer

Postre Fruita **Pa**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc

Aletes de pollastre al forn a les fines herbes

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa mixta amb chips

Postre Fruita ECO **Pa**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella valenciana

Postre Fruita **Pa**

21

Torrada de formatge
Amanida completa valenciana

Arròs del senyoret

Postre Lacti **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

8

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Rodanxa de lluç amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Llom cinta amb samfaina

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Llonganisses de magre al forn

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llentilles amb arròs i hortalisses ECO

Filet de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No fruits secs, ou cru

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina

Bunyols de bacallà

Postre Fruita ECO **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llentilles juliana amb verdures ECO

Truita francesa amb formatge gouda

Postre Fruita **Pa**

18

Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori con queso gouda

Postre Sense fruits secs **Pa**

5

Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana

Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita ECO **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llentilles de la iaia

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense fruits secs)

Fideuà

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Pollastre a la caçadora amb xampinyos

Postre Fruita **Pa**

13

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles

Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer

Postre Fruita **Pa**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc

Aletes de pollastre al forn a les fines herbes

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa mixta amb chips

Postre Fruita ECO **Pa**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella valenciana

Postre Fruita **Pa**

21

Torrada de formatge gouda
Amanida completa valenciana

Arròs del senyoret

Postre Lacti **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

8

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Rodanxa de lluç

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Llom cinta amb samfaina

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Llonganisses de magre al forn

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llentilles amb arròs i hortalisses ECO

Filet de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No fruits secs, mango

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina

Bunyols de bacallà

Postre Fruita ECO **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llentilles juliana amb verdures ECO

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

18

Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori gratinats

Postre Sense fruits secs **Pa**

5

Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana

Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita ECO **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llentilles de la iaia

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense fruits secs)

Fideuà

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Pollastre a la caçadora amb xampinyos

Postre Fruita **Pa**

13

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles

Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer

Postre Fruita **Pa**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc

Aletes de pollastre al forn a les fines herbes

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa mixta amb chips

Postre Fruita ECO **Pa**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella valenciana

Postre Fruita **Pa**

21

Torrada de formatge
Amanida completa valenciana

Arròs del senyoret

Postre Lacti **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

8

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Rodanxa de lluç amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Llom cinta amb samfaina

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Llonganisses de magre al forn

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llentilles amb arròs i hortalisses ECO

Filet de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No fruits secs, bresquilla

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina

Bunyols de bacallà

Postre Fruita ECO **Pa**

5

Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Pollastre a la caçadora amb xampinyos

Postre Fruita **Pa**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

8

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Rodanxa de lluç amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llentilles juliana amb verdures ECO

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana

Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita ECO **Pa**

13

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles

Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer

Postre Fruita **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella valenciana

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Llom cinta amb samfaina

Postre Lacti **Pa**

18

Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llentilles de la iaia

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc

Aletes de pollastre al forn a les fines herbes

Postre Fruita ECO **Pa**

21

Torrada de formatge
Amanida completa valenciana

Arròs del senyoret

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Llonganisses de magre al forn

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori gratinats

Postre Sense fruits secs **Pa**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense fruits secs)

Fideuà

Postre Fruita **Pa**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa mixta amb chips

Postre Fruita ECO **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llentilles amb arròs integral i hortalisses ECO

Filet de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026
No fruits secs

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4
Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina
Bunyols de bacallà
Postre Fruita ECO **Pa**

5
Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls
Truitada de creïlla i ceba
Postre Fruita **Pa**

6
Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles
Pollastre a la caçadora amb xampinyos
Postre Fruita **Pa**

7
Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterrànea
Paella d'arròs integral amb verdures
Postre Fruita ECO **Pa**

8
Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
Rodanxa de lluç amb maionesa
Postre Fruita **Pa**

11
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llenties juliana amb verdures ECO
Truitada francesa amb formatge
Postre Fruita **Pa**

12
Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana
Ventresca de lluç a la gallega
Postre Fruita ECO **Pa**

13
Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles
Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer
Postre Fruita **Pa**

14
Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons
Paella valenciana
Postre Fruita **Pa**

15
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta
Llom cinto amb samfaina
Postre Lacti **Pa**

18
Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina
Nuggets de brócoli
Postre Fruita **Pa**

19
Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llenties de la iaia
Truitada francesa
Postre Fruita **Pan**

20
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc
Aletes de pollastre al forn a les fines herbes
Postre Fruita ECO **Pa**

21
Torrada de formatge
Amanida completa valenciana
Arròs del senyoret
Postre Lacti **Pa**

22
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons
Llonganisses de magre al forn
Postre Fruita **Pa**

25
JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana
Ous purgatori gratinats
Postre Sense fruits secs **Pa**

26
Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense fruits secs)
Fideuà
Postre Fruita **Pa**

27
Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise
Hamburguesa mixta amb chips
Postre Fruita ECO **Pa**

28
Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites
Arròs integral a la cubana
Postre Fruita **Pa**

29
Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llenties amb arròs i hortalisses ECO
Filet de lluç amb salsa meri
Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No ou

Dimecres

Dijous

Divendres

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4
Enciam, tomaca, olives i dacs
Macarrons sense gluten amb tomata, ceba i ton
Rellom de pollastre empanat
Postre Fruita ECO **Pa**

5
Enciam, dacs, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls
Filet de titot amb creïlles
Postre Fruita **Pa**

6
Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles
Pollastre a la caçadora amb xampinyos
Postre Fruita **Pa integral**

7
Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea
Paella d'arròs integral amb verdures
Postre Fruita ECO **Pa**

8
Enciam, tomaca, dacs i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
Lluç al forn amb ceba
Postre Fruita **Pa**

11
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llentilles juliana amb verdures ECO
Truita francesa amb formatge gouda
Postre Fruita **Pa**

12
Enciam, tomaca, dacs i olives
Colzets sense gluten amatriciana
Ventresca de lluç a la gallega
Postre Fruita ECO **Pa**

13
Enciam, tomaca, dacs i cogombre
Sopa d'au amb estrelles sense gluten
Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer
Postre Fruita **Pa integral**

14
Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons
Paella valenciana
Postre Fruita **Pa**

15
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta
Llom cinta amb samfaina
Postre Lacti **Pa**

18
Enciam, tomaca, dacs i carlota
Macarrons sense gluten amb tomata i ceba
Rellom de pollastre empanat
Postre Fruita **Pa**

19
Enciam, tomaca, olives i dacs
Llentilles de la iaia
Pollastre planxa
Postre Fruita **Pan**

20
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc
Aletes de pollastre al forn a les fines herbes
Postre Fruita ECO **Pa integral**

21
Torrada de formatge gouda
Amanida completa valenciana
Arròs del senyoret
Postre Lacti **Pa**

22
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons
Llonganisses de magre al forn
Postre Fruita **Pa**

25
JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis sense gluten siciliana
Panini amb tomata i formatge gouda
Postre Gelat (sense ou) **Pa**

26
Tosta d'humus
Amanida Cèsar
Fideuà sense gluten
Postre Fruita **Pa**

27
Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise
Hamburguesa mixta amb chips
Postre Fruita ECO **Pa integral**

28
Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites
Arròs integral amb tomata
Postre Fruita **Pa**

29
Enciam, tomata, carlota i dacs
Llentilles amb arròs integral i hortalisses ECO
Filet de lluç amb salsa meri
Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No dacsà

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina

Bunyols de bacallà

Postre Fruita ECO **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llentilles juliana amb verdures ECO

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

18

Enciam, tomaca i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori gratinats

Postre Gelat **Pa**

5

Enciam, tomaca i cogombre
Guisat de magrets amb pesòls

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca i olives
Colzets amatriciana

Ventresca de lluç a la gallega

Postre Fruita ECO **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives
Llentilles de la iaia

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar

Fideuà

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Pollastre a la caçadora amb xampinyos

Postre Fruita **Pa integral**

13

Enciam, tomaca i cogombre
Sopa d'au amb estrelles

Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer

Postre Fruita **Pa integral**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc

Aletes de pollastre al forn a les fines herbes

Postre Fruita ECO **Pa integral**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa mixta amb chips

Postre Fruita ECO **Pa integral**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella valenciana

Postre Fruita **Pa**

21

Torrada de formatge
Amanida completa valenciana

Arròs del senyoret

Postre Lacti **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

8

Enciam, tomaca i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Rodanxa de lluç amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Llom cinta amb samfaina

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Llonganisses de magre al forn

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota
Llentilles amb arròs integral i hortalisses ECO

Filet de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No proteïna vaca, ou

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4
Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons sense gluten amb tomata, ceba i ton
Bacallà al forn amb ceba
Postre Fruita ECO **Pa**

5
Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de verdures amb pesòs
Filet de titot amb creïlles
Postre Fruita **Pa**

6
Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles
Pollastre a la caçadora amb xampinyos
Postre Fruita **Pa integral**

7
Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea
Paella d'arròs integral amb verdures
Postre Fruita ECO **Pa**

8
Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
Lluç al forn amb tomata
Postre Fruita **Pa**

11
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llenties juliana amb verdures ECO
Pollastre planxa
Postre Fruita **Pa**

12
Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets sense gluten amb tomata i ceba
Ventresca de lluç a la gallega
Postre Fruita ECO **Pa**

13
Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb sense gluten
Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer
Postre Fruita **Pa integral**

14
Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons
Paella valenciana
Postre Fruita **Pa**

15
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta
Bacallà al forn amb samfaina
Postre logur vegetal **Pa**

18
Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons sense gluten amb tomata i tonyina
Bacallà al forn amb creïlles
Postre Fruita **Pa**

19
Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llenties juliana
Pollastre planxa
Postre Fruita **Pan**

20
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc
Aletes de pollastre al forn a les fines herbes
Postre Fruita ECO **Pa integral**

21
Torrada de tomata
Amanida completa valenciana
Arròs del senyoret
Postre logur vegetal **Pa**

22
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons
Lluç al forn
Postre Fruita **Pa**

25
JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis sense gluten amb tomata i ceba
Panini amb tomata i orenga
Postre Gelat vegetal (sense llet) **Pa**

26
Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense formatge)
Fideuà sense gluten
Postre Fruita **Pa**

27
Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise
Pollastre al forn amb creïlles
Postre Fruita ECO **Pa integral**

28
Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites
Arròs integral amb tomata
Postre Fruita **Pa**

29
Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llenties amb arròs integral i hortalisses ECO
Filet de lluç amb salsa meri
Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

No proteïna vaca

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4
Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i tonyina
Bunyols de bacallà
Postre Fruita ECO **Pa**

5
Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de verdures amb pesòs
Truita de creïlla i ceba
Postre Fruita **Pa**

6
Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles
Pollastre a la caçadora amb xampinyos
Postre Fruita **Pa integral**

7
Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea
Paella d'arròs integral amb verdures
Postre Fruita ECO **Pa**

8
Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO
Lluç al forn amb tomata
Postre Fruita **Pa**

11
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llenties juliana amb verdures ECO
Truita francesa
Postre Fruita **Pa**

12
Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amb tomata i ceba
Ventresca de lluç a la gallega
Postre Fruita ECO **Pa**

13
Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa d'au amb estrelles
Pollastre al forn amb creïlles rústiques al romer
Postre Fruita **Pa integral**

14
Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons
Paella valenciana
Postre Fruita **Pa**

15
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta
Bacallà al forn amb samfaina
Postre logur vegetal **Pa**

18
Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i tonyina
Croquetes de bacallà
Postre Fruita **Pa**

19
Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llenties juliana
Truita francesa
Postre Fruita **Pan**

20
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de marisc
Aletes de pollastre al forn a les fines herbes
Postre Fruita ECO **Pa integral**

21
Torrada de tomata
Amanida completa valenciana
Arròs del senyoret
Postre logur vegetal **Pa**

22
Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons
Truita de ceba
Postre Fruita **Pa**

25
JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis amb tomata i ceba
Ous purgatori
Postre Gelat vegetal (sense llet) **Pa**

26
Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense formatge)
Fideuà
Postre Fruita **Pa**

27
Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise
Pollastre al forn amb creïlles
Postre Fruita ECO **Pa integral**

28
Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites
Arròs integral a la cubana
Postre Fruita **Pa**

29
Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llenties amb arròs integral i hortalisses ECO
Filet de lluç amb salsa meri
Postre Fruita **Pa**



Dilluns

Dimats

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026

Triturat

Dimecres

Dijous

Divendres

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Pasta integral, tomata, ceba i tonyina

Postre Fruita ECO Pa

5

Creïlla, magrets i verdures

Postre Fruita Pa

6

Carabasseta, ceba, pollastre i creïlla

Postre Fruita Pa integral

7

Arròs integral i verdures

Postre Fruita ECO Pa

8

Cigrons, carlota, ou i verdures

Postre Fruita Pa

11

Llentilles, carlota, ceba i ou

Postre Fruita Pa

12

Lluç, creïlla i carlota

Postre Fruita ECO Pa

13

Sopa, pollastre, verdures i creïlla

Postre Fruita Pa integral

14

Arròs, pollastre i verdures

Postre Fruita Pa

15

Fesols, carabasseta, ou i verdures

Postre Lacti Pa

18

Pasta integral, formatge i tomata

Postre Fruita Pa

19

Llentilles, carlota, ceba i ou

Postre Fruita Pan

20

Pollastre, creïlla, carlota i verdures

Postre Fruita ECO Pa integral

21

Arròs, peix, gambetes i verdures

Postre Lacti Pa

22

Cigrons, ou, carlota i verdures

Postre Fruita Pa

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA

Pasta, tomata, verdures i formatge

Postre Gelat Pa

26

Fideus, peix, gambetes i verdures

Postre Fruita Pa

27

Carn, creïlla, verdures

Postre Fruita ECO Pa integral

28

Arròs integral, tomata i ou

Postre Fruita Pa

29

Llentilles, carlota, ceba i ou

Postre Fruita Pa



Dilluns

Dimats

CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Maig 2026
Vegetariani

Dimecres

Dijous

Divendres

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

1

FESTIU

4

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Macarrons intg. amb tomata, ceba i formatge

Nuggets de brócoli

Postre Fruita ECO **Pa**

11

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Llenties juliana amb verdures ECO

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

18

Enciam, tomaca, dacsà i carlota
Macarrons integrals amb tomata i ceba

Nuggets de brócoli

Postre Fruita **Pa**

25

JORNADA GASTRONOMICA ITALIA
Espaguetis siciliana

Ous purgatori gratinados

Postre Gelat **Pa**

5

Enciam, dacsà, tomaca i cogombre
Guisat de verdures amb pesòs

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomaca, dacsà i olives
Colzets amatriciana

Pesols amb quinoa, ceba i carlota

Postre Fruita ECO **Pa**

19

Enciam, tomaca, olives i dacsà
Llenties juliana

Truita francesa

Postre Fruita **Pan**

26

Tosta d'humus
Amanida Cèsar (sense pollastre)

Fideuà de verdures

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomaca, carlota i brots de soia
Crema de carabasseta, ceba i creïlles

Hamburguesa de coliflor amb xampinyos

Postre Fruita **Pa integral**

13

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Sopa de verdures amb estreles

Fesols am carlota, carabasseta i tomata

Postre Fruita **Pa integral**

20

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de verdures

Cigrons amb, cuscús, formatge, tomata i carlota

Postre Fruita ECO **Pa integral**

27

Mesclum, tomaca, carlota i brots de soia
Crema vichyssoise

Hamburguesa de coliflor amb chips

Postre Fruita ECO **Pa integral**

7

Torrada amb tomata i oli
Amanida completa mediterranea

Paella d'arròs integral amb verdures

Postre Fruita ECO **Pa**

14

Pa amb oli i orenga
Amanida amb carlota, escarola i cigrons

Paella de verdures

Postre Fruita **Pa**

21

Torrada de formatge
Amanida completa valenciana

Arròs de verdures

Postre Lacti **Pa**

28

Torrada d'oli i orenga
Amanida completa amb fruites

Arròs integral a la cubana

Postre Fruita **Pa**

8

Enciam, tomaca, dacsà i cogombre
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

15

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Crema de fesols blancs amb carabasseta

Cuscús amb cigrons i samfaina

Postre Lacti **Pa**

22

Mesclum, tomaca, carlota i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de ceba

Postre Fruita **Pa**

29

Enciam, tomata, carlota i dacsà
Llenties amb arròs integral i hortalisses ECO

Truita de creïlla i ceba

Postre Fruita **Pa**