

Septiembre 2023

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



<p><b>11</b> 687 Kcal 24,12 Gr 10,11 Prot 82,55 HC</p> <p>Arroz tres delicias 3-13</p> <p>Longaniza con calabacín Fresh sausages with zucchini</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p><b>12</b> 715 Kcal 35,10 Gr 22,74 Prot 73,58 HC</p> <p>Ensalada de judías blancas White bean salad</p> <p>Surfers de pescado con patatas al horno Hake figures with potatoes 1-4-8</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p><b>13</b> 625 Kcal 21,33 Gr 26,69 Prot 67,31 HC</p> <p>Crema de calabaza, calabacín, zanahoria c/picatostes Vegetables cream with croutons 1</p> <p>Muslitos de pollo al horno c/pimientos verdes Chicken thigh with peppers</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p><b>14</b> 673 Kcal 21,47 Gr 13,32 Prot 102,61 HC</p> <p>Fideua ecológica con magro y verduras Organic fideua with meat and veg. 1-3T</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con champiñón Potato omelette with mushroom</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p><b>15</b> 645 Kcal 52,48 Gr 42,33 Prot 47,33 HC</p> <p>Lentejas estofadas con chorizo y verduras Lentil stew with chorizo &amp; veg.</p> <p>Merluza al horno con verduras Pork baked with vegetables</p> <p>Yogur natural Yoghurt 2</p> <p>Pan Bread 1</p>
<p><b>18</b> 657 Kcal 31,03 Gr 16,09 Prot 73,49 HC</p> <p>Arroz a la cubana Rice with egg 8</p> <p>San jacob con con verduras Breaded ham and cheese with veg 1-2-3</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p><b>19</b> 657 Kcal 36,62 Gr 34,44 Prot 46,16 HC</p> <p>Potaje de garbanzos con zanahoria y guisantes chickpeas with vegetables</p> <p>Merluza en salsa verde Hake in green sauce 4</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p><b>20</b> 598 Kcal 26,64 Gr 25,25 Prot 41,12 HC</p> <p>Judías verdes c/tomate y bacón Green beans with carrot &amp; tomato</p> <p>Pechuga de pollo empanada Breaded chicken 1</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p><b>21</b> 695 Kcal 61,91 Gr 34,69 Prot 72,29 HC</p> <p>Pasta a la boloñesa con carne y queso Organic spaghetti bolognese w/cheese 1-2-3T</p> <p>Caballa en aceite con berenjena Mackerel in oil with aubergine 4</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p><b>22</b> 703 Kcal 15,84 Gr 27,02 Prot 60,81 HC</p> <p>Sopa castellana con fideos ecológicos Castilian soup 1-3T</p> <p>Hamburguesa de ternera con lechuga, tomate y cebolla Beef burger with lettuce, tomato and onion 8</p> <p>Yogur natural Yoghurt 2</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>
<p><b>25</b> 679 Kcal 21,28 Gr 8,15 Prot 87,53 HC</p> <p>Arroz caldoso con pollo y verduras Rice with chicken and vegetables</p> <p>Tortilla de patata con pimientos asados Potato omelette with peppers 3</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p><b>26</b> 803 Kcal 31,38 Gr 34,89 Prot 86,06 HC</p> <p>Sopa de picadillo con fideos ecológicos Soup with noodles 1-3T</p> <p>Pelota Alicantina con pisto Andaluz Alicante ball with vegetables</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Integral Bread 1</p>	<p><b>27</b> 798 Kcal 36,74 Gr 21,40 Prot 96,74 HC</p> <p>Ens. pasta de colores (atún, pepino, zanahoria, maíz) Pasta salad 1-4</p> <p>Nuggets de pollo Chicken nuggets 1-8</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan Bread 1</p>	<p><b>28</b> 753 Kcal 37,97 Gr 26,69 Prot</p> <p>Puré de verduras (calabaza y calabacín) Cream of vegetables</p> <p>Albóndigas de ave con guisantes y zanahoria Poultry meatballs with peas &amp; carrots 1-8-13</p> <p>Fruta natural Fruit</p> <p>Pan integral Bread 1</p>	<p><b>29</b> 763 Kcal 46,98 Gr 32,91 Prot</p> <p>Ensalada de garbanzos (huevo, atún, zanahoria, tomate, aceitunas) Chickpeas salad 3-4</p> <p>Figuritas de abadejo con pisto manchego Fish figures with vegetables 1-4-8</p> <p>Yogur natural con fruta picada Yoghurt with chopped fruit 2</p> <p>Pan Bread 1</p>

ALÉRGICOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramuzes 0-



Proximidad



Integral



Ecologico

new producto nuevo



Temporada