

Proyecto Deportivo C B Petrer

“BALONCESTO EN LAS AULAS”



1. Introducción

El baloncesto es un deporte que fomenta el desarrollo físico, mental y social de los niños. La introducción del baloncesto en los colegios de primaria ofrece una excelente oportunidad para inculcar hábitos saludables, mejorar la coordinación y promover el trabajo en equipo desde una edad temprana.

Nuestro proyecto va dirigido a niños y niñas desde los 9 hasta los 12 años (desde 4º hasta 6º de Primaria)

2. Objetivos del Proyecto

Desarrollo Físico: Mejorar la condición física de los estudiantes a través de actividades deportivas.

Habilidades Sociales: Fomentar el trabajo en equipo, la comunicación y la cooperación entre los niños.

Desarrollo Personal: Promover la autoestima y la confianza en los niños a través del logro de metas deportivas.

Hábitos Saludables: Inculcar la importancia de la actividad física regular y una vida saludable

3. Metodología

Fase 1: Introducción y Planificación

Propuesta Inicial:

Ofrecer inicialmente sesión informativa a los colegios de la actividad ofertada tanto a nivel docente(Director/a y profesores/as) como AMPAS, para ello desplazaremos a los centros al coordinador y uno de nuestros/as entrenadores/as.

Evaluación Inicial: Analizar el estado físico y las habilidades deportivas de los estudiantes que muestren interés en la practica del baloncesto, creación de grupos uniformes en función de edad y reajustes a lo largo del año.

Recurso Humanos: El Club se organiza de modo que habrá un coordinador de la actividad en los colegios que pautará las actividades a desarrollar a los distintos entrenadores que el club va a facilitar.

Infraestructura: Se utilizarán las instalaciones deportivas de baloncesto ubicadas en los propios colegios y necesitaremos varios balones de baloncesto, conos y algún complemento que puedan disponer en los coles y si no lo hubiera lo aportaríamos desde el club.

Fase 2: Implementación

Entrenamientos Semanales: Una vez a la semana nos desplazamos a los centros para desarrollar la actividad en sesiones de 1 hora y cuarto (de 15,30h a 16,45h).

LUNES: Reyes Catolicos/ Rambla

MARTES: Virrey Poveda/ Reina Sofia

VIERNES: 9 de Octubre/ La Foia

Talleres y Charlas (1 vez al trimestre): Sesiones educativas sobre nutrición, hábitos saludables y la importancia del deporte.

Competiciones Internas: Organizar torneos a nivel local para fomentar la competitividad y el espíritu deportivo.

- Torneo escolar de Navidad 5x5(sábado 21 de diciembre en las instalaciones del club _Pabellon San Jeronimo)
- Campeonato escolar 3x3 (Sábado 10 de mayo en las instalaciones del club Pabellon San Jeronimo)
- Campeonato escolar 5X5 (Pdte confirmacion en semana previa a Semana Santa)

Fase 3: Desarrollo y Seguimiento

Seguimiento: Evaluaciones trimestrales para monitorear el progreso físico y deportivo de los estudiantes.

Retroalimentación: Recoger opiniones de estudiantes, padres y profesores para mejorar el programa.

Ajustes: Modificaciones en la metodología basadas en los resultados de las evaluaciones.

4. Recursos Necesarios

Humanos:

- Coordinador de las actividades escolares(lo aporta el club)
- Entrenadores de baloncesto (con titulación de la FBCV y/o en proceso de formación)
- Un representante de padres/madres que actúe como enlace con Cole y entrenador de ese equipo para competiciones.

Materiales:

- Balones de baloncesto (los aporta el centro y si no tuviese los aportaría el club)
- Equipamiento auxiliar para entrenamientos (conos, aros, etc.)- ídem balones
- Infraestructura:
- Canchas de baloncesto
- Vestuarios (por si tuvieran que cambiarse de ropa)
- Espacios para charlas y talleres (en la misma cancha o puntualmente se necesitaría una sala con proyector)

5. Presupuesto

El coste de la actividad sería asumida íntegramente por el club, por lo que es una actividad totalmente gratuita para los alumnos.

6. Impacto Esperado

- Mejora de la Condición Física: Incremento en los niveles de actividad física y reducción del sedentarismo.
- Desarrollo de Habilidades Sociales: Mejoras en la cooperación, la comunicación y la resolución de conflictos.
- Incremento del Rendimiento Académico: Estudios muestran que la actividad física regular mejora la concentración y el rendimiento académico.
- Promoción de Valores: Fomento de la disciplina, el respeto y la perseverancia.
- Iniciación en la práctica del segundo deporte con más fichas federativas a nivel nacional (411.885 federados en 2023) y la primera en su vertiente femenina (138.267 federadas).

7. Conclusiones

La implementación de un programa de baloncesto en colegios de primaria no solo contribuye al desarrollo físico de los estudiantes, sino que también promueve habilidades sociales y valores fundamentales para su crecimiento personal. Con el apoyo adecuado, este proyecto puede tener un impacto duradero en la vida de los niños y en la comunidad escolar.

Se trataría de ofrecer gratuitamente una alternativa deportiva a los chicos y chicas de la población en edad escolar iniciándose en la práctica deportiva del baloncesto y cuyo desarrollo no finalice en su etapa escolar.

Para ello el CB Petrer les ofrece un proyecto deportivo a largo plazo, en constante crecimiento, puesto que disponemos de una estructura que les permite desarrollar y crecer deportivamente desde los 10 años (equipo alevín federado) hasta edad senior tanto en categorías masculinas como femeninas.

22123517R
PEDRO
EXPOSITO (R:
G54418223)

Firmado digitalmente
por 22123517R PEDRO
EXPOSITO (R:
G54418223)
Fecha: 2024.09.11
20:52:36 +02'00'