

LUNES/Monday



Martes/TUESDAY



Miércoles/Wednesday



JUEVES/THURSDAY



Viernes/Friday



1

Festivo

2 824 Kcal 35,11 Gr 24,73 Prot 97,06 HC

3 632 Kcal 20,20 Gr 18,31Prot 72,05 HC

4 689 Kcal 12,23Gr 8,03 Prot 53,67 HC

5 645 Kcal 35,67 Gr 34,89Prot 42,01HC

Ensalada de pasta Pasta salad 1-3T

Nuggets de pollo Chicken nuggets 1-8

Helado Ice cream 2

Pan Bread 1

Sopa de cocido con fideos ecológicos Soup with organic pasta 1-3T
Tortilla de patata con calabacín Omelette and zucchini 3

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

Judías verdes con tomate Green beans with tomato
Pollo asado con puré de patata natural Roasted chicken with natural mashed potatoes 2-13
Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

Lentejas con chorizo Lentils with chorizo

F.merluza a la plancha con menestra Fish fillet with vegetables 4-13

Yogur de frutas Yoghurt 2

Pan Bread 1

8

764 Kcal 33,64 Gr 20,38 Prot 80,82 HC

Pasta con bacón,tomate y queso Pasta with bacon&cheese 1-2-3T

Salchichas con pimientos Sausage with peppers

Natillas Custard 2-8

Pan Bread 1

9 720 Kcal 40,11 Gr 20,79 Prot 68,58 HC

Ensalada campera Potatoe salad 4

Varitas de merluza y patatas chip sticks with chips 1-4-8

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

10 684 Kcal 26,69 Gr 22,14Prot 69,30 HC

Crema de calabaza,calabacín y zanahoria Cream of vegetables

Muslitos de pollo asados Chicken thighs baked

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

11 673 Kcal 21,47Gr 13,32 Prot 102,61 HC 12

Fideua mixta con magro y pollo Fideuá with meat 1-3T

Tortilla de patata con cebolla y champiñón Potato omelette with mushroom

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

No lectivo

15

No lectivo

16

No lectivo

17 467 Kcal 26,34 Gr 19,53Prot 31,72 HC

Judías verdes c/tomate y queso Green beans with tomato&cheese 2

Chuleta de sajonia Baked saxony

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

18 725 Kcal 26,06Gr 34,46 Prot 74,45 HC

Pasta a la boloñesa con carne y queso Pasta bolognese w/cheese 1-2-3T

Merluza al horno con calabacín Baked hake with zucchini

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

19 779 Kcal 32,38 Gr 36,80Prot 79,43HC

Sopa de cocido con fideos ecológicos Soup with organic pasta 1-3T

Complemento de cocido Chickpeas, meat and vegetables

Yogur Yoghurt 2

Pan Bread 1

22

660 Kcal 22,41 Gr 16,23 Prot 73,21 HC

Arroz caldoso de pollo y verduras Rice with chicken and vegetables

Tortilla de patata con calabacín Omelette and zucchini 3

Helado Ice cream 2

Pan Bread 1

23 660 Kcal 22,77 Gr 22,29 Prot 54,93 HC

Estofado de judías blancas con arroz stewed white beans with vegetables

Lomo adobado con champiñón rehogado Pork loin with mushrooms

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

24 734 Kcal 37,70 Gr 28,72Prot 68,88 HC

Macarrones con atún Pasta with tomato and tuna 1-3T-4

Pescado en salsa de verduras Hake in green sauce 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

25 638 Kcal 24,01Gr 22,87 Prot 59,01 HC

Sopa de picadillo con fideos ecológicos Soup with noodles 1-3T-8

Chuleta de sajonia con pimientos Baked saxony with peppers

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

26 687 Kcal 44,91 Gr 44,35Prot 18,57HC

Judias verdes con atún Green beans with tuna 4

Hamburguesa de pollo Chicken burger 1-8-13

Yogur de frutas Yoghurt 2

Pan Bread 1

29

685 Kcal 21,89 Gr 23,48 Prot 72,59 HC

Lentejas a la Castellana Lentils with vegetables

Tortilla de patata con calabacín Omelette and zucchini 3

Flan Custard 2

Pan Bread 1

30 672 Kcal 25,67 Gr 28,80 Prot 52,64 HC

Paella de pollo Paella with chicken

Coditos con bacón Pasta with bacon 1

Pescado en salsa verde con champiñón Fish in green sauce&mushrooms 4

Fruta natural Fruit

Pan Bread 1

31 767 Kcal 47,52 Gr 28,15Prot 108,05 HC

Menú especial

Nuggets de pollo con patatas chip Chicken nuggets with chips 1-8

Helado Ice cream 2

Refrescos Soft drinks



ALÉRGENOS (T-Trazas): 1-Gluten 2-Leche 3-Huevo 4-Pescado 5-Crustáceos 6-Moluscos 7-Cacahuete 8-Soja 9-Frutos Secos 10-Apio 11-Mostaza 12-Sesamo 13-Sulfitos 14-Altramucos 0-



Proximidad



Integral



Ecologico



new producto nuevo



Temporada