



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

2 Kcal 802 Glú 104 Líp 25 Pro 28
Iceberg, tomata, carlota i olives (12)
Codets sorrentina (1.4.8)
Rodanxa de lluç orly amb maionesa
(1.3.4.5.7.8.12.14)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

9 Kcal 794 Glú 90 Líp 34 Pro 38
Mesclum, tomata, dacs i carlota
Llenties amb arròs integral i creïlles (1)
Ventresca de lluç amb salsa meri (3.5.14)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

16 Kcal 890 Glú 91 Líp 31 Pro 23
Enciam, tomata, dacs i formatge (4.8)
Llenties amb hortalisses ECO (1.12)
Pizza de pernil dolç i formatge
(1.4.5.7.8.9.10.12)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

23 Kcal 680 Glú 77 Líp 22 Pro 30
Enciam, tomata, dacs i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO (12)
Rello de pollastre empanat (1.7.8.13)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

30 Kcal 792 Glú 86 Líp 32 Pro 29
Enciam, tomata, olives (12) i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon (1.4.7.8)
Filet de abadejo a la biscaina (3.5.14)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

Dimarts

3 Kcal 725 Glú 95 Líp 24 Pro 19
Mesclum, tomata, dacs i carlota
Llenties amb xoriço i hortalisses ECO (1.7.12)
Burger de coliflor i sèsam (1.4.11)
Postre Fruita ECO **Pa (1.7.10)**

10 Kcal 892 Glú 91 Líp 36 Pro 35
Iceberg, tomata, carlota i olives (12)
Macarrons integr amb tomata i forma (1.4.7.8.10)
Truita francesa i carlota baby saltada (4)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

17 FESTIU

24 Kcal 895 Glú 94 Líp 35 Pro 24
Escarola, tomata, dacs i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina (1.4.5.7.10)
Nuggets de bròcoli (1.4.8)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

31 Kcal 810 Glú 85 Líp 21 Pro 30
Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llenties juliana amb moniato roig i creïlles (1.12)
Llonganisses de magre amb tomata (7.12)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

Dimecres

4 Kcal 793 Glú 95 Líp 23 Pro 25
Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa de putxero (1.4.7.9.10)
Putxero
Postre Fruita **Pa integ (1.7.10)**

11 Kcal 792 Glú 94 Líp 27 Pro 24
Escarola, tomata, dacs i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma (12)
Hamburguesa mixta amb quètxup (7.12)
Postre Fruita ECO **Pa integ (1.7.10)**

18 FESTIU

25 Kcal 744 Glú 95 Líp 25 Pro 23
Enciam, dacs, olives (12) i remolatxa
Potatge de cigrons
Truita de creïlles (4.12)
Postre Fruita **Pa integ (1.7.10)**

26 Kcal 756 Glú 78 Líp 23 Pro 30
Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles (1.4.7.9.10)
Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó
Postre Fruita ECO **Pa (1.7.10)**

Dijous

5 Kcal 811 Glú 114 Líp 31 Pro 25
Torrada d'humus (1.7.8.10.11)
Amanida valenciana completa (4.5)
Arròs rossejat (7.12)
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

12 Kcal 856 Glú 90 Líp 36 Pro 37
Enciam, tomata, dacs i taronja
Sopa de peix amb plutja (1.3.4.5.7.9.10.14)
Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals
Postre Fruita **Pa (1.7.10)**

19 FESTIU

27 Kcal 810 Glú 93 Líp 27 Pro 31
Iceberg, tomata, carlota i olives (12)
Arròs amb tomata
Varetes de lluç (1.3.5.8.14)
Postre Lacti (8) **Pa integ (1.7.10)**

Divendres

6 Kcal 744 Glú 95 Líp 25 Pro 23
Enciam, tomata, carlota i formatge (4.8)
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO (12)
Truita de carabasseta (4)
Postre Fruita **Pa integ (1.7.10)**

13 Kcal 794 Glú 96 Líp 25 Pro 24
JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli (3.5.12.14)
Pernil de titot i formatge manxec (4.8)
Postre Lacti (8) **Pa integ (1.7.10)**

20 FESTIU

27 Kcal 810 Glú 93 Líp 27 Pro 31
Iceberg, tomata, carlota i olives (12)
Arròs amb tomata
Varetes de lluç (1.3.5.8.14)
Postre Lacti (8) **Pa integ (1.7.10)**

RECOMANACIONS DE SOPAR

Dietistes-Nutricionistes: Laura Romeu Pastor (Col. CV01711)
Gonzalo de Lucio Delgado (Col. EUS00409)



Pasta / Arròs
o Llegums



Hortalisses



Peix / Ou



Carn / Ou



Carn / Peix



Lacti



Fruita

Al·lèrgens: 1.Gluten 2.Fruits Secs 3.Crustacis 4.Ou 5.Peix 6.Cacauets 7.Soja 8.Llet 9.Api 10.Mostassa 11.Sèsam 12.Sulfits 13.Tramussos 14.Mol·luscos

DINAR

SOPAR



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026
No cacauets

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb xoriço i hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb arròs i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli

Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa**

16

Enciam, tomata, dacsa i formatge
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

18

FESTIU

19

FESTIU

20

FESTIU

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa**

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026
No porc, fruits secs

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat de verdures

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb arròs i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa de coliflor amb quèetchup

Postre Fruita ECO **Pa**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli

Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa**

16

Enciam, tomata, dacsa i formatge
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza margarida

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

18

FESTIU

19

FESTIU

20

FESTIU

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa**

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis amb tomata y tonyina

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No porc

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacs i carlota
Llentilles amb arròs integral i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

16

Enciam, tomata, dacs i formatge
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza margarida

Postre Fruita **Pa**

23

Enciam, tomata, dacs i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis amb tomata y tonyina

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacs i carlota
Llentilles amb hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons integrals amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

24

Escarola, tomata, dacs i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

4

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa integral**

11

Escarola, tomata, dacs i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa de coliflor amb quèetchup

Postre Fruita ECO **Pa integral**

18

FESTIU

25

Enciam, dacs, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa integral**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat de verdures

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomata, dacs i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

19

FESTIU

26

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa integral**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli

Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa integral**

20

FESTIU

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa integral**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No fruits secs, cacauets, lletilles

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacs i carlota
Guisat de magrets

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

16

Enciam, tomata, dacs i formatge
Guisat de titot amb verdures

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita **Pa**

23

Enciam, tomata, dacs i taronja
Crema de hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacs i carlota
Guisat de titot

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

24

Escarola, tomata, dacs i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Guisat de titot amb verdures

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**

4

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacs i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa**

18

FESTIU

25

Enciam, dacs, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomata, dacs i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

19

FESTIU

26

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli

Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa**

20

FESTIU

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026
No fruits secs, coco

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb arròs i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

16

Enciam, tomata, dacsa i formatge
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita **Pa**

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb xoriço i hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa**

18

FESTIU

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

19

FESTIU

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli

Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa**

20

FESTIU

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No fruits secs, ou cru

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb xoriço i hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge gouda
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb arròs i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda

Pernil de titot i formatge gouda

Postre Lacti **Pa**

16

Enciam, tomata, dacsa i formatge gouda
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

18

FESTIU

19

FESTIU

20

FESTIU

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa**

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No fruits secs, mango

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb xoriç i hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb arròs i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli

Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa**

16

Enciam, tomata, dacsa i formatge
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

18

FESTIU

19

FESTIU

20

FESTIU

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa**

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No fruits secs, bresquilla

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb arròs i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

16

Enciam, tomata, dacsa i formatge
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita **Pa**

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb xoriço i hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa**

18

FESTIU

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

19

FESTIU

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli

Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa**

20

FESTIU

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026
No fruits secs

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb arròs i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

16

Enciam, tomata, dacsa i formatge
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita **Pa**

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llentilles amb xoriço i hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa**

18

FESTIU

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

19

FESTIU

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli

Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa**

20

FESTIU

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No ou

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sense gluten amb tomata i formatge gouda

Lluç al forn amb ceba

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llenties amb xoriço i hortalisses ECO

Llom cinta amb tomata

Postre Fruita ECO **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero sense gluten

Putxero

Postre Fruita **Pa integral**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge gouda
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Bacallà al forn amb tomata

Postre Fruita **Pa integral**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llenties amb arròs integral i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons sense gluten amb tomata i formatge

Pollastre planxa amb creïlles

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa integral**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja sense gluten

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda

Pernil de titot i formatge gouda

Postre Lacti **Pa integral**

16

Enciam, tomata, dacsa i formatge gouda
Llenties amb hortalisses ECO

Panini amb tomata i orenga

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

18

FESTIU

19

FESTIU

20

FESTIU

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals sense gluten amb tomata, ceba i tonyina

Llom cinta amb ceba

Postre Fruita **Pa**

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Bacallà al forn amb tomata

Postre Fruita **Pa integral**

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles sense gluten

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa integral**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis sense gluten amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llenties juliana amb moniato roig i creïlles

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No dacsà

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Rodanxa de lluç orly amb maionesa

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata i carlota
Llenties amb arròs integral i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

16

Enciam, tomata i formatge
Llenties amb hortalisses ECO

Pizza de pernil dolç i formatge

Postre Fruita **Pa**

23

Enciam, tomata i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Rellom de pollastre empanat

Postre Fruita **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis carbonara amb bacon

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata i carlota
Llenties amb xoriç i hortalisses ECO

Burger de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons integrals amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

24

Escarola, tomata i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llenties juliana amb moniato roig i creïlles

Llonganisses de magre amb tomata

Postre Fruita **Pa**

4

Escarola, tomata i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa integral**

11

Escarola, tomata i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa mixta amb quètxup

Postre Fruita ECO **Pa integral**

18

FESTIU

25

Enciam, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa integral**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomata i taronja
Sopa de peix amb plutja
Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

19

FESTIU

26

Escarola, tomata i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa integral**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda amb allioli
Pernil de titot i formatge manxec

Postre Lacti **Pa integral**

20

FESTIU

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Varetes de lluç

Postre Lacti **Pa integral**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No proteïna vaca, ou

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sense gluten amb tomata y tonyina

Lluç al forn amb ceba

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacs i carlota
Llenties amb arròs integral i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

16

Enciam, tomata, dacs
Llenties amb hortalisses ECO

Panini amb tomata i orenga

Postre Fruita **Pa**

23

Enciam, tomata, dacs i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Pollastre planxa

Postre Fruita **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis sense gluten amb tomata y tonyina

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacs i carlota
Llenties amb hortalisses ECO

Pollastre planxa

Postre Fruita ECO **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons sense gluten amb tomata i tonyina

Pollastre planxa amb creïlles

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

24

Escarola, tomata, dacs i carlota
Espirals sense gluten amb tomata, ceba i tonyina

Bacallà al forn amb creïlles

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llenties juliana amb moniato roig i creïlles

Pollastre planxa amb tomata

Postre Fruita **Pa**

4

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa de putxero sense gluten

Putxero

Postre Fruita **Pa integral**

11

Escarola, tomata, dacs i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Bacallà al forn amb tomata

Postre Fruita ECO **Pa integral**

18

FESTIU

25

Enciam, dacs, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa integral**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat de verdures

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomata, dacs i taronja
Sopa de peix amb plutja sense gluten

Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

19

FESTIU

26

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles sense gluten

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Bacallà al forn amb tomata

Postre Fruita **Pa integral**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda

Pollastre planxa amb tomata

Postre logur vegetal **Pa integral**

20

FESTIU

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Lluç al forn amb creïlles

Postre logur vegetal **Pa integral**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

No proteïna vaca

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets amb tomata y tonyina

Lluç al forn amb ceba

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llenties amb hortalisses ECO

Pollastre planxa

Postre Fruita ECO **Pa**

4

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa de putxero

Putxero

Postre Fruita **Pa integral**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat de verdures

Postre Fruita **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa integral**

9

Mesclum, tomata, dacsa i carlota
Llenties amb arròs integral i creïlles

Ventresca de lluç amb salsa meri

Postre Fruita **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons integrals amb tomata i tonyina

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

11

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Bacallà al forn amb tomata

Postre Fruita ECO **Pa integral**

12

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Sopa de peix amb plutja
Aletes de pollastre al forn amb herbes
provençals

Postre Fruita **Pa**

13

JORNADA FALLERA
Arròs a banda

Pollastre planxa amb tomata

Postre logur vegetal **Pa integral**

16

Enciam, tomata, dacsa
Llenties amb hortalisses ECO

Panini amb tomata i orenga

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

18

FESTIU

19

FESTIU

20

FESTIU

23

Enciam, tomata, dacsa i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Pollastre planxa

Postre Fruita **Pa**

24

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Espirals amb tomata, ceba i tonyina

Croquetes de bacallà

Postre Fruita **Pa**

25

Enciam, dacsa, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa integral**

26

Escarola, tomata, dacsa i carlota
Sopa d'au i verdures amb estreles

Pollastre a la caçadora amb tomata, ceba i timó

Postre Fruita ECO **Pa**

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Lluç al forn amb creïlles

Postre logur vegetal **Pa integral**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis amb tomata y tonyina

Filet de abadejo a la biscaina

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llenties juliana amb moniato roig i creïlles

Truita francesa

Postre Fruita **Pa**



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026

Triturat

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Lluç, creïlla, carlota y ceba

Postre Fruita

Pa

3

Llentilles, ou, carlota i verdures

Postre Fruita ECO

Pa

4

Sopa, pollastre, carlota i creïlla

Postre Fruita

Pa integral

5

Arròs magrets, verdures

Postre Fruita

Pa

6

Cigrons, ou, verdures i carlota

Postre Fruita

Pa integral

9

Lluç, carlota, ceba i verdures

Postre Fruita

Pa

10

Pasta, tomata, formatge i ceba

Postre Fruita

Pa

11

Fesols, carabassa, poma i ceba

Postre Fruita ECO

Pa integral

12

Sopa, peix, creïlla, verdures i ceba

Postre Fruita

Pa

13

JORNADA FALLERA

Arròs peix, gambetes i ceba

Postre Lacti

Pa integral

16

Llentilles, ou i verdures

Postre Fruita

Pa

17

FESTIU

18

FESTIU

19

FESTIU

20

FESTIU

23

Llegums, carlota, ou i verdures

Postre Fruita

Pa

24

Pasta, tomata, ceba i tonyina

Postre Fruita

Pa

25

Cigrons, ou, carlota i ceba

Postre Fruita

Pa integral

26

Sopa, pollastre, carabasseta i creïlla

Postre Fruita ECO

Pa

27

Arròs, tomata i ou

Postre Lacti

Pa integral

30

Peix, creïlla, carlota i verdures

Postre Fruita

Pa

31

Llentilles, ou, moniato i ceba

Postre Fruita

Pa



CEIP ALMASSAF - ALMUSSAFES

Març 2026
Vegetariani

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Iceberg, tomata, carlota i olives
Codets sorrentina

Nuggets de bròcoli al forn

Postre Fruita **Pa**

9

Mesclum, tomata, dacs i carlota
Llentilles amb arròs integral i creïlles

Quinoa amb verdures i formatge

Postre Fruita **Pa**

16

Enciam, tomata, dacs i formatge
Llentilles amb hortalisses ECO

Pizza margarida

Postre Fruita **Pa**

23

Enciam, tomata, dacs i taronja
Crema de llegums i hortalisses ECO

Burguer de coliflor

Postre Fruita **Pa**

30

Enciam, tomata, olives i remolatxa
Espaguetis amb tomata y formatge

Fesols amb carlota, ceba i quinoa

Postre Fruita **Pa**

3

Mesclum, tomata, dacs i carlota
Llentilles amb hortalisses ECO

Burguer de coliflor i sèsam

Postre Fruita ECO **Pa**

10

Iceberg, tomata, carlota i olives
Macarrons integrals amb tomata i formatge

Truita francesa i carlota baby saltada

Postre Fruita **Pa**

17

FESTIU

24

Escarola, tomata, dacs i carlota
Espirals amb tomata, ceba i formatge

Nuggets de bròcoli

Postre Fruita **Pa**

31

Enciam, tomata, remolatxa i carlota
Llentilles juliana amb moniato roig i creïlles

Truita francesa amb formatge

Postre Fruita **Pa**

4

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa de verdures

Cigrons amb tomata, cuscús i ceba

Postre Fruita **Pa integral**

11

Escarola, tomata, dacs i carlota
Crema de fesols blancs, carabassa i poma

Hamburguesa de coliflor amb quèetchup

Postre Fruita ECO **Pa integral**

18

FESTIU

25

Enciam, dacs, olives i remolatxa
Potatge de cigrons

Truita de creïlles

Postre Fruita **Pa integral**

5

Torrada d'humus
Amanida valenciana completa

Arròs rossejat de verdures

Postre Fruita **Pa**

12

Enciam, tomata, dacs i taronja
Sopa de verdures amb plutja

Llentilles amb quinoa i verdures

Postre Fruita **Pa**

19

FESTIU

26

Escarola, tomata, dacs i carlota
Sopa de verdures amb estreles

Llentilles amb cuscús, carlota i ceba

Postre Fruita ECO **Pa**

6

Enciam, tomata, carlota i formatge
Potatge de cigrons amb hortalisses ECO

Truita de carabasseta

Postre Fruita **Pa integral**

13

JORNADA FALLERA
Arròs de verdures amb allioli

Truita francesa

Postre Lacti **Pa integral**

20

FESTIU

27

Iceberg, tomata, carlota i olives
Arròs amb tomata

Truita francesa

Postre Lacti **Pa integral**